**Профилактика травматизма у детей**

*Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.*

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. **Работа родителей** по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:

1. Устранение травмоопасных ситуаций;

2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Наиболее часто встречающийся травматизм у детей – бытовой.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

• ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;

• падение с кровати, окна, стола и ступенек;

• удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);

• отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);

• поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

**Падения**

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если: -не разрешать детям лазить в опасных местах; -устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели. Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара. Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом - перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов.

**Порезы**

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

**Травматизм на дороге**

Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу:

• остановиться на обочине;

• посмотреть в обе стороны;

• перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;

• переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;

• идти, но ни в коем случае не бежать;

• переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;

• на дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя;

• переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;

• если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;

 • маленького ребенка переводить через дорогу надо только за руку;

• надо научить ребенка не поддаваться "стадному" чувству при переходе улицы группой;

• детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

• во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению.