**Спортивное развлечение «Будем мы здоровыми – будем мы веселыми»**

**Задачи:**

* Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.
* Воспитывать любовь к движению, активному отдыху .
* Развивать детей физически, укреплять здоровье, создать положительный эмоциональный комфорт у детей .
* Познакомить детей с подвижными играми и зимними забавами.

**Оборудование:** гимнастические скамейки (2шт.), стойки-конусы ( 2 шт.), туннель, мяч футбольный.

**Предварительная работа:** психологическая подготовка детей ( чувство ответственности за свой результат, уверенность в своих силах); ежедневное участие в подвижных и спортивных играх; отработка сценария досуга; подбор музыкального оформления; обеспечение травмобезопасности места проведения досуга.

**Действующие лица:** Антошка, Грипп.

**Ход развлечения:**

*Звучит песня «Физкультура» (сл. З.Петровой,муз.Ю.Чичикова)*

**Ведущий:**   Все ребята становитесь в дружный хоровод *(дети встают в круг).*Собрались мы все сегодня, в наш весёлый хоровод, чтоб начать наш праздник. Будут игры, будет смех, и весёлые забавы приготовлены для всех. Праздник, посвященный «Дню здоровья», считать открытым. Ура! Все вместе! Ура!

Ребята, если вы со мной согласны, говорите «Да».

-Настроение отличное?

-Все такого мнения?

-Все без исключения?

-Мы повзрослели?

-Все мы сумели?

-Везде мы успели?

-А весело ли вам живется?

-Вы умеете играть?

*Вбегает Антошка под веселую музыку.*

**Антошка.** Помогите! Спасите! Помогите!

**Ведущий:** Ребята! Кто это?

**Антошка.** Это я! Антошка! Вы меня не узнали? Я этот мальчик, Антошка из песенки. Помогите мне, пожалуйста.

**Ведущий.** А что случилось?

**Антошка.** За мной Грипп гонится! Он хочет меня заразить, с ног свалить. Спрячьте меня куда-нибудь.

**Ведущий.** Так, теперь все ясно. А вот наши ребята не боятся никакого гриппа, даже птичьего.

**Антошка.** Правда! А почему?

**Ведущий.** потому, что они не такие ленивые, как ты. Они закаляются, спортом занимаются. Правда, ребята?

**Дети.** Да.

**Антошка.** Это как, научите меня.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать.

**Ведущий.** чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам.

*Танец «Вперед четыре шага, назад четыре шага»*

**Антошка.** Понятно, это все на словах. А на деле как?

**Ведущий.** Мы тебе сейчас покажем, начинаем наши «Сказочные эстафеты». Перед началом эстафеты я читаю отрывок из сказки, вы (дети) должны правильно отгадать название сказки.

-«Мышка бежала, хвостиком махнула, яичко упало и разбилось»

**Эстафета «Курочка ряба»** для детей 2-ой младшей группы.

Пронести воздушный шарик и передать следующему игроку.

**Ведущий:** сейчас загадка детям средней группы :

- «Взяла старуха крылышко, по коробу поскребла, по сусеку помела и наскребла муки горсти две»

**Эстафета «Колобок»**

Прокатить большой мяч до финиша и обратно, передать мяч следующему игроку.

**Ведущий.** сейчас загадка детям старшей группы :

-«Тянут – потянут, вытянуть не могут»

**Эстафета «Репка».**

Первый участник бежит до финиша и обратно, второй присоединяется к нему, держась за талию, и теперь они бегут вдвоем. Затем присоединяется третий и т.д.

*Забегает Грипп( играет громкая музыка)*

**Грипп (Антошку).** Попался! От меня не уйдешь. О! да ты тут не один. Вот так удача! Повезло, так повезло! Сейчас всех схвачу, скручу, микробов напущу. Всех болеть заставлю!

