

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**Рекомендации по профилактике COVID-19  
при организации образовательного процесса**

2022 год

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель  
Главный  
санитарный  
врач  
Беларусь

Министра -  
государственный  
врач Республики

А.А.Тарасенко

2022

**РЕКОМЕНДАЦИИ**  
по профилактике COVID-19  
при организации образовательного процесса

**РАЗДЕЛ I**  
**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Актуальность настоящих рекомендаций обусловлена пандемией инфекции, вызванной коронавирусом SARS-CoV-2 (далее – COVID-19), которая отмечается в мире с начала 2020-го года.

Настоящие рекомендации разработаны в целях минимизации риска распространения COVID-19 при организации образовательного процесса в условиях современной эпидемиологической ситуации:

Рекомендации предусматривают проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий, объем которых зависит от интенсивности развития эпидемического процесса COVID-19: минимальный (базовый) комплекс санитарно-противоэпидемических мероприятий, проводимый в условиях сохранения рисков распространения инфекции и дополнительный – в период подъема заболеваемости. Период подъема заболеваемости COVID-19 определяется Министерством здравоохранения.

2. Настоящие рекомендации разработаны в соответствии со статьей 23 Закона Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

3. Настоящие рекомендации предназначены для исполнительных и распорядительных органов, учреждений образования для детей и взрослых вне зависимости от формы собственности и ведомственной принадлежности, иных организаций, индивидуальных предпринимателей, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, реализующих соответствующие образовательные программы, оздоровительных организаций (далее – учреждение (организация), если не предусмотрено иное).

**РАЗДЕЛ II**  
**ТРЕБОВАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ САНИТАРНО-**  
**ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В УСЛОВИЯХ**  
**СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ**  
**ИНФЕКЦИИ COVID-19**

4. Рекомендуется в структурных подразделениях местных исполнительных и распорядительных органов, осуществляющих государственно-властные полномочия в сфере образования, назначить ответственных по координации вопросов, связанных с организацией работы учреждений (организаций) по профилактике COVID-19.

Назначенные лица должны быть на оперативной связи с Межведомственными рабочими группами (Штабами) по борьбе с распространением COVID-19 и учреждениями административной территории, знать нормативные правовые акты, регулирующие деятельность учреждений (организаций), с текущей эпидемиологической ситуацией, связанной с COVID-19 в стране и на административной территории, в том числе в учреждениях (организациях), с комплексом проводимых в учреждениях (организациях) санитарно-противоэпидемических мероприятий, алгоритмами действий при регистрации COVID-19.

5. Рекомендуется назначить в каждом учреждении (организации) в помощь руководителю ответственного, готового оперативно решать вопросы, связанные с организацией работы по профилактике COVID-19. Назначенное лицо должно быть на оперативной связи с ответственным по вопросам, связанным с COVID-19, из структурного подразделения местного исполнительного и распорядительного органа, осуществляющего государственно-властные полномочия в сфере образования, территориальным центром гигиены и эпидемиологии, и родителями (законными представителями) обучающихся. Все работники учреждения (организации) должны знать контактный телефон ответственного лица.

Назначенное лицо должно знать: нормативные правовые акты, регулирующие деятельность учреждений (организации); текущую эпидемиологическую ситуацию, связанную с COVID-19 в стране и на административной территории, в том числе в учреждении (организации); комплекс санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение распространения COVID-19; алгоритм действий при регистрации COVID-19; стратегию защиты работников, в том числе с высоким риском тяжелого течения COVID-19. Назначенное лицо должно знать информацию об обучающихся и работниках, входящих в группу риска тяжелого течения COVID-19.

6. На основании положений настоящих рекомендаций, указаний (решений, планов) исполнительных и распорядительных органов в каждом учреждении (организации) с учетом его типа, имеющихся условий и особенностей режима деятельности разрабатывается и утверждается руководителем «План организационных и санитарно-противоэпидемических мероприятий по предупреждению возникновения и распространения COVID-19, действий при выявлении заболевания (заболеваний) COVID-19» (далее – План мероприятий).

