**Необычные проблемы,**

**с которыми сталкиваются**

**современные родители**

Почему воспитание детей сегодня стало таким сложным делом, а список родительских обязанностей такой длинный?

Конечно, в современном мире родители сталкиваются с проблемами, которые значительно отличаются от тех, что волновали наших родителей. Сегодня родители испытывают больший стресс по целому ряду причин.

У большинства из нас не очень большие семьи и нет родственников, живущих по соседству и готовых всегда прийти на помощь. На плечи родителей ложится огромное количество разных ролей, особенно в семьях, где оба они работают. Для родителей, все больше времени занятых на работе, те обязанности, выполнение которых раньше было неторопливым и приятным – например, покупка продуктов и приготовление пищи – все чаще связаны теперь со спешкой и напряжением.

Современные телекоммуникации лишили родителей возможности полностью «отключиться». Мобильные телефоны и Интернет проникли во все сферы нашей жизни – дома, машины, сумки, карманы – и уже даже цепляются нам на уши. С одной стороны, технологии облегчают жизнь, с другой стороны, мы вынуждены реагировать на них 24 часа в сутки, семь дней в неделю!

Еще одна причина нашего стресса – это роль «водителя». Количество развивающих кружков для детей просто поражает, и многие занятия начинаются еще в дошкольном возрасте! В этом мы отличаемся от поколения наших родителей. Сегодня для детей всё начинается раньше: футбол, балет, уроки музыки и даже йога – с трех лет! Множество открывающихся возможностей в то же время является и причиной стресса. Мы хотим приобщить наших детей к самому лучшему и полезному, поэтому записываем их на все развивающие программы. А потом, как бы нашему ребенку ни нравился тот или иной кружок, мы в конечном итоге оказываемся в роли водителя. Катание из одного кружка в другой повышает уровень стресса. Мы перегружены, как и наши дети.

Ради безопасности детей, из-за угрозы «опасный незнакомец» мы больше не отпускаем их на улицу без присмотра, и это тоже отразилось на нашем расписании. В придачу к нашим другим ролям мы еще становимся и «директорами по организации досуга». Раньше, когда дети возвращались из школы домой, они обедали и шли гулять на улицу. У родителей было время сделать все свои дела, пока их дети гуляли с соседскими ребятами, исследовали окрестности, играли в прятки, лазили по деревьям и т.д. Дети возвращались домой только к ужину. Домашних заданий либо не существовало, либо они были настолько просты, что даже не требовали внимания родителей. Наши родители не боялись сексуальных маньяков, и дети могли проводить на улице достаточно много времени. Теперь же дети играют дома, проводят больше времени перед экраном телевизора или компьютера, меньше тренируются, просят родителей поиграть с ними или отвезти их поиграть с друзьями.

Учитывая задачи, которые стоят перед современными родителями, неудивительно, что мы постоянно испытываем стресс и по любому поводу упрекаем, критикуем и кричим на наших детей, чтобы успеть все, что должно быть сделано. Маловероятно, что какой-то из факторов, вызывающих стресс, исчезнет сам по себе, поэтому только мы сами можем найти способы, как уменьшить стрессовую ситуацию в семье и настроить наших детей на сотрудничество.