**Семейные традиции и их роль в воспитании ребёнка**

Что такое семейные традиции? Даже немного подумав, трудно будет сформировать полный и правильный ответ на этот вопрос.

Вот что говорят толковые словари по поводу семейных традиций: «Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение».

* Семейные ритуалы несут в себе и позволяют ребёнку ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде" в вашей семье состоится то, что заведено;
* дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;
* настраивают его на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда "каждый день – праздник";
* создают неповторимые детские воспоминания, о которых ребёнок будет когда-нибудь рассказывать своим детям;
* позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.

Главные правила:

•           повторяющееся событие должно быть для малыша ярким, позитивным, запоминающимся;

•           традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда;

•           можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы, – главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребенка.

Семья – это совершенно уникальное сообщество людей, объединенных любовью родных друг к другу и влияющих на каждого её члена: детей, отца, мать, бабушек, дедушек. И очень бывает важным, чтобы не прерывалась связь между поколениями в семье. Этому способствуют традиции в семье, которые возможно создавались несколькими поколениями и передавались от одной семьи к другой.

И действительно, если закрыть глаза и мысленно произнести слово «детство», так вместе с близкими и родными людьми и домашним уютом родительского дома в человеческом сознании возникают и другие ассоциации, что-то такое, что присуще только вашей семье. Вот именно это «что-то» и можно назвать семейной традицией. Эти воспоминания находятся очень глубоко в человеческом сознании, поскольку действия, которые мы подразумеваем под понятием «семейные традиции» неоднократно повторялись с раннего детства.

**Семья** – это школа любви для взрослых и детей.

 Педагог-психолог Король К.С.