В Плане мероприятий должны быть определены ответственные за выполнение каждого конкретного мероприятия, контролирующие со стороны администрации учреждения (организации) лица, сроки (время) выполнения мероприятия (мероприятий).

7. Перед началом (в начале) учебного года руководителем учреждения (организации) совместно с назначенным ответственным лицом проводится обучение (инструктаж) всех работников с учетом положений настоящих рекомендаций и особенностей работы учреждения (организации) в соответствии с Планом мероприятий.

8. При организации образовательного процесса должно обеспечиваться безусловное выполнение требований, установленных в:

Специфических санитарно-эпидемиологических требованиях к содержанию и эксплуатации учреждений образования, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 7 августа 2019 г. № 525;

Специфических санитарно-эпидемиологических требованиях к содержанию и эксплуатации санаторно-курортных и оздоровительных организаций, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 26 сентября 2019 г. № 663;

Специфических санитарно-эпидемиологических требованиях к содержанию и эксплуатации учреждений социального обслуживания, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 июня 2021 г. № 347;

Санитарных нормах и правилах «Требования к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение заноса, возникновения и распространения гриппа и инфекции COVID-19», утвержденным постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29 декабря 2012 г. № 217.

9. Обеспечивается эффективная вентиляция помещений учреждений (организаций):

9.1. ежегодно в августе-октябре проводится ревизия каналов и систем естественной вентиляции;

9.2. осуществляется в установленном порядке (не реже одного раза в 3 года) технический контроль за функционированием систем вентиляции с отметкой полученных результатов в паспорте на вентиляционную установку;

9.3. осуществляется эффективная работа естественной вентиляции с механическим побуждением, кондиционеров и иных устройств вентиляции и кондиционирования воздуха;

9.4. поддерживается исправность фрамуг, форточек и иных устройств для проветривания помещений;

9.5. осуществляется проветривание учебных и групповых помещений, рекреаций и иных помещений во время отсутствия обучающихся и работников, с учетом погодных условий – во время нахождения обучающихся и работников в помещениях.

10. Обеспечивается, по возможности, установка и эксплуатация средств очищения воздуха (рециркуляторов), осуществляющих обработку воздуха в присутствии людей.

11. Принимаются меры по соблюдению личной гигиены работниками и обучающимися, предусматривающие:

11.1. создание условий для соблюдения гигиены рук:

11.1.1. наличие умывальников в местах общего пользования, при входе в обеденный зал объекта общественного питания учреждения (организации) холодной и горячей проточной водой, укомплектование умывальников мылом или дозаторами с жидким мылом (с учетом возраста обучающихся), одноразовыми бумажными полотенцами (электросушилками) или индивидуальными полотенцами (дошкольный возраст);

11.1.2. наличие умывальников для медицинских работников, работников объекта общественного питания, а также для обучающихся в возрасте старше 18 лет дополнительно дозаторами с антисептическими средствами/средствами дезинфекции кожных покровов (оптимально использование локтевых, сенсорных дозаторов) для обработки рук;

11.1.3. обеспечение контроля и регулярной заправки дозаторов с жидким мылом и с антисептическими средствами/средствами дезинфекции кожных покровов;

11.2. мытье рук с мылом обучающимися и работниками по приходу в учреждение (организацию), после прогулок, занятий, в том числе на открытом воздухе, после посещения туалета, перед приемом пищи, по мере необходимости, или обработку с использованием антисептических средств/средств дезинфекции кожных покровов медицинскими работниками, работниками объекта питания, иными работниками и обучающимися в возрасте старше 18 лет;

11.3. соблюдение правил гигиены рук согласно приложению 1 к настоящим рекомендациям.

