**Берегите зубы**

***Детские зубы в дошкольном возрасте.***

  С двух с половиной лет ребенок, как правило, имеет 20 молочных зубов. Но еще до этого возраста детские зубы могут начать портиться (ранний кариес). Обычно кариес начинается на передних зубах и первых коренных и чаще всего не связан с частым использованием бутылочки для кормления и питьем из чашки. Но способ питания ребенка играет важную роль в формировании правильного прикуса  ребенка.   
Правильное питание для здоровых зубов.   
  К правильному питанию приучать детей следует с младенчества. Перекусы между основными приемами пищи вполне приемлемы, но если ваш ребенок постоянно что-то жует, это может негативно отразиться на состоянии его зубов . Избегайте липких продуктов, которые остаются на зубах, таких как сушеные фрукты, и торты, и печенье. Эти продукты лучше есть во время приема пищи. Молочные продукты могут помочь сохранить зубы здоровыми. Убедитесь, что дети получают молочные продукты каждый день. Важно помнить - зубам необходимо отдыхать между приемами пищи, чтобы эмаль зубов очистилась от кислоты, образовавшейся во время еды.   
Как часто ребенок нуждается стоматологических осмотрах?   
  Даже если ваш ребенок не нуждается в лечении, регулярные визиты к стоматологу могут помочь ребенку развить полезную привычку посещать стоматолога. Вы никогда не знаете, когда они может понадобиться лечение. И если ребенку регулярно проводили осмотр ротовой полости в стоматологической клинике, то каждое последующее лечение зубов будет не таким уж и страшным и волнительным событием.   
Могу ли я проверить состояние зубов моего ребенка?   
  Это хорошая идея. Вы можете регулярно осматривать ротовую полость ребенка, чтобы вовремя обнаружить обесцвеченные или окрашенные зубы. Если вы заметили какие-либо изменения цвета или отверстие, то обратитесь на помощью к доктору.   
Какой зубной пастой мой ребенок должен пользоваться?  
      Все дети должны иметь индивидуальные зубные щетки и чистить зубы минимум один раз в день. Задайте вопрос о подборе зубной пасты стоматологу вашего региона.  Дети не могут правильно чистить зубы пока не достигли возраста шести лет.   
Что делать, если ребенок случайно надкалывает зуб?   
  Важно как можно скорее обратиться к стоматологу, даже если нет видимых повреждений. Стоматолог должен убедиться, что не повреждены нервы или развивающиеся зубы.   
Есть ли препараты вызывающие проблемы зубов?   
  Некоторые лекарства содержат сахар в качестве консерванта. Если у ваш ребенок принимает подобные лекарства регулярно, то посоветуйтесь со своим стоматологом, какую нужно проводить профилактику, если есть риск. Большинство современных лекарств не вызывают никаких повреждений зуба.   
Что я могу сделать, если мой ребенок боится идти к стоматологу?  
      Если у ребенка есть страхи, связанные с посещением стоматолога, то обратитесь к детскому стоматологу, который прошел специальное обучение для работы с детьми.