**Отдел образования, спорта и туризма Жлобинского райисполкома**

**Государственное учреждение образования**

**«Ясли-сад №16 г.Жлобина»**

***Сценарий физкультурного праздника***

***в старшей группе***

 **«Наша Олимпиада»**

 **Составили: Голубева А.А.**

 **руководитель физического воспитания**

 **I категории**

 **Якуш Л.В.**

 **руководитель физического воспитания**

 **I категории**

**Задачи:** познакомить с зимними видами спорта, входящими в зимние Олимпийские игры. Совершенствовать в соревновательной форме навыки основных видов движений. Приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни, пропагандировать идеалы олимпийского движения, красоту и культуру движений.

**Оборудование:** макет факела, 2 картонных факела для эстафеты, санки, снежки, 2 шайбы, ленты и султанчики (по количеству детей), пластмассовые лыжи, кегли, поворотные стойки, олимпийский флаг, 2 хоккейные клюшки,2 вертикальные мишени, по 5 цветных обручей на команду.

 **Ход праздника**

**Ведущий:**  Игра – большое торжество

 Начало в Греции нашло,

 В четыре года раз бывает,

Огонь Олимпа зажигает.

Здравствуйте ребята и уважаемые взрослые! Сегодня мы собрались на спортивный праздник, посвящённый Зимним Олимпийским играм.

 Что такое Олимпиада?

 Это честный спортивный бой,

 В нём участвовать – это награда,

 Победить в ней может любой!

 Мы игры олимпийцев открываем,

 На этот праздник приглашаем всех!

 Здоровья, счастья, радости желаем,

 Пусть олимпийский к вам придёт успех!

Встречайте наших олимпийцев!

*Под марш команды выходят на площадку. В руках у них ленты и султанчики. Команды выполняют перестроение: из колонны в 2 колонны, в одну колонну и перестраиваются в 2 шеренги напротив друг друга.*

**Ведущий:** Каждые Олимпийские игры начинаются с торжественного открытия. Из самой Греции к нам прибыл олимпийский огонь. Его пронесли по всем странам и городам. К нам его доставили символы олимпиады Мишка, Заяц, Леопард. Олимпийский огонь внести!

*Символы Олимпиады 2014 года Мишка, Заяц и Леопард под звуки фанфар вносят олимпийский огонь.*

**Ведущий:** Внимание, внимание! Приготовиться к поднятию олимпийского флага!

*Под фонограмму олимпийского гимна капитаны команд поднимают олимпийский флаг.*

**Ведущий:** Олимпийские игры объявляются открытыми! Перед соревнованиями по традиции судьи и спортсмены дают клятву, что судейство и участие в состязаниях будет проходить честно. Я предлагаю дать олимпийскую клятву.

**Ведущий:** Кто с ветром проворным может сравниться?

**Дети:** Мы, Олимпийцы!

**Ведущий:** Кто верит в победу, преград не боится?

**Дети:** Мы, Олимпийцы!

**Ведущий:** Клянёмся быть честными, к победе стремиться. Рекордов высоких клянёмся добиться!

**Дети:** Клянёмся. Клянёмся, клянёмся!

**Ведущий:** Сегодня соревнуются команды: «Льдинка» и «Снежинка»

**Девиз команды «Льдинка»:**

 Всё у нас готово, всё у нас в порядке,

 Потому что по утрам мы делаем зарядку.

 Мы пред вами здесь стоим,

 И непременно победим!

**Девиз команды «Снежинка»:**

 Мы – отважные ребята, силою своей богаты!

 Получить мечтаем приз,

 Эй, противник, берегись!

**Ведущий:** Прошу капитанов команд пожать друг другу руки и пожелать удачи.

*Представление членов жюри.*

**Ведущий:** На разминку становись!

**Разминка команды «Льдинка» выполняется с султанчиками под ритмичную музыку.**

 И. п. – основная стойка, в руках султанчики.

 1 – 2 – два приставных шага вправо, руки в стороны

 5 – 8 – два приставных шага влево, руки в стороны;

 1 – 2 – выпад правым бедром вперёд, перед грудью помахать султанчиками;

 3 – 4 – и.п.

 5 – 6 – то же левым бедром.

 7 – 8 – и.п.

 1 – 2 – прыжок, ноги врозь, руки вверх;

 3 – 4 – и.п.

5 – 6 – то же

7 – 8 – и.п.

1 – 4 – повернуться через правое плечо, руки вверху.