12. Принимаются меры по обеспечению должного санитарного состояния помещений, предусматривающие:

Проведение в течение дня по мере необходимости влажной уборки помещений с использованием моющих средств, но не реже 2 раз в день (например, по окончании рабочего дня или перед его началом, между сменами и другое), не реже 3 раз в день – в учреждениях с круглосуточным пребыванием, с пребыванием обучающихся 10,5 – 12 часов; после каждого использования – обеденного, спортивного, музыкального, хореографического (танцевального), актового залов, залов лечебной физкультуры, после каждой перемены – санитарных узлов;

в том числе не реже 1 раза в день (преимущественно в конце рабочего дня и между сменами) проведение уборки с использованием средств дезинфекции, эффективных в отношении вирусов (с акцентом на дезинфекцию ручек дверей, поручней, перил, лифтовых кабин, спортивного оборудования и спортивного инвентаря, музыкального и иного оборудования, гардеробных шкафчиков, столов, стульев, компьютерных клавиатур и мышек, телефонных аппаратов, игрушек и иных контактных поверхностей);

проведение дополнительно в течение дня дезинфекции дверных ручек, поручней, перил, выключателей, поверхности столов.

13. Предусматриваются меры по недопущению распространения COVID-19 через объект общественного питания учреждения (организации), а именно:

проведение своевременной влажной уборки производственных помещений с применением разрешенных для этих целей моющих средств;

обработка дезинфицирующими средствами (в дополнение к влажной уборке) мест общего пользования, дверных ручек, поручней, подносов, столов, спинок стульев (подлокотников кресел), умывальных раковин при входе в обеденный зал;

проведение в конце рабочего дня дезинфекции рабочих поверхностей объекта общественного питания, включая торгово-технологическое оборудование;

мытьё столовой посуды преимущественно в посудомоечных машинах с применением режима обработки, обеспечивающего дезинфекцию посуды при температуре воды не ниже 65°C;

дезинфекция посуды химическим или физическим методом в конце рабочего дня в случае ее мытья ручным способом;

организация регулярного (не реже чем каждые 2 часа) проветривания помещений.

14. Обеспечивается безопасный питьевой режим обучающихся и работников.

15. При отсутствии медицинского изолятора определяется помещение, которое при необходимости может быть использовано для временной изоляции обучающихся и работников с признаками острых респираторных инфекций (далее – ОРИ).

16. В учреждениях дошкольного образования, учреждениях с круглосуточным пребыванием детей запрещается прием детей, в том числе вновь поступающих, в группы, в которых зарегистрированы случаи инфекции COVID-19, в течение 7 дней после регистрации последнего случая, а также запрещается объединение нескольких групп, за исключением аварийных ситуаций.

17. Для проведения родительских собраний, иных мероприятий, проводимых педагогическими работниками с родителями (законными представителями) обучающихся, обеспечивается преимущественное использование для общения современных технических средств коммуникации (теле(видео)конференция, телефония, электронная почта и другое).

При необходимости проведения родительских собраний в очном формате обеспечивается соблюдение социальной дистанции в 1-1,5 м.

18. За каждым учебным классом (учебной группой) закрепляется конкретное учебное помещение, за исключением кабинетов физики, химии, информатики, трудового обучения, учебно-производственных мастерских и лабораторий, спортивного, музыкального и танцевального залов. Последние используются всеми классами после проведения уборки, дезинфекции контактных поверхностей и проветривания.

19. Организуется вакцинопрофилактика COVID-19 в соответствии с порядком, определенным Министерством здравоохранения Республики Беларусь. Принимаются меры, направленные на увеличение охвата вакцинацией работников и обучающихся.

20. Проводится информационно-разъяснительная работа со всеми заинтересованными по профилактике ОРИ, в том числе COVID-19, предусматривающая меры согласно приложению 2 к настоящим рекомендациям.

**РАЗДЕЛ III**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИЕ**  
**МЕРОПРИЯТИЯ В ПЕРИОД ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ**  
**COVID-19**

21. Обеспечивается соблюдение социальной дистанции не менее 1-1,5 м в местах входа в учреждение (организацию), посадки в транспортное средство (в случае организованной перевозки детей).

Используются бесконтактные методы приветствия.

22. При организации подвоза автотранспортом (школьными автобусами, специально оборудованным транспортом) обеспечивается:

22.1. соблюдение социальной дистанции не менее 1-1,5 м (по возможности, выделение на одного ребенка двух посадочных мест);

22.2. проветривание автотранспорта, влажная уборка и дезинфекция контактных поверхностей с акцентом на дверные ручки, поручни, подлокотники кресел, пряжки ремней безопасности, спинки сидений) после каждого рейса;

22.3. обязательное использование водителями автотранспорта средств защиты органов дыхания, антисептических средств/средств дезинфекции кожных покровов рук, средств дезинфекции поверхностей и перчаток для использования при проведении дезинфекции контактных поверхностей;

22.4. использование средств защиты органов дыхания, сопровождающими лицами при невозможности соблюдения социальной дистанции не менее 1-1,5 м.

