ЗАЦВЯРДЖАЮ

Дырэктар дзяржаўнай

установы адукацыі

“Руднямарымонаўская базавая школа Гомельскага раёна”

 В.М. Рагавенка

31.08.2023

Распарадак дня выхаванцаў рознаўзроставай групы

|  |  |
| --- | --- |
| Працэсы жыццядзейнасці | Час |
| *Дома* |
| Уздым, ранішні туалет | 6.30 – 7.00 |
| *Ва ўстанове дашкольнай адукацыі* |
| Прыём, агляд, гульні, дзяжурства, ранішняя гімнастыка | 7.30 – 8.30 |
| Падрыхтоўка да сняданку, сняданак | 8.30 – 8.50 |
| Гульні, падрыхтоўка да заняткаў | 8.50 – 9.00 |
| Заняткі | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.35 |
| 1-ы занятак2-і занятак3-і занятак | 1-я мал. | 2-я мал. | сяр. | стар. |
| 9.00–9.109.35–9.45 | 9.00–9.159.35–9.5010.10–10.25 | 9.00–9.209.35–9.5510.10–10.30 | 9.00–9.259.35–10.0010.10–10.35 |
| Падрыхтоўка да прагулкі, прагулка | 9.45–11.50 | 9.50 – 12.05 | 10.30–12.10  | 10.35–12.15 |
| Вяртанне з прагулкігігіенічныя працэдурыПадрыхтоўка да абеду | 11.50–12.00 | 12.05–12.20 | 12.15 – 12.30 |
| Абед | 12.00–12.30 | 12.20–12.50 | 12.30 – 13.00 |
| Сон | 12.30–15.00 | 12.50–15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Паступовы ўздым, гігіенічныя працэдуры, самастойная рухальная дзейнасць | 15.00 – 15.30 |
| Полудзень | 15.30 – 15.50 |
| Гульні, заняткі, самастойная дзейнасць | 15.50 – 16.30 | 15.50 – 16.20 |
| Падрыхтоўка да прагулкі, прагулка | 16.30 – 18.00 | 16.20 – 18.00 |
| Адыход дзяцей дадому | 18.00 |
| *Дома*  |  |
| Прагулка  | 18.00 – 18.50 | 18.00 – 18.30 |
| Вяртанне з прагулкі, вячэра, спакойныя гульні, гігіенічныя працэдуры | 18.50 – 20.20 | 18.30 – 20.30 |
| Начны сон | 20.20 – 6.30 (7.30) | 20.30 – 6.30 (7.00) |