**Ведущий.** А ты кто такой?

**Грипп.** Я? Вы меня не узнали? Да я же страшный Грипп. Ну же, трепещите, молите меня о пощаде.

**Ведущий.** Мы тебя не боимся. Правда, ребята.

***Подвижная игра «Ловишки с приседанием»***

Водящий (Грипп) старается догнать всех детей. Но как только дети присаживаются и делают из рук « крышу над головой», они в безопасности. Руководитель физ. воспитания побуждает детей сохранять правильную осанку в зафиксированной статической позе.

**Грипп.** Замучился. Устал. Ну, да ничего. Вы у меня еще попляшите.

**Ведущий.** Ребята, пока вы играли мне почтальон передал конверт он от Чиполлино, он узнал, что к нам пожаловал Грипп, и поспешил к нам на помощь. В конверте лежат загадки , они не простые – волшебные, они про братьев и сестер Чиполлино, которые помогут победить грипп. Ведь ни для кого не секрет, что фрукты и овощи богаты витаминами, которых Грипп боится.

**1**. За кудрявый хохолок

Лису из норки поволок,

На ощупь- очень гладкая,

На вкус – как сахар сладкая. (Морковь).

**2**.На жарком солнышке подсох

И рвется из стручков … (горох).

**3**.Круглолицая, белолицая,

Любит вдоволь пить водицы.

У нее листочки с хрустом,

А зовут ее …(капуста).

**4**. Летом – в огороде,

Свежие, зеленые.

А зимой – в бочке,

Желтые, соленые.

Отгадайте, молодцы,

Как зовут нас? ( огурцы).

**5**.Верите-не верите.

Мы родом из Америки.

В сказке мы сеньоры,

На грядке … (помидоры).

*Танец маленьких утят.*

**Ведущий.** во всех овощах и фруктах живут витамины. Грипп, хочешьвитаминчик?

**Грипп.** Мамочка! Помогите! Убивают! Побегу я лучше в другой детсад, туда, где нет таких умников.

**Антошка.** Знаю я секрет один.

Есть спортивный витамин.

Не едят его, не пьют.

А об землю часто бьют.

Тот, кто ловким хочет быть,

Будет с ним всегда дружить.

Все, кто смелым хочет стать,

Выходи со мной играть.

**Подвижная игра «Мяч по кругу»**

После слов «раз-два-три, мяч скорей бери», дети под музыку по кругу стараются передать друг другу мяч, когда музыка останавливается ребенок у которого мяч садиться в середину кругу, игра продолжается.

**Ведущий.** а наш праздник подходит к концу.

День здоровья любят дети

Городов и деревень.

Пусть же станет в целом свете

Днем здоровья каждый день!

**Антошка.** Приучай себя к порядку,

Пробуй плавать и нырять.

**Ведущий.** научись любить зарядку,

Хватить кашлять и чихать!

Надо с детства закаляться,

Чтоб здоровым быть всегда,

**Антошка.** В поликлинику являться

Лишь по вызову врача.

**Литература**

1. Активный отдых детей дошкольного возраста: учеб.- метод. пособие /А43 сост. В.Г.Шпак.- Минск: ИВЦ Минфина, 2009г.
2. Боковец, Ю.В. Королевские манеры в играх дам и кавалеров./ сост. В.Ю.Боковец, И.И.Климович.-Мозырь: ООО ИД «Белый Ветер», 2009г.
3. Картушина, М.Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 5-6 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2004г.
4. Картушина, М.Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2005г.
5. Олимпийские надежды: Проведение декады здоровья в дошкольном учреждении: пособие для педагогов учреждений, обеспечивающих получение дошкольного образования / сост. Н.Н. Алексеенко, Н.Ю. Кострома. – Мозырь: ООО ИД «Белый Ветер», 2009г.
6. Спортивно- развлекательные праздники в детском саду: Книга для воспитателя / Авт.-сост. В.А.Шумилова.- Мозырь: ООО ИД «Белый Ветер»,2002г.