23. Ограничивается проведение очных родительских собраний, иных мероприятий, проводимых педагогическими работниками с родителями (законными представителями) обучающихся. В этих целях используются иные варианты коммуникации, указанные в пункте 17 настоящих рекомендаций.

24. Для снижения числа контактов при входе в здание учреждения (организации) рекомендуется увеличить количество доступных входов (использовать возможные запасные входы).

25. При входе в учреждение (организацию) образования оборудуются места для обработки рук работников и обучающихся старше 18 лет средствами дезинфекции кожных покровов/антисептическими средствами, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью бесконтактных дозирующих устройств), или дезинфицирующими салфетками.

26. Медицинскими и иными работниками, участвующими в проведении «пропускного фильтра», должны использоваться средства защиты органов дыхания.

Вышеуказанные работники обеспечиваются средствами защиты органов дыхания, антисептическими средствами/средствами дезинфекции кожных покровов с созданием запаса их в учреждении (организации) не менее чем на 1 месяц.



27. Перед началом деятельности учреждения (организации) обеспечивается ежедневное измерение температуры тела работников и обучающихся с преимущественным использованием бесконтактных термометров и с опросом о наличии признаков ОРВИ – «пропускной фильтр». В учреждении (организации) формируется порядок проведения «пропускного фильтра» исходя из имеющихся условий, количества обучающихся и работников и других условий, с соблюдением социальной дистанции не менее 1-1,5 м.

При круглосуточном режиме работы учреждения (организации) термометрия работников и детей проводится не менее двух раз в сутки (утром и вечером).

При оценке результатов бесконтактной термометрии следует учитывать границы нормальной температуры, принятые для разных моделей бесконтактных термометров и указанные в руководстве к прибору. При индикации повышенной температуры тела следует провести повторное измерение через 5-10 минут либо произвести измерение контактным термометром.

При измерении температуры тела контактными термометрами необходимо обеспечить их обязательную дезинфекцию после каждого использования средствами дезинфекции, разрешенными к применению для этих целей Министерством здравоохранения, по эффективному в отношении вирусов режиму и в соответствии с инструкцией производителя. При проведении контактной термометрии исключается применение ртутных термометров.

28. Обучающиеся и работники учреждения (организации) с признаками ОРВИ на учебу/работу не допускаются.

Работник, у которого выявлены повышенная температура тела ( $37^{\circ}\text{C}$  и выше) и (или) других признаки ОРВИ (насморк, кашель) обеспечивается средствами защиты органов дыхания (при их отсутствии), он не допускается к работе до получения результатов медицинского осмотра.

Результаты осмотра в отношении работников и обучающихся с повышенной температурой тела ( $37^{\circ}\text{C}$  и выше) и (или) выявленными другими признаками ОРВИ (насморк, кашель) заносят в журнал согласно приложению 3.

29. Устанавливается режим организации образовательного процесса, предусматривающий соблюдение принципов социального дистанцирования<sup>1</sup>, в том числе:

<sup>1</sup> Социальное дистанцирование – комплекс немедикаментозных санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение распространения инфекционного заболевания.

Цель социального дистанцирования – минимизация контакта между инфицированными и неинфицированными лицами.  
Принцип социального дистанцирования – человек организует свою жизнь таким образом, чтобы сократить на  $\frac{1}{4}$  контакты за пределами дома и работы и на  $\frac{1}{4}$  – на работе (учебе). Если население использует социальное дистанцирование, избегая посещения общественных мест и ограничивая свои передвижения, уменьшается риск распространения инфекции, происходит сдерживание распространения вируса.

29.1. увеличивается, по возможности, продолжительность перемен и продолжительность пересменок, в том числе в учреждениях (организациях) с двухсменным режимом работы, не менее чем на 5 минут, в целях проведения уборки и проветривания;

29.2. максимально возможно разобщаются обучающиеся при обучении, проживании, организации сна, а именно:

29.2.1. обеспечивается разграничение учащихся I - IV классов (далее – начальная школа) и V и старше классов (далее – старшая школа). По возможности классы начальной школы выделяются в отдельный блок здания с отдельным входом;

29.2.2. в помещениях классов начальной школы обеспечивается разработка четкого графика звонков в разное время для обеспечения нахождения в рекреации детей не более чем из I – II классов на время, достаточное для проветривания, а также обеспечения принципа социального дистанцирования при организации питания, минимизации контакта обучающихся из разных классов (групп) в помещениях для раздевания и других;

29.2.3. в случае, если учреждение (организация) функционирует в одну смену и отсутствует возможность для соблюдения социальной дистанции не менее 1-1,5 м – организовывается его работа в две смены;

29.2.4. ограничивается проведение лекционных и объединенных групповых учебных занятий. Допускается их проведение с соблюдением дистанции между обучающимися не менее 1-1,5 м с использованием ими средств защиты органов дыхания;

29.2.5. исключается объединение обучающихся из разных классов (учебных групп) для проведения факультативных занятий;

29.2.6. порядок организации функционирования групп продленного дня определяется руководителем с учетом эпидемиологической ситуации в учреждении (организации);

29.2.7. пользование общим гардеробом организуется по установленному разобщенному графику для каждого класса (группы);

29.2.8. максимально возможно разобщаются обучающиеся при организации ночного и дневного сна;

29.2.9. исключается совместное использование раздевалок при спортивном, танцевальном (хореографическом) залах, при плавательном бассейне обучающимися из разных классов (групп), а также обучающимися, заканчивающими занятие и пришедшими на занятие (сокращение занятий, выделение дополнительных помещений для переодевания).

30. Используются средства защиты органов дыхания всеми взрослыми (работниками, обучающимися), за исключением времени нахождения на открытом воздухе и соблюдения социальной дистанции

(1-1,5 м). Средства защиты органов дыхания используются обучающимися при нахождении в общежитиях, в местах общего пользования.

Устанавливается контроль за соблюдением порядка использования средств защиты органов дыхания работниками.

Средства защиты органов дыхания по желанию родителей могут использоваться детьми (обучающимися) под наблюдением педагогических работников.

Не рекомендуется использование детьми и взрослыми средств защиты органов дыхания с клапаном выдоха.

Средства защиты органов дыхания используются в соответствии с рекомендованными правилами согласно приложению 4 к настоящим рекомендациям.

31. Рекомендуется ограничить проведение массовых мероприятий, предусматривающих участие обучающихся и работников из разных классов, групп, в помещениях учреждения (организации), в том числе с использованием актового, музыкального и спортивного залов, плавательного бассейна (при наличии), посещение выставок и музеев, театров и кинотеатров, других общих мероприятий. При проведении мероприятий с участием детей и взрослых из одного класса (группы) в помещении обеспечивается соблюдение социальной дистанции не менее 1-1,5 м, использование взрослыми средств защиты органов дыхания.

32. Культурные, физкультурно-спортивные мероприятия проводятся с участием обучающихся и работников из одного класса (группы) преимущественно на открытом воздухе с соблюдением социальной дистанции не менее 1-1,5 м.

33. Обеспечивается работа курьерской службы и прием корреспонденции бесконтактным способом (определение специальных мест и устройств приема и выдачи) с соблюдением принципа социального дистанцирования.

34. Исключается, по возможности, использование общих телефонов, компьютерной техники, оборудования лингафонных кабинетов (наушников). При необходимости использования проводится их дезинфекция после использования.

