**Обеденные приговорки**

**Бульон**

Буль-буль-буль кипит бульон,  
Ох и вкусным будет он!  
Приглашаю всех обедать  
И буль-буль-бульон отведать!*(М. Дружинина)*

**Ай да суп!**

Глубоко — не мелко,  
Корабли в тарелках:  
Луку головка,  
Красная морковка,  
Петрушка,  
Картошка,  
И крупки немножко.  
Вот кораблик плывёт,  
Заплывает прямо в рот!*(И. Токмакова)*

**Каша**

Ну-ка, ну-ка, ну ли!  
Не ворчите вы, кастрюли!  
Не ворчите, не шипите,  
Кашу сладкую варите.  
Кашу сладкую варите,  
Наших деток накормите.*(И. Токмакова)*

**Саша и щенок**  
Отчего щенок подрос,  
Обгоняет Сашу?  
Оттого, что он без слёз  
Ест и суп, и кашу.*(С. Семёнова)*

**Суп для силача**  
Если ты не хочешь супа –  
Поступаешь очень глупо  
И не станешь нипочём  
Настоящим силачом.*(П. Синявский)*

**Супчик**

 Супчик ели,  
Супчик ели,  
Поскорей бы супчик съели!  
Много кушать?  
Ну так что ж,  
Ай да супчик! Ай, хорош!

*(К. Авдеенко)*

**Ложкина книжка**

Кормят родители малую детушку:  
Ложка за бабушку, ложка за дедушку.  
Крошка старается, крошка пыхтит –  
Только у взрослых такой аппетит.  
  
Ложка за слоника, ложка за зайчика,  
За крокодильчика, за попугайчика.  
Чуть не забыли про мышку!  
Чуть не забыли про мишку!!!  
  
Скушали ложку за доктора детского  
И за Серёжку, сынишку соседского,  
За воробьишку, за чижика  
И за дворняжку Рыжика.  
  
А ещё – за сестрёнку с братиком,  
А ещё – за котёнка с бантиком.  
А глоточек последний самый –  
Самый вкусный – за папу с мамой.

*(П. Синявский)*

**Чашкина книжка**

Сжали ручку кулачком,  
Взяли чашку с молочком.  
Раз – глоточек, два – глоточек,  
А потом ещё чуточек.  
  
Прибежал из леса ёжик,  
Перелез через порожек.  
Хочет ёжик молочка,  
Хоть на кончик язычка.  
  
Заглянул бычок в окошко.  
– Мне бы тоже хоть немножко.  
Мне бы хоть на донышке  
молочка Бурёнушки.  
  
Знают ёжик и телёнок,  
Что от чашки молока  
Прибавляется силёнок,  
Округляются бока.  
  
Раз – глоток, два – глоток,  
А потом ещё чуток.  
Выпьешь чашку молока –  
Дорастёшь до потолка.

*(П. Синявский)*

**Я и ложка**  
Я дружу немножко  
Со столовой ложкой.  
Только ротик открываю,  
Ложка с кашей заезжает,  
Плюх! Ко мне на язычок,  
Щёчки дружно чмок-чмок-чмок!  
Все довольны: я, мой ротик  
И мой сытенький животик!*(Лика Разумова)*

**Творог-творожок**

 Творог-творог-творожок,  
Ням-ням-ням – как вкусно!  
Творог-творог-творожок,  
Белый, как капуста!  
В ротик – ам! – и творожок  
Как снежинка тает;  
Творог-творог – наш дружок!  
Зубки укрепляет.*(К. Авдеенко)*

**Мяско**

 Мы гуляем, мы гуляем!  
Погуляем – поглядим,  
Аппетит как нагуляем  
Мяско вкусное съедим.*(К. Авдеенко)*

**Котлетки**

 Ах, котлеточки-котлетки!  
Ах, как пахнут! Хороши!  
Их пожарим мы, пожарим,  
Наедимся от души!*(К. Авдеенко)*

**Рыбка-рыбка**

 Рыбка-рыбка, ну дела,  
К нам в кастрюльку приплыла!  
Чтоб вариться, всех кормить –  
Быстро-быстро руки мыть.*(К. Авдеенко)*

**Куры-куры**

 Куры-куры: "Ко-ко-ко!  
Мы снесли яички;  
Ку-ку-кушайте, ко-ко,  
Детки-невелички!"

*(К. Авдеенко)*

**Тыква**

 Тыква-тыква подросла,  
Тыкву мама принесла;  
Папа-папа – воду грей!  
Варим тыкву поскорей.

