**Уважаемые родители!**

*Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, позврослевшим, для Вас ряд рекомендаций:*

* Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу
* Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении
* Будьте терпеливы
* Формулируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены
* Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми
* Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его внимательно
* Говорите с ребенком короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые и понятные объяснения
* Спрашивайте у ребенка:  Что ты делаешь?
* Каждый день читайте ребенку. Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления
* Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте…
* Поощряйте любопытство
* Не скупитесь на похвалу

**Радуйтесь Вашему ребенку !!!**

**Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду ?**

Познакомьтесь в группе с режимом детского сада, и максимально приблизьте к нему условия воспитания в семье (более ранний подъем, время дневного сна и приема пищи, характер питания и пр.)

* Задачу самообслуживания малышу стоит облегчить простой стрижкой, удобной одеждой без декоративных элементов (типа маленьких пуговиц и застежек на спине). Главный принцип – чем проще, тем лучше. Обувь лучше выбирать на липучках
* Время пребывания ребенка в детском саду в период адаптации строго индивидуально. Не следует в первый день оставлять малыша надолго. (1,2 день – на несколько часов)
* Постарайтесь прийти к дневной прогулке, погулять вместе со всеми и уйти домой обедать, 3-6 день – заберите ребенка сразу после обеда, до сна. Лучше прийти до окончания обеда и подождать в раздевалке, не показываясь малышу. Если Вы немного опоздаете, крохе придется тревожиться, ожидая маму в пустой группе (т.к. в это время остальных детей укладывают спать)
* Со вторника 2-й недели (после выходных, в понедельник, все еще щадящий график) – малыш уходит домой в полдник. И лишь с 3-ей недели можно оставлять ребенка на целый день)
* Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания
* Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой), а так же ритуал встречи.
* По возможности приводить малыша в ясли должен кто-нибудь один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться
* Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали
* Разрешите ребенку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме
* В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников
* В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка
* Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период (сосание соски, качание)
* Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье
* На время адаптации прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, театра
* Будьте терпимее к его капризам
* Не пугайте и не наказывайте его детским садом
* Не скупитесь на похвалу
* Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами. Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом !