**Как надо готовить родителям ребенка к поступлению в детский сад?**

Готовиться к переменам желательно за несколько месяцев до начала посещения садика.  
 Необходимо приблизить режим дня в домашних условиях к режиму дня учреждения дошкольного образования и регулярно его соблюдать.

Приучать детей есть разнообразные блюда, ежедневно употреблять супы и каши.

Желательно научить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: самостоятельно есть, раздеваться и одеваться, мыть руки, посещать туалет и другое. Умея это, ребенок будет чувствовать себя более уверенным.

Настраивать малыша как можно положительнее к его поступлению в детский сад.

Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.

Если ребенок засыпает только с помощью взрослого, попытаться изменить эту привычку в домашних условиях до поступления в детский сад.

Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за непослушание.

Говорить, что вы очень рады за своего ребенка, гордитесь им. Ведь он теперь такой взрослый и самостоятельный, уже пойдет в детский сад.

Все время объяснять ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.