**Консультации для родителей**

**по теме энергосбережения и бережливости**

**«Домашняя экономика»**

Читая газеты, журналы, слушая радио, смотря телепередачи, вы, конечно же, обратили внимание на то, как часто употребляются словосочетания «домашняя экономика», «малая экономика», «семейная бухгалтерия», «бюджет семьи» и т. д. Своими мнениями, предложениями, выводами, советами по этому поводу с нами делятся экономисты, социологи, психологи, педагоги, журналисты, организаторы сферы торговли, просто люди с богатым житейским опытом. Они размышляют о том, как наше «хочу» соотносится с «могу», как понятие «моё» сочетается с понятием «наше», имея в виду общегосударственные интересы и задачи.

 Чем объясняется такой повышенный интерес к секретам домашней экономики, к умению правильно вести семейный бюджет, к сфере потребления? Ведь и невооруженному статистической «оптикой» глазу видно, насколько вырос материальный уровень нашей жизни, насколько лучше — и разнообразнее, и полноценнее — мы стали питаться, добротнее и красивее одеваться, насколько вырос уровень наших духовных, культурных запросов.

 Да и статистические данные такого характера ни для кого не составляют секрета. И свидетельствуют они не только о росте нашего благосостояния, но и о качественных изменениях наших потребностей: мы уже не довольствуемся элементарным. Нам уже нужно, чтобы часы не только показывали точное время, но и отвечали требованиям сегодняшней моды. Покупая одежду или обувь, мы уже уделяем внимание не столько их добротности, сколько тому, чтобы были непременно современными. Разве что детские сандалики, в которых наши дети за день отмеряют километры за игрой в «классы» и футбол, изнашиваются до дыр, да и то практически у каждого ребенка появилась для этих целей специальная спортивная обувь — кеды, кроссовки, «шиповки». А «взрослая» обувь нередко доставляет нам заботы другого характера: как быть, где хранить туфли, босоножки, сапожки, которые еще можно было бы носить и носить, да не хочется — на смену им появились более модные, более подходящие к новому пальто и новому костюму.

 Возросший семейный бюджет позволяет разрешить себе подобные удовольствия и даже вырабатывает в чем-то снисходительное, расточительное, пренебрежительное, порой - высокомерное, отношение к вещам. «Не мы - для вещей, а вещи - для нас», «Живем ведь только раз», «Деньги для того и существуют, чтобы их тратить» - сколько таких и похожих сентенций произносим в оправдание себе.

 Но задумаемся над тем, какие внешние, независимые от нашей зарплаты причины оказывают существенное влияние на экономику семьи. Обратимся к общественным фондам потребления, а для примера возьмем среднюю семью: отец, мать, двое детей, в которой семейное воспитание детей — тоже традиционно для нашего образа жизни — тесно переплетается, а точнее, неотделимо от государственного, общественного. Эти ступеньки общественного воспитания, образования детей каждому из нас хорошо известны: ясли, детский сад, школа, техникум, вуз. Не станем сейчас говорить об огромной роли этих социальных институтов в деле гражданской, общеобразовательной, профессиональной подготовки наших детей к самостоятельной жизни, тема нашего разговора конкретнее — домашняя экономика.

 Как же с этой точки зрения помогает нам государство стабильно планировать свой семейный бюджет?

 Ребенок посещает ясли, сад. Платим за содержание ребенка в дошкольном детском учреждении мы, платит и государство. Сколько мы — известно всем родителям. А вот сколько государство — задаемся этим вопросом нечасто, как и в тех случаях, когда речь идет и о совсем бесплатном для нас, скажем, о медицинском обслуживании, обучении в школе или среднем, высшем учебном заведении.

 Ребенок идёт в школу. Вы приобрели ему форму, пенал, ручку, карандаши и тетради, ранец; об остальном, в частности, об учебниках, уже позаботилось государство.

 В дошкольные и школьные годы ребёнок летом оздоравливался в лагере, детском санатории. Вы, в свою очередь, сами или с детьми, провели свой отпуск в доме отдыха, профилактории, санатории. У вас родился еще один малыш, и государство ежемесячно, до исполнения ему трёх лет, выплачивает вам пособие, опять-таки из общественных фондов потребления. Каждый, внимательно присмотревшись к образу жизни своей семьи, найдет еще не одну возможность, чтобы сказать благодарное слово нашему государству за заботу и внимание к материальным и духовным запросам народа, к наиболее полному их удовлетворению.