*(К. Авдеенко )*

**Черешня**

 Мы висели под дождём;  
Капал дождик ночью, днём,  
Чтоб краснели мы и спели,  
Чтоб скорей нас детки съели!  
Всех помыл нас дождь сейчас –  
Мы черешни – ешьте нас!

*(К. Авдеенко )*

**Зубозаговаривательное**  
Ложка в маминой руке  
как кораблик на реке.  
Дует ветер. Мы во рту  
спрячем ложку, как в порту.  
  
Наша ложка — самолет —  
залетает прямо в рот.  
В небе тучи, град и гром.  
Инин рот — аэродром.  
  
А теперь во рту гараж.  
Вышла ложка на вираж.  
Рот пошире — и уже  
скрылась ложка в гараже.  
  
Догоняет мышку кошка.  
Кто же мышка? —  
Наша ложка.  
В ротик-норку поскорей  
прячься, мышка, от зверей.

*(Б. Вольфсон )*

**Веселый обед**  
Кушай, моя крошечка,  
Вот первая ложечка.  
Кашки вкусной тебе дам,  
Ротик открываем – АМ!  
  
С неба машет самолет,  
Кто тут, как птенец, клюет?  
Ну-ка кушай кашу сам!  
Вот вторая ложка – АМ!  
  
Ложка третия в пути,  
Крошке надо подрасти.  
Три, четыре, пять да шесть! -  
Как успел ты кашу съесть?  
  
Выпил сок, целый стакан,  
Ай, да мальчик – великан!  
Ай, да мальчик – богатырь!  
Силы есть на десять гирь!  
  
Кончился обед-игра,  
Деточке бай-бай пора.  
Чтобы очень сильным стать,  
Надо есть, и надо спать!

*(Сан-Торас )*

**По девочку, которая плохо кушала**

Юля плохо кушает,  
Никого не слушает.  
— Съешь яичко, Юлечка!  
— Не хочу, мамулечка!  
— Съешь с колбаской бутерброд!  
Прикрывает Юля рот.  
— Супик?  
— Нет…  
— Котлетку?  
— Нет… —  
Стынет Юлечкин обед.  
— Что с тобою, Юлечка?  
— Ничего, мамулечка!  
— Сделай, внученька, глоточек,  
Проглоти ещё кусочек!  
Пожалей нас, Юлечка!  
— Не могу, бабулечка!  
Мама с бабушкой в слезах —  
Тает Юля на глазах!  
Появился детский врач —  
Глеб Сергеевич Пугач,  
Смотрит строго и сердито:  
— Нет у Юли аппетита?  
Только вижу, что она,  
Безусловно не больна!  
А тебе скажу, девица:  
Все едят —  
И зверь и птица,  
От зайчат и до котят  
Все на свете есть хотят.  
С хрустом Конь жуёт овёс.  
Кость грызёт дворовый Пёс.  
Воробьи зерно клюют,  
Там, где только достают,  
Утром завтракает Слон —  
Обожает фрукты он.  
Бурый Мишка лижет мёд.  
В норке ужинает Крот.  
Обезьянка ест банан.  
Ищет жёлуди Кабан.  
Ловит мошку ловкий Стриж.  
Сыр и сало  
Любит Мышь…  
Попрощался с Юлей врач —  
Глеб Сергеевич Пугач.  
И сказала громко Юля:  
— Накорми меня, мамуля!

**Домовята и каша http://zanimatika.narod.ru/Smailik_kastrulya.gif**

За столом кричит Дуняша:  
«Не хочу! Не буду кашу!»  
Мама с папой:  
«Что с тобой?»  
Деда с бабой:  
«Ой-ёй-ёй!»  
Тётя с дядей:  
«Съешь, Дуняш!»  
Домовята:  
«Завтрак наш!»  
  
Но воротит нос Дуняша:  
«Надоела эта каша!»  
Мама с папой:  
«Нагоняй!»  
Деда с бабой:  
«Ай-яй-яй!»  
Тётя с дядей:  
«Стыд и срам!»  
Домовята:  
«Ням-ням-ням!»  
  
Удивляется Дуняша:  
«А куда пропала каша?»  
Мама с папой:  
«Кто же мог?»  
Деда с бабой:  
«Ох-ох-ох!»  
Тётя с дядей:  
«Глянь, глазища!»  
Домовята:  
«Вкуснотища!»  
  
Стала умницей Дуняша:  
«По утрам варите кашу!»   
Мама с папой:  
«Чудеса!»  
Деда с бабой:  
«Ах, краса!»  
Тётя с дядей:  
«Молодец!»  
Домовята:  
«Наконец!  
Ух, как ест, вот это дело!  
Ложкой вправо, ложкой влево;  
Проучили, будет знать!  
Быстро в щёлку под кровать».

*(К. Авдеенко)*