35. Предусматриваются меры по недопущению распространения COVID-19 через объект общественного питания учреждения (организации), а именно:

35.1. посещение столовой классами (учебными группами, группами) организуется по максимально разобращенному графику с рассадкой обучающихся в обеденном зале классами (учебными группами, группами) с соблюдением дистанции друг от друга не менее 1-1,5 м;

35.2. с целью уменьшения наполняемости обеденного зала в учреждениях общего среднего образования допускается организация приемов пищи до начала учебных занятий (завтрак для учащихся групп продленного дня, обед для учащихся второй смены);

35.3. недопущение скопления обучающихся и работников на линиях раздачи пищи, в очереди в кассу (целесообразно выполнить разметку на расстоянии 1-1,5 м);

35.4. проведение ежедневной по приходу на работу термометрии работников объекта питания с отметкой в журнале «Здоровье»;

35.5. обеспечение всех работников средствами защиты органов дыхания, (при необходимости – перчатками), антисептическими средствами/средствами дезинфекции кожных покровов;

обеспечение обязательного использования работниками и дежурными по столовой средств защиты органов дыхания и перчаток при выдаче и раздаче пищи, пищевых продуктов через буфет, сервировке обеденных столов. Перчатки используются в соответствии с рекомендованными правилами согласно приложению 5 к настоящим рекомендациям;

35.6. обеспечение расстановки обеденных столов на расстоянии не менее 1,5 м (с учетом расстояния между местами для сидения не менее 1 м);

36. В учреждении (организации) с пребыванием детей дошкольного возраста, в том числе с круглосуточным пребыванием, предусматриваются следующие мероприятия:

36.1. увеличивается общая продолжительность прогулок на открытом воздухе при благоприятных погодных условиях на 1 час 30 минут и более в день с учетом возраста воспитанников, режима работы учреждения образования;

36.2. обеспечивается утренний прием детей при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе;

36.3. мероприятия в рамках музыкальной и физкультурно-оздоровительной деятельности (праздники, развлечения) могут проводиться в групповых помещениях учреждения (организации) при условии соблюдения в них социальной дистанции между участниками мероприятия (работниками, обучающимися, родителями (законными представителями) не менее 1-1,5 м друг от друга, использования взрослыми средств защиты органов дыхания и прочих условий.

37. Общие линейки перед началом учебного года и в других случаях проводятся на открытом воздухе с соблюдением социальной дистанции между обучающимися, работниками и родителями (законными представителями) не менее 1-1,5 м друг от друга.

38. В учреждениях общего среднего, среднего специального, профессионально-технического, высшего образования, дополнительного образования взрослых предусматриваются следующие мероприятия:

38.1. увеличивается, по возможности, продолжительность перемен (минимальная продолжительность – не менее 15 минут), перерывов между занятиями первой и второй смен – не менее 30 минут;

38.2. ограничивается, по возможности, совместное (в одно время) с обучающимися учреждений профессионально-технического или среднего специального образования реализации образовательной программы профессиональной подготовки рабочих (служащих) учащимися X - XI (XII) классов;

38.3. ограничиваются, по возможности, организация теоретических и практических занятий, производственного обучения, производственной практики вне учреждения образования.

#### РАЗДЕЛ IV ОСНОВНЫЕ САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В УЧРЕЖДЕНИИ (ОРГАНИЗАЦИИ) ПРИ РЕГИСТРАЦИИ (ПОДОЗРЕНИИ) COVID-19

39. При регистрации случая (случаев) заболевания COVID-19 в соответствии с Планом мероприятий принимаются меры по организации и введению дополнительных санитарно-противоэпидемических мероприятий.

40. В учреждениях с круглосуточным пребыванием обучающихся (социально-педагогические учреждения, школы-интернаты, общежития) обеспечивается своевременная изоляция заболевшего в медицинский изолятор и дальнейшая госпитализация в организацию здравоохранения (изоляция по месту проживания (пребывания) при наличии соответствующих условий (например, отдельный блок, отдельный санитарный узел, организация питания, медицинского наблюдения и другое).

41. Решение о необходимости перехода на использование информационно-коммуникативных технологий принимает руководитель учреждения (организации) с учетом:

условий в учреждении (фактическая наполняемость учреждения (организации), транспортная доступность учреждения, обеспеченность кадрами, наличие условий, создающих дополнительные риски распространения COVID-19 и других);

возможности минимизации контактов и соблюдения социальной дистанции;

возможности внедрения информационно-коммуникативных технологий при реализации образовательных программ;

наличия кадрового резерва при необходимости оперативной замены сотрудников учреждения (в случае их заболевания).

