|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Очень часто травма - результат ушиба***.  На ребенка может случайно упасть картина, если она плохо закреплена; цветочный горшок, если он неудачно поставлен на полке; вешалка, если дети во время игры прячутся там, где висят вещи. Серьезные ранения можно получить при ушибе качелями.  Есть дети, которые постоянно виснут на дверце шкафа, прячутся в шкафу, при неосторожном закрытии могут прищемить палец или руку.  Ранения обычными предметами - очень частая травма, которую получают дети. Ранения во время работы ножницами, рисование карандашами или красками… Дети любят мастерить, рисовать, но у них не хватает умения, движения их размашисты. Они могут нанести травму не только себе, но и рядом сидящему ребенку. Утром, отправляя своего ребенка в детский сад, необходимо проверить, не взял ли он предметы: мелкие игрушки или пуговицы, острые игрушки и т.д. Даже мелкие заколки для волос у девочек могут привести к печальным последствиям. Мелкие предметы дети очень часто толкуют в нос, уши, проглатывают их. У девочек бывают травмы ушей и из-за длинных сережек, которые мешают при одевании или снимании вещей. А также сережка может зацепиться во время игры (другим ребенком или самой) и нанести травму. | **Профилактика детского травматизма**  ***Охрана здоровья детей*** - важнейшая задача как воспитателей, так и родителей.  В связи  с этим остро встает вопрос о профилактике детского травматизма.     Невозможно водить ребенка все время за руку. Необходимо своевременно объяснить ему, где, когда и как он может попасть в опасную ситуацию. В первичной профилактике детского травматизма большая роль отводится родителям. По частоте полученных детьми травм на первом месте – падение на ровном месте:  - ребенок зацепился за что-то ногой или обул новые ботинки на скользящей подошве и т.д. Обыденность ситуации притупляет бдительность родителей, а невнимательность детей часто приводит к печальным результатам.     Иногда виновниками травм бывают сами родители. Неисправные домашние электроприборы, розетки, не выключенные утюги, щипцы для завивки волос - все это может стать причиной страданий детей. Не следует забывать о ребяческой любознательности - сколько желающих сунуть шпильку или гвоздь в розетку, чтобы узнать: «А что там внутри?». | **Отдел образования,**  **спорта и туризма**  **Чечерского райисполкома**  *ПАМЯТКА*  *ДЛЯ*  *РОДИТЕЛЕЙ*        **Чечерск 2017** |
| **Профилактика травматизма**  Многих серьезных травм можно избежать, если родители и воспитатели будут внимательно следить за своими детьми и заботиться о том, чтобы их окружение было безопасным. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.  **Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:**   * ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня; * падение с кровати, окна, стола и ступенек; * удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.); * отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.); * поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.   **Поражение электрическим током**  Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность. | **Падения**  Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:  - не разрешать детям лазить в опасных местах;  - устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.  Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу.  Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.  Можно избежать многих травм, если **объяснять** детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.  Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.    **Удушье от малых предметов**  Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите ребенка измельченной пищей.  [Кашель](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.7ya.ru%2Farticle%2FKashel-u-rebenka-prichiny-i-lechenie%2F), шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка.  **Отравление бытовыми химическими веществами**  Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.  Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.  Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.  Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.  Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или другие предметы в электрические розетки; их нужно закрывать, чтобы предотвратить травмирование. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность. | **Ожоги**  Ожоги, включая ожоги паром, - наиболее распространенные травмы у детей. Сильные ожоги оставляют шрамы, а иногда могут привести к смертельному исходу.  **Ожогов можно избежать, если:**   * держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга; * устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать; * держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард; * прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.       **Уважаемые родители!**  Помните, беду легче предупредить! Одна из самых главных задач родителей – это создать для своего ребенка безопасную среду, в которой он сможет гармонично развиваться.  **Берегите своих детей!** |