**День Здоровья. Игры с Зимушкой-Зимой.**

**Цель:** формировать положительное отношение к занятиям физической культурой у детей , формировать привычки здорового образа жизни , любовь к активному отдыху.

**Задачи:**

* Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.
* Воспитывать любовь к движению, активному отдыху .
* Развивать детей физически, укреплять здоровье, создать положительный эмоциональный комфорт у детей .
* Познакомить детей с подвижными играми и зимними забавами.

**Материал:** санки - 1шт. ; метла и скакалка, фишки – ограничители - 4 шт.; 2 пары лыж; 2 корзины; «снежки» из поролона и ткани по количеству детей,10 обручей.

**Предварительная работа:** психологическая подготовка детей ( чувство ответственности за свой результат, уверенность в своих силах); ежедневное участие в подвижных и спортивных играх; отработка сценария досуга; подбор музыкального оформления; обеспечение травмобезопасности места проведения досуга.

**Действующие лица:***Снеговик, Зима, Баба Яга.*

**Ход развлечения.**

**Воспитатель:**   Все ребята становитесь в дружный хоровод *(дети встают в круг).*Собрались мы все сегодня, в наш весёлый хоровод, чтоб начать наш зимний праздник. Будут игры, будет смех, и весёлые забавы приготовлены для всех. Хороша, красой своею, наша Зимушка-Зима, проводить её сегодня собралась вся детвора!

*Звучит весёлая музыка на площадку вбегает снеговик. В руках у Снеговика метла и санки со снежками.*

**Снеговик:** Здравствуйте, взрослые и дети! Начинаем наш спортивный праздник!

Мы выходим гулять в этот вечер зимний,

Нам не страшен мороз, пусть пугает стужею,

С ним холодною зимой очень крепко дружим мы!

У зимы свои есть ласки, есть холодные деньки,

Лыжи есть, коньки, салазки – что угодно для души!

Из своих владений дальних в гости к нам идет сама

Гостья званая – Зима!

*Звучит песня «Кабы не было зимы» муз. Е.Крылатова , слова Ю.Энтина, входит Зима, танцуя и кружась.*

**Зима:** Здравствуйте, ребята, уважаемые гости! Счастья, радости желаю всем ребятам и гостям! Пусть придет веселье к нам!

**Снеговик:** Мы любим, Зимушка, тебя, твой иней и ледок,

И снег пушистый на ветвях, и санки, и каток!

*Появляется Баба Яга с метлой в руках.*

**Баба Яга:** Я носатая, я клыкастая! На метле летаю, детей пугаю! Вот сейчас я вам праздник испорчу!

**Снеговик:** Что ты, Бабка Ёжка – костяная ножка, не дадим мы тебе детей обижать! Почему ты такая сердитая?

**Баба Яга:** Потому что меня никто не любит, не уважает, никто со мной не играет! Скучно мне в лесу одной!

**Снеговик:** Оставайся с нами! Начинаем зимний праздник,

Будут игры, будет смех, праздник радостный для всех!

Приготовьтесь, детвора! Будет вам сейчас игра!

Дети I –х и II- х младших групп играют в подвижные игры на своих участках

( «Зайка беленький сидит», «Собери снежки», «Смешной снеговик», «Лиса и зайцы»)

**Игра «Передай снежок по кругу».***Звучит музыка, дети передают снежок по кругу, музыка прекращает играть, у кого окажется снежок тот ребёнок и следующий стоящий бегут по кругу в разные стороны, кто первый прибежит на своё место.*

**Зима:** Снеговик, а ты как быстрее меня пришел к детям?

**Снеговик:**   А, я Зимушка-Зима спортом занимаюсь,

                     на лыжах каждый день катаюсь.

                     И к ребятам на лыжах приехал быстро-быстро.

**Зима:**   А вы, ребята умеете кататься на лыжах? *(Ответ детей).*

**Эстафета на лыжах.***Каждый ребёнок должен проехать на одной лыже до ориентира и обратно.*

**Зима:**Молодцы хорошо умеете кататься на лыжах! *(Достаёт колокольчик).*

             Колокольчик , зенит заливается, на санках покататься собираемся.

**Эстафета «Санная кавалерия».***Везти друг друга до ориентира и обратно.*

**Баба Яга**    А в мою любимую игру давайте поиграем.

                      Снежками в цель побросаем.

**Эстафета «Забрось снежок».***Ребёнок прыгает из круга в круг до черты и должен забросить снежок в корзину.*

**Зима:**   Есть ещё игра для вас, мы начнём её сейчас,

                Мы начнём, а вы кончайте, хором дружно отвечайте!

**Зима:**   На весёлый наш каток, с неба сыплется ….  (*снежок)*

**Снеговик:**   Ты весь мир, обогреваешь и усталости не знаешь.

                      Улыбаешься в оконце и зовут тебя все ….  *(солнце)*

**Баба Яга:** Схватил за щёки, кончик носа, разрисовал окно без спроса.

                Но кто, же это, вот вопрос, всё, это делает ….  *(мороз)*

**Зима:**   Едва повеяло зимой, они всегда с тобой.

             Согреют две сестрички, зовут их ….   *(рукавички)*

**Снеговик:**   Я – маленькая птичка – зовут меня  ….  (*синичка*)

**Баба Яга:** Всё лето стояли, зимы ожидали,

                Дождались поры – помчались с горы…  *(санки).*

**Баба Яга:** Есть веселая игра, поиграем, детвора?

**Подвижная игра «Береги ножки на лесной дорожке»** - дети встают в круг и подпрыгивают по мере приближения метлы Бабы Яги, а она метет метлой по кругу, стараясь задеть ноги игроков. Позже заменить метлу скакалкой. 3 – 4 раза. Чьи ноги задела скакалка, тот выходит из круга. Поздравляют победителя.

**Снеговик:** У праздника есть начало, у праздника есть конец,

Кто с нами играл и смеялся, тот был молодец!

Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, лыжи, обручи и палки.

**Зима:** Никогда не унывай, в цель снежками попадай!

В санках с горки быстро мчись и на лыжи становись!

Вот здоровья в чем секрет. Будь здоров ! Физкульт …

**Все дружно:** Привет!

**Воспитатель:**Пусть наш праздник вам запомнится, все невзгоды пройдут стороной, а физкультура вам всем полюбится, станет веселой и родно

**Литература**

1. Активный отдых детей дошкольного возраста: учеб.- метод. пособие /А43 сост. В.Г.Шпак.- Минск: ИВЦ Минфина, 2009г.
2. Боковец, Ю.В. Королевские манеры в играх дам и кавалеров./ сост. В.Ю.Боковец, И.И.Климович.-Мозырь: ООО ИД «Белый Ветер», 2009г.
3. Картушина, М.Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 5-6 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2004г.
4. Картушина, М.Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет. – М.:ТЦ Сфера, 2005г.
5. Олимпийские надежды: Проведение декады здоровья в дошкольном учреждении: пособие для педагогов учреждений, обеспечивающих получение дошкольного образования / сост. Н.Н. Алексеенко, Н.Ю. Кострома. – Мозырь: ООО ИД «Белый Ветер», 2009г.
6. Спортивно- развлекательные праздники в детском саду: Книга для воспитателя / Авт.-сост. В.А.Шумилова.- Мозырь: ООО ИД «Белый Ветер»,2002г.