Памятка для родителей

 Уважаемые родители!

*Приход ребенка в детский сад может стать радостным событием в его жизни, если Вы ему вовремя поможете.*

 **Приучайте ребенка к режиму.** Очень важно оздоровить малыша. Старайтесь, чтобы ребенок как можно больше был на свежем воздухе( не менее четырех часов зимой и весь световой день летом), постоянно проводите закаливающие процедуры. Если у малыша плохой аппетит, не кормите его насильно. Постарайтесь приблизить его рацион к рациону детского сада. Исключите из питания ребенка протертую пищу.

**Учите своего малыша самообслуживанию.** Позаботьтесь о том, чтобы все вещи были максимально простыми и удобными. Главное , чтобы ребенок мог быстро собраться на прогулку и был аккуратным и опрятным.

Чтобы малышу было легко убирать свои вещи, позаботьтесь о петельках на одежде. Сделайте маркировку одежды. Перед сном поставьте рядом с кроваткой ребенка стульчик для одежды. Приучайте его снимать одежду самостоятельно и складывать ее на стульчике, а утром надевать чистую одежду, которую вы приготовили. Стремитесь. Чтобы ребенок знал название одежды, правильно указывал на нее. При необходимости помогайте ребенку во время одевания или раздевания советами, выраженными в спокойном тоне. Не торопите малыша , сохраняйте спокойствие: навык самообслуживания требует усилий, терпения и многократных упражнений. Предоставьте ребенку возможность овладеть необходимыми навыками.

**Наблюдайте за тем, как у него складываются необходимые умения и навыки.**  Культурно – гигиенические навыки: мыть руки перед едой, после загрязнения; насухо вытирать лицо и руки полотенцем; вытирать нос; пользоваться индивидуальными предметами(полотенце, носовой платок, горшок); вытирать ноги у выхода; опрятно есть. Тщательно пережевывать пищу, держать ложку в правой руке, пользоваться салфеткой.

**Культура поведения :** здороваться и прощаться со взрослыми, сверстниками; употреблять слова, выражающие просьбу, благодарность; выполнять элементарные правила культурного поведения на улице и в помещении; не выходить из – за стола, не окончив еды, после нее говорить «спасибо»; не кричать, не мешать другим детям за столам, в спальне, при одевании и раздевании.

**Взаимоотношения со сверстниками и взрослыми.**  Проявлять внимание, сочувствие к сверстникам, отзываться на просьбу другого ребенка, помогать ему; знать и называть своего воспитателя, помощника воспитателя

**Собираясь в детский сад,** сообщите воспитателю, каким ласковым словом(именем) называют ребенка дома, расскажите о его привычках, особенностях поведения и других подробностях домашней жизни ребенка.

Необходимо и в выходные дни, когда ребенок дома, придерживаться режима дня, принятого в детском саду. Резкие изменения режима даже на протяжении нескольких дней выбивают ребенка из привычного ритма, вновь и вновь требуют перестройки, а это дается ему с большими трудностями, вызывает излишнюю нервозность.

**Приготовьте «приданое» для ребенка.** Чтобы ребенок комфортно себя чувствовал, первое время он может брать с собой из дома в детский сад игрушку, которой «покажет», где его кроватка, стол, какие игрушки в группе, познакомит с детьми. Необходимо подготовить для детского сада следующее: сменную обувь ( сандалии или туфельки на каблучке, с удобной застежкой),носовые платочки, расческу, два комплекта нижнего белья, запасную рубашку или платье, пустой мешок для испачканной одежды.

 *Мы желаем вам успехов в подготовке к такому важному и волнующему периоду в жизни малыша – поступлению в дошкольное учреждение.*