***ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА В КАРТИНКАХ***

 Когда малыш забавно коверкает свои первые слова, родители с умилением слушают его, пересказывая «перлы» чада своим родственникам и знакомым. Конечно, это возрастное и часто проходит со временем, но не так безобидно, как может показаться. Дефекты речи могут серьёзно попортить жизнь ребёнка, ведь часто они становятся поводом для шуток и насмешек среди детей. Неправильное произношение звуков происходит из-за несовершенства артикуляционного аппарата. Предлагаем артикуляционную гимнастику (логопедическую зарядку). Детям 2-4 лет она поможет укрепить мышцы артикуляционного аппарата, обрести подвижность языка. К 5-7 годам можно исправить уже сложившиеся нарушения. Чем раньше вы начнёте занятия, тем более вероятен положительный результат. Ближе к школьному возрасту и в начальных классах дефекты речи очень сложно и порой невозможно исправить даже с логопедом.

**1. Каждый день играйте перед зеркалом в логопедическую зарядку:**

    - Приучитесь делать зарядку после умывания и чистки зубов, в ванной есть зеркало, и всегда можно найти несколько минут на 3-4 упражнения;

    - Проводите в хорошем настроении, эмоционально, в игровой форме;

    - Нежелательно выполнение гимнастики сразу после еды;

2. Заниматься по 3-7 минут ежедневно, можно 2-3 раза в день:

    - У малыша 2-х лет не сразу всё получится, но со временем мышцы начнут работать всё лучше и лучше, постепенно позволяя органам артикуляции произносить самые сложные звуки;

    - Начинайте с более простых упражнений, постепенно переходя к сложным;

**3. Взрослый следит за качеством и точностью выполняемых движений:**

    - Малыш должен видеть свои органы артикуляции и иметь возможность сравнивать движения с показанными взрослым;

    - Пока вы разучиваете с ребёнком упражнения, не предлагайте ему слишком много заданий;

    - Лучше обратить внимание на качество выполняемого – в каждом положении задерживайтесь на несколько секунд, чтобы мышцы запомнили;

    - Следите, чтобы упражнение выполнялось полностью, например, при облизывании губ, чтобы язык проходил от одного уголка рта до другого по кругу, ничего не пропуская.

**4. Не ленитесь выполнять эти несложные упражнения:**

    - Очень часто дети от большого усердия напрягают кисти рук, плечи, шею, что мешает правильному выполнению упражнений;

    - В этом случае нужно слегка потрясти кисти рук, помять плечи, чтобы снять лишнее напряжение;

    - Ваш малыш очень скоро порадует Вас чистой и правильной речью.

    - Занимайтесь с удовольствием!

***С 2-х ЛЕТ***

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

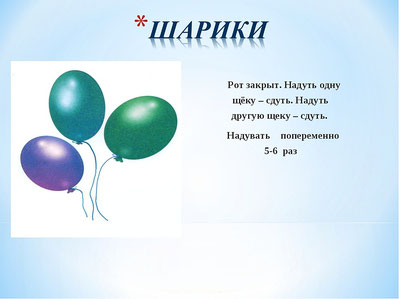
[](javascript:;)

[](javascript:;)

***С 3-х ЛЕТ***

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

***С 4-х ЛЕТ***

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

***С 5 до 7 ЛЕТ***

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)

[](javascript:;)