42. Обеспечивается проведение иных санитарно-противоэпидемических мероприятий с учетом складывающейся эпидемиологической ситуации и иных обстоятельств в соответствии с указаниями специалистов территориальных центров гигиены и эпидемиологии.

СОГЛАСОВАНО.

Министерство образования  
Республики Беларусь  
Письмо от 30.08.2022 № 02-02-11/8728/дс/

Республиканский  
центр по оздоровлению и  
санаторно-курортному лечению населения  
Письмо от 30.08.2022 № 02-05/647

## **Правила по гигиене рук**

Гигиена рук включает в себя следующие процедуры:  
мытьё рук с помощью мыла;  
антисептика кожи рук с применением антисептических средств  
/средств дезинфекции кожных покровов.

### **Правила мытья рук.**

Включите теплую воду и смочите руки водой.

Нанесите мыло на руки и намыльте.

Мойте тыльные стороны кистей рук. Тщательно намыливайте руки между пальцами со всех сторон на обеих руках.

Мойте ладони. Тщательно намыливайте руки между пальцами со всех сторон на обеих руках.

Мойте внешнюю сторону четырех пальцев противоположной ладони с перекрещиванием пальцев.

Мойте большие пальцы круговыми движениями, зажимая их в кулаке другой руки.

Кончиками пальцев трите внутреннюю часть ладони одной руки, затем второй.

Смойте мыло.

Вытрите руки насухо.

Закройте кран с помощью бумажного полотенца.

Мойте руки 20-40 секунд, выполняя движения. Все участки кожи кистей рук должны быть затронуты в процессе их обработки.

### **Правила по гигиенической антисептике кожи рук.**

Если доступ к проточной воде и мылу затруднен, обработайте руки антисептиком в соответствии с инструкцией производителя.

Нанесите 3-5 мл средства на сухие руки.

Обработывайте руки антисептиком 20-30 секунд. Основной комплекс движений тот же, что и при мытье рук.

### **Информационно-разъяснительная работа**

1. При проведении информационно-разъяснительной работы обеспечивается информирование работников учреждения, обучающихся старше 18 лет, родителей (законных представителей) (размещение плакатов, инфографики, памяток, листовок и др.) по следующим вопросам:

1.1. правила использования средств защиты органов дыхания (Приложение 2);

1.2. клинические проявления ОРИ, в том числе COVID-19 (повышение температуры тела до 37°C и выше, кашель, одышка, отсутствие обоняния, мышечная и головная боль и др.);

1.3. алгоритм действий при выявлении признаков ОРИ, в том числе COVID-19 у работника, обучающегося и (или) членов его семьи в домашних условиях с акцентом на запрет на посещение места работы (обучения) при выявлении признаков ОРИ, в том числе COVID-19;

1.4. соблюдение алгоритма действий при появлении признаков ОРИ, в том числе COVID-19 у работника на рабочем месте с акцентом на:

необходимость своевременного предоставления работником учреждения информации о состоянии своего здоровья и контактах с лицами, имеющими ОРИ, в том числе COVID-19, ответственному лицу учреждения;

необходимость информирования ответственного лица учреждения для организации последующей временной изоляции и транспортировки (ухода) домой или транспортировки в организацию здравоохранения;

запрет самостоятельного передвижения данного работника по учреждению, за исключением места временной изоляции, до принятия решения о способах транспортировки (ухода) домой или транспортировки в организацию здравоохранения;

1.5. соблюдение правил гигиены рук;

1.6. соблюдение «респираторного этикета»;

1.7. соблюдение социальной дистанции (не менее 1 м);

1.8. правила использования спецодежды и средств защиты органов дыхания, перчаток (при необходимости) с акцентом на необходимость соблюдения режима их использования;

1.9. доведение до сведения работников и других заинтересованных номеров «горячих линий» («прямых телефонных линий») для вызова врача и для получения необходимых консультаций;



1.10. официальные информационные ресурсы (интернет-сайты Министерства здравоохранения Республики Беларусь, государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования», государственного учреждения «Республиканский научно-практический центр эпидемиологии и микробиологии», Республиканского унитарного предприятия «Научно-практический центр гигиены», Всемирной организации здравоохранения);