 Мы трудимся, и наш труд оплачивается соответственно трудовому вкладу, на этом строим свой домашний бюджет и свою домашнюю экономику. И достигаем того уровня благосостояния, когда довольствоваться малым вроде бы уже ни к чему, когда нас уже интересуют не туфли вообще, а туфли именно к этому платью, не стол, шкаф и стулья вообще, а непременно в комплекте.

Для нас уже не существует собирательного понятия «хлеб насущный», мы чётко выделяем в нем хлеб «свежий», не замечая аморальности звучания определений «вчерашний», «чёрствый» Мы обставляем свой быт своего рода вещами - «памятниками», начиная от кухонного комбайна, с инструкцией к которому вот уже год с момента приобретения не успеваем познакомиться, и кончая пианино, купленным от избытка чувств в связи с рождением долгожданной дочери. Вот уже дочь и в невестах ходит, а инструмент все молчит. «Мы ни у кого не просили денег на покупку комбайна и пианино, захотели — и приобрели»,— оправдываем себя.

 Хорошо ещё, если такая покупка не влечет за собой ущемления более существенных потребностей семьи — в еде, в удовлетворении духовных, культурных запросов. Но бывает и так, что приобретение модной новинки, «престижной» с точки зрения обывателя вещи становится самоцелью, подминая под себя экономические и нравственные устои семьи. И тогда «вещь для нас» перерастает в «вещь ради вещи», показуху, бездуховноепотребительство и вещизм, порабощающие своей цепной реакцией. И тогда семейный корабль подстерегают мели, с которых уже не сойти, потому что никакие материальные утехи не возмещают духовного опустошения, неизменно наступающего в результате безрассудной гонки «бытового вооружения».

 Труд и только труд — источник богатства страны, от которого в немалой степени зависит и благосостояние каждого из нас. И как обидно, когда материальные ценности, созданные трудом многих людей, безвозвратно гибнут из-за бесхозяйственности, нерадивости, безразличного отношения к народному добру. Правильных слов о необходимости экономить металл, топливо, энергию, все другие ресурсы произнесено достаточно. Но далеко не всегда они подкрепляются конкретными делами. Только инициатива, личный вклад каждого в проведении курса на усиление режима экономии везде и во всем дадут ощутимые результаты.

 Давайте и мы подумаем над тем, чем каждый из нас, и каждая хозяйка, и каждая семья, может откликнуться на призыв к рачительности и бережливости, как, вникая в государственные нужды и заботы, должны совершенствовать мы и свою домашнюю, семейную экономику.

**Семейная бухгалтерия**

Первая заповедь семейной экономики может быть, очевидно, сформулирована предельно просто: наши расходы не должны превышать доходов.

Когда мы живём в родительской семье, когда не возникает остро вопрос, откуда завтра взять деньги на обед в столовой, на покупку колгот — они ведь, как правило, рвутся не в день зарплаты! — еще куда ни шло. Но нас двое, и мы мечтаем, чтобы появился в нашем доме третий — маленький, дорогой человечек. И уже не обойдёшься пирожком на обед, и модное платье не заменит пеленок-распашонок. Как же построить свой семейный бюджет, как наполнить содержимым холодильник (а возможно, и как купить его — ведь не всем он достается в приданое), как все-таки купить и новое платье, и мужу куртку, не забыв при этом, что нужно за квартиру уплатить, в кино сходить и о предстоящем отпуске подумать, и в то же время не оторваться от действительности: мы же пока только молодые, начинающие специалисты. Ситуация не из простых, если приходится рассчитывать только на себя, если недостаточно вооружены опытом домашнего хозяйствования, но уже выработан принцип: перехватывать деньги до получки у знакомых и соседей - не выход из положения.

Хорошей хозяйкой никто не рождается. И все же желательно, чтобы процесс становления женщины как хозяйки дома не растягивался на долгие годы, чтобы финансовые неурядицы не омрачали семейных отношений, чтобы «любовная лодка» не разбивалась о быт. Выход подсказывает сама жизнь: учиться у других, более опытных, постараться задуматься, как удавалось это родителям, считать и анализировать, постоянно сопоставляя свои доходы с расходами, помня одновременно о том, что экономия, самоограничение не должны быть самоцелью, что расчет и скупость — разные вещи. Скупость обкрадывает нас, расчёт позволяет уверенно идти в жизни.

