**КАК НАДО готовить ребенка**

**к поступлению в детский сад**

* Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.
* Проконсультироваться с участковым врачом по поводу адаптации ребенка к детскому учреждению.
* Отправить в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.
* Не отдавать ребенка в разгаре кризиса трех лет.
* Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и ввести их в режим дня ребенка дома.
* Повысить роль закаливающих мероприятий.
* Как можно раньше познакомить малыша с детьми в детском саду и с воспитателями группы, куда он в скором времени придет.
* Стараться отдать его в группу сада, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.
* Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детсад.
* Раскрыть малышу «секреты» возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.
* Учить ребенка дома всем навыкам самообслуживания.
* Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за его непослушание.
* Готовить Вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дать ему понять, что это неизбежно только потому, что он уже большой.
* Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад.
* Планировать свой отпуск так, чтобы первый месяц посещения ребенком нового организованного коллектива у Вас была бы возможность оставлять его там не целый день.
* Все время объяснять ребенку, что он для Вас, как и прежде, дорог и любим.
* Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

**КАК НАДО вести себя родителям с ребенком, когда он впервые начал посещать детский сад**

* Не оставлять его в первое время в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.
* Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
* Щадить его ослабленную нервную систему.
* Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему.
* На время прекратить походы в цирк, театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.
* Как можно раньше сообщить воспитателю о личностных особенностях малыша.
* Не кутать ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
* Создать в выходные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.
* Не реагировать на выходки и не наказывать за капризы.
* При выражении невротических реакций оставить малыша на несколько дней дома, обратиться к врачу и выполнять все предписания врача.

**КАК НЕ НАДО вести себя родителям с ребенком, когда он впервые начал посещать детский сад**

* В присутствии ребенка плохо говорить о детском саде.
* «Наказывать» ребенка детским садом и поздно забирать домой.
* Мешать его контактам с детьми в группе.
* Не уменьшать, а увеличивать нагрузку на нервную систему. Водить ребенка в многолюдные и шумные места.
* Все время кутать, одевать не по сезону.
* Конфликтовать с ним дома.
* Наказывать за капризы.
* В выходные дни резко изменять режим дня ребенка.
* Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с детским садом.
* Не обращать внимания на отклонения в обычном поведении ребенка.

*ПОМНИТЕ! Тревога и беспокойство родителей передается детям.*