5 – 6 – полный присед, встать;

7 – 8 – руки в стороны,

1 – 8 – попеременно поднять правую, левую ногу, согнутую в коленном суставе, касаться коленом локтя противоположной руки.

Комплекс упражнений повторяется 2 раза

**Разминка команды «Снежинка» с лентами под ритмичную музыку:**

 И. п. – о. с.

 1 – правую ногу вправо на носок, правая рука в сторону;

 2 – и.п.

 3 – то же в другую сторону;

 4 – и.п.

 5 – правую ногу назад на носок, руки вверх;

 6 – и.п.

 7 – то же левой ногой.

 8 – и.п.

 И.п. – широкая стойка, руки в стороны.

 1 – повернуть туловище вправо. Левой рукой коснуться правой руки;

 2 – и.п.

 3 – то же в другую сторону;

 4 – и.п.

 5 – 8 – повернуться кругом, руки внизу;

 И. п. – узкая стойка

 1 – правую ногу назад на носок, левую согнуть в колене, руки вперёд;

 2 – и.п.

 3 – то же левой ногой

 4 – и.п.

 И. п. – сомкнутая стойка, руки скрестно перед собой.

 1 – шаг правой вправо, руки в стороны;

 2 – приставить ногу, руки скрестить перед собой;

 3 – шаг левой влево, руки в стороны;

 4 – и.п.

 И.п.- о.с.

 1- полуприсед, правая рука вперёд, левая назад;

 2 – и. п.

 3 – то же другой рукой;

 4 – и.п.

 И.п. – о.с.

 1 – согнуть правую ногу вперёд, взмахнуть руками вверх;

 2 – и.п.;

 3 – то же левой ногой;

 4 – и.п.

 Разбежаться, встать врассыпную и придумать статичную позу с лентами.

**Ведущий:** Команды на старт!

**1 эстафета: «Зажги огонь»**

 (*Бег с факелом в руках, до поворотной стойки и обратно. Передача факела другому игроку*)

**2 эстафета «Биатлон»**

*(Ходьба на лыжах с метанием снежков в вертикальную мишень)*

**Ведущий:** Предлагаю командам отдохнуть, а жюри подвести итоги первых двух эстафет *(команда, победившая в эстафете получает кольцо, которое надевается на поворотную стойку, в конце соревнований подсчитывается количество колец у каждой команды).*

 **Игра с болельщиками** ***«Спортивная викторина»***

1. Назовите зверей талисманов зимней Олимпиады в Сочи? (Мишка, заяц, леопард)
2. Какие по счёту Олимпийские игры в Сочи? (22)
3. Где зародились Олимпийские игры? (Греция)
4. Какие зимние Олимпийские виды спорта вы знаете?
5. Что обозначают пять переплетённых колец на олимпийском флаге? (5 континентов)

**Танец с обручами.**

Слово предоставляется жюри.

**3 эстафета «Бобслей»**

*(Родитель на санках перевозит детей до поворотной стойки и обратно)*

**4 эстафета «Санный спорт»**

*(Дети, сидя на санках, отталкиваются двумя ногами, продвигаясь до поворотной стойки, обратно бегом с санками)*

**Игра с болельщиками *«Заморожу»***

*(Мишка, Зайчик и Леопард догоняют и «морозят» детей)*

Слово предоставляется жюри.

**5 эстафета «Фристайл»**

 *(Ходьба змейкой между кеглями на лыжах)*

**6 эстафета «Хоккеисты»**

*(Ведение шайбы клюшкой до поворотной стойки и обратно)*

**7 эстафета «Олимпийские кольца»**

 *(Каждая команда составляет из цветных обручей олимпийские кольца)*

**Ведущий:** Вы молодцы, показали замечательные результаты, предлагаю жюри подвести итоги наших олимпийских игр.

**Музыкальный номер «Танец снеговиков»**

Слово предоставляется жюри.

*Проводиться награждение победителей золотыми и серебряными медалями.*

*(Мишка, Зайка и Леопард награждают детей).*

**Ведущий:** Пусть ещё до олимпийцев вам дорога далека.

 Пусть бумажные медали получили вы пока.

 Но надеяться мы будем, что пройдёт немного лет,

 Настоящие медали вам дадут и спора нет.

 Зимнюю олимпиаду считать закрытой!

*Опускается олимпийский флаг, выносится огонь под звуки фанфар*.

**Дети и взрослые хором:**

 Мы надеемся, что праздник никого не огорчил,

 Мы соревновались, мы старались, мы вложили много сил.

 Всем спасибо за внимание, скажем всем мы до свидание!

*Под марш дети покидают спортивную площадку.*