**Гельминты — это опасно!**

**Тениоз.**

 Тениоз – это паразитарная инфекция, вызываемая взрослыми особями свиного цепня, которая характеризуется нарушениями функций желудочно-кишечного тракта.

 Заражение происходит при заглатывании личинок, находящихся в мясе. Хотя взрослый свиной цепень является крупным и долгоживущим (до 25 лет) паразитом, но тениоз не так опасен, как цистицеркоз – распространение личинок свиного цепня по организму, при заглатывании непосредственно яиц. Основной и окончательный хозяин тениоза – это человек. Свинья – это временный носитель инфекции, которая приобретает эти качества на определенное время, после того, как она съела корм или отходы, в которых были зараженные яйца гельминтов.

 Тениоз вызывают свиные цепнеры. Заражение происходит после того, как человек съел свиное мясо, которое до этого было заражено яйцами гельминтов и которое не получило хорошую тепловую обработку, или же было приготовлено, но с нарушениями санитарных и гигиенических норм.

 Яйца гельминтов, попадая в организм человека, распадаются под воздействием кислой среды, паразиты высвобождаются и оказываются в кровеносной системе, благодаря процессам циркуляции крови в организме, они распространяются по всему организму. Больше всего паразитов концентрируется в межмышечной соединительной ткани.

 Симптомы тениоза следующие: расстройства кишечника, общая слабость, головокружение, тошнота, рвота, запоры, диарея, потеря аппетита, обморочные состояния, периодические головные боли, нарушения сна, расстройство работы желудочно-кишечного тракта, боли в животе непонятного происхождения и разнообразнейшего характера, гипохромная анемия, понос, потеря веса, панкреатит, цистицеркоз мозга.

 Эта симптоматика не обязательно будет сопровождать протекание тениоза. Бывает, что у человека, больного тениозом, вообще отсутствует симптоматика.

 Тениоз редко когда сопровождается осложнениями. Но зафиксированы случаи, когда тениоз вызывал такие осложнения, как: кишечная непроходимость, перфорация кишки и аппендицит.

 Самым эффективным способом предотвращения заражения свиным цепнем является тщательная термическая обработка пищи. Это значит, что приготовление мяса должно проводиться при температуре выше 80 0C в течение 40-50 минут и более. Запрещается пробовать сырой фарш. Правильная гигиена рук также имеет важное значение для предотвращения распространения этого заболевания. Необходимо всегда мыть руки после посещения туалета и учить своих детей делать то же самое.

***государственное учреждение «Гомельский районный центр гигиены и эпидемиологии»***

***Наталья Порсяк***