Статьи расходов в наших семьях примерно одинаковые: на питание, одежду, приобретение вещей долговременного пользования, отдых, развлечение, оплату квартиры, бытовых услуг и т. д., в зависимости от состава семьи, возраста детей, характера наших вкусов, увлечений и, естественно, от доходов. Точно знать, уметь выделить в расходах главное, первоочередное — основа основ. И в этом молодой семье на первых порах может помочь специальная тетрадь или, например, практикуемая в Чехословакии система конвертов, о которой уже достаточно писали. Суть и тетради и конвертов в одном: привести систему доходов и расходов к общему знаменателю. Об интересном опыте семейной бухгалтерии рассказывалось в журнале «Болгарская женщина». Автор этой статьи, молодая жена и начинающая хозяйка, поведала читательницам, как с нелегким сердцем, внутренне протестуя против «крохоборства», они с мужем, стеснённые материальными обстоятельствами, приступили к выработке семейной стратегии, обзавелись «зеленым блокнотом». В нем оформились следующие графы: дата поступления доходов и расходов; название покупки; цена покупки; сумма расходов за день. Первые две недели учёт давался с трудом; оба то и дело мучительно припоминали, сколько же стоят купленные вчера электрическая лампочка, крем для обуви и прочие мелочи. Постепенно научились довольно точно и даже заранее подсчитывать стоимость покупок в магазине. Необходимость вписать расход в блокнот заставляла обдумывать каждое приобретение. А ведь прежде кое-какие вещи незаметно сами лезли в руки, откровенно признает автор. Уже в конце первого месяца усилия молодых супругов были вознаграждены: им хватило денег и на кофе, и на книги, и на кино, и на театр. Чему же научил зеленый блокнот? Прежде всего, подтвердилась старая истина, что человек умеет приспосабливаться к любым обстоятельствам. «Мы наглядно убедились в том,— продолжает свой рассказ молодая хозяйка,— что семейный бюджет можно «ужать», и теперь знаем, как это делается. Блокнот показал нам, сколько денег и на что расходуется в нашей семье за месяц. Вооруженные этими «нормами», мы смело укрупнили закупки: в день получки из расчета месячных потребностей покупали такие съестные припасы, как подсолнечное масло, мука, рис, сахар, кофе, а также мыло и стиральный порошок. Каждую субботу из расчёта недельных затрат запасали яйца, сливочное масло, овощи, мясо, колбасы. Между прочим, эта система закупок сохранилась у нас и поныне. Подобная организация позволяет предвидеть расход продуктов в течение месяца и избежать неудобных ситуаций, когда приходится обращаться к соседям с просьбой одолжить стакан риса или сахара. Кроме того, мой муж, которому не нравится постоянно носить в кармане авоську, привык к «оптовым закупкам...» В моей компетенции остались покупки, требующие особой «квалификации», например, мяса. Заботу о хлебе и молоке теперь можно было поручить и дочке». И еще одно, как нам кажется, не менее любопытное наблюдение из той же статьи: Давно прошли те времена, когда наша семья располагала очень ограниченной суммой семейного бюджета, но зеленый блокнот и сегодня продолжает существовать и делать свое доброе дело. Чтобы быть до конца искренними, надо признаться,что мы его забросили, когда наши доходы увеличились еще на одну зарплату. Каково же было наше удивление, когда мы еле-еле свели концы с концами, на собственном опыте убедившись, что чем больше человек получает, тем больше он тратит. Так что наш драгоценный помощник — блокнот снова занял обычное место.

И дальше: «Благодаря очень точной домашней бухгалтерии в блокноте отражены постоянные «нормы затрат» нашей семьи на определенные нужды. Они и теперь служат нам основным ориентиром. Мы отказались от скрупулезных подсчетов с точностью до рубля. Сразу же после получки мы распределяем средства, откладывая деньги на разные цели в отделения старого бумажника: на квартплату, за электричество, отопление, на приобретение проездных билетов, на обеденные талоны и завтраки для дочери, на повседневные и чрезвычайные расходы (одежду, семейные праздники, культурные мероприятия и др.). Разумеется, вся эта сложная система не является чем-то незыблемым и навеки узаконенным, нередко в неё приходится вносить коррективы». Что ж, нам остается поблагодарить болгарскую подругу за столь откровенный, обстоятельный и честный рассказ. И конечно же, по возможности постараться учесть и этот опыт, который отвечает стремлению каждой семьи экономно вести хозяйство, произвести разумную классификацию потребностей во имя первоочередного удовлетворения самых неотложных нужд.

 Познакомившись с интересной «техникой» домашней бухгалтерии дома, поразмышляем и о том, что значит разумно тратить деньги, в частности на питание, из каких разумных критериев исходить в этом деле, каких подводных течений, рифов и мелей приходится здесь опасаться.