**УСЛОВИЯ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ**

*Адаптация* - это приспособление организма к новой обстановке, а для ребёнка детский сад несомненно является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями. Адаптация включает широкий круг индивидуальных реакций, характер которых зависит от психофизических и личностных особенностей ребёнка, от сложившихся семейных отношений, от условий пребывания в дошкольном учреждении. Т.е., каждый ребёнок привыкает по-своему.

*Как вести себя родителям с ребёнком, когда он начал*

*посещать детский сад.*

* Самое главное – положительный настрой на детский сад. Настройте ребенка на доброжелательный лад. Если вы верите, что детский сад самое лучшее место на земле для вашего ребенка, так же будет считать и ваш ребёнок, постарайтесь объяснить малышу, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
* Ежедневно старайтесь общаться с воспитателем, но не с целью выспросить, кто толкнул, а кто отобрал игрушку, а с целью выяснить, как вам построить свои взаимоотношения с ребёнком дома, чтобы он легче и быстрее привыкал к новым условиям жизни.
* Создайте спокойный, бесконфликтный климат для ребёнка дома.
* Постарайтесь в праздничные и выходные дни дома создать для ребёнка такой же, режим, как и в детском саду.
* Постарайтесь не реагировать на выходки малышей и не наказывать его за детские капризы.
* При выявленном изменении в обычном поведении ребёнка как можно раньше обратитесь к детскому врачу.
* Кроме формирования психологической готовности ребёнка к условиям детского сада, важно обучить малыша необходимым навыкам самообслуживания, владение которыми позволит ему чувствовать себя независимой личностью.

*Самое главное - это ваше доверие и вера, что все будет хорошо!*

*Терпения Вам и оптимизма!*