1.11. организацию постоянной еженедельной работы с обучающимися по мерам профилактики ОРВИ, в том числе COVID-19, в том числе соблюдению правил гигиены рук, респираторного этикета, социальной дистанции, бесконтактного приветствия, слежения за чистотой своего рабочего места, своевременного обращения к медицинскому работнику или ответственному по учреждению лицу при появлении признаков ухудшения состояния здоровья и иное;

1.12. размещение на официальных интернет-сайтах, информационных стендах учреждения информации с разъяснениями правил профилактики ОРВИ, в том числе COVID-19, правил «респираторного этикета» и мытья рук (в том числе приведенных в приложениях к настоящим рекомендациям).

## Приложение 3

**Примерная форма журнала регистрации результатов контроля  
термометрии (в отношении лиц с симптомами, не исключаяющими  
COVID-19)**

Дата/ время	ФИО	Класс/должность	Измеренная температура/ симптомы	Подпись проводившего контроль

## Приложение 4

**Рекомендации по использованию  
средств защиты органов дыхания**

1. Перед надеванием средств защиты органов дыхания вымойте руки проточной водой с мылом. Если доступ к проточной воде и мылу затруднен, обработайте руки антисептическими средствами /средствами дезинфекции кожных покровов. Для этого нанесите 3-5 мл средства на сухие руки. Используйте определенный набор движений в любой последовательности. Все участки кожи кистей рук должны быть затронуты в процессе их обработки.

2. Наденьте

одноразовую маску (средство защиты органов дыхания) цветной стороной наружу держась за ушные фиксаторы, расположив ее таким образом, чтобы складки на наружной поверхности были направлены вниз. Плотно прижмите крепление в области носа. При наличии специальных складок их необходимо развернуть. Средство защиты органов дыхания должно закрывать рот, нос и подбородок.

3. После использования

снимите средство защиты органов дыхания, держась за ушные фиксаторы. Поместите использованное средство в полиэтиленовый пакет, а затем в контейнер для мусора.

4. Многоразовые средства защиты органов дыхания могут применяться только при условии индивидуального использования. Процесс их обработки и последующего использования осуществляется по индивидуальному принципу с использованием моющих, дезинфицирующих или других средств, рекомендуемых изготовителем. После использования многоразового средства индивидуальной защиты перед ее повторным применением необходима стирка в горячей воде (не менее 60 градусов) с мылом или стиральным порошком, затем проглаживание утюгом с паром.

При невозможности немедленной обработки многоразового средства защиты органов дыхания (например, нахождение вне дома), следует поместить его в индивидуальный пакет.

5. После снятия средства защиты органов дыхания вымойте руки проточной водой с мылом или обработайте руки антисептическими средствами /средствами дезинфекции кожных покровов как это описано в пункте 1.

6. Общие правила использования одноразовых и многоразовых средств защиты органов дыхания:

Правило 1. Использовать средство защиты органов дыхания не более двух часов.

Правило 2. Немедленно заменить средство защиты органов дыхания в случае его намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

Правило 3. Не касаться руками закрепленного средства защиты органов дыхания.

Правило 4. Тщательно вымыть руки с мылом или обработать антисептическими средствами /средствами дезинфекции кожных покровов после прикосновения к используемому или использованному средству защиты органов дыхания.

### **Рекомендации по использованию перчаток**

При использовании перчаток необходимо соблюдать следующие правила:

перед надеванием перчаток необходимо вымыть руки с мылом (при отсутствии такой возможности обработать спиртосодержащими средствами дезинфекции кожных покровов/антисептиками для кожи);

носить одноразовые перчатки следует не более одного-двух часов;

не следует надевать перчатки, если их поверхность повреждена;

в случае нарушения целостности одной перчатки, менять на новые следует обе;

одноразовые перчатки не предполагают повторного использования;

прежде чем выбросить использованные перчатки, их обрабатывают антисептиком и помещают в герметичный пакет;

после снятия перчаток следует упаковать их в пакет и утилизировать, руки необходимо тщательно вымыть с мылом (в течение 20-40 секунд), соблюдая последовательность движений, либо обработать антисептиком.