



Сохраняйте ЗДОРОВЬЕ!

(факторы, влияющие на здоровье человека)



Генетические факторы
15 - 20%



Медицинское обеспечение
10 - 15%



Состояние окружающей среды
20 - 25%

Условия и образ жизни людей

Составляющие здорового образа жизни:
рациональное питание
двигательная активность
соблюдение правил личной гигиены
отказ от вредных привычек
соблюдение режима дня
безопасное поведение
позитивный настрой

50 - 55%

