

# Профилактик COVID-2019 вне дома

## Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

Используйте разные  
разделочные доски и ножи  
для сырого мяса и готовой  
пищи



Мойте руки в  
промежутке между  
разделкой сырого мяса  
и обращением с готовой  
пищей



Всемирная организация  
здравоохранения

## Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

Мясо больных  
животных и  
животных,  
погибших от  
болезни, **не**  
**должно идти в**  
**пищу**



Всемирная организация  
здравоохранения

## Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

В районах, охваченных вспышками, продукты из мяса можно также без опасений употреблять в пищу при условии, что они были подвергнуты тщательной термической обработке до полной готовности, с соблюдением всех правил безопасности



Всемирная организация  
здравоохранения

## Вы работаете на рынке под открытым небом?

Защитите себя от инфекции!



Надевайте защитные халаты/фартуки, перчатки и маску при обращении с животными и продуктами животного происхождения

Снимайте защитную одежду после окончания работы, ежедневно стирайте фартуки и оставляйте одежду на рабочем месте



Не допускайте, чтобы члены семьи соприкасались с загрязненной рабочей одеждой и обувью



Всемирная организация  
здравоохранения

## Вы работаете на рынке под открытым небом?

Защитите себя от инфекции!



Часто **мойте**  
**руки** с мылом и водой  
после того, как прикасались к  
животным или  
продуктам животного  
происхождения

Проводите очистку и  
дезинфекцию  
оборудования и рабочего  
пространства по крайней  
мере раз в день



Всемирная организация  
здравоохранения

# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ

## ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

**Откажитесь от поездки,**  
если у вас появились  
высокая температура и  
кашель



**При высокой температуре, кашле и  
затрудненности дыхания как  
можно скорее обратитесь за  
медицинской помощью. Если до  
этого вы совершали какие-либо  
поездки, расскажите об этом врачу**



Всемирная организация  
здравоохранения

# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

**Избегайте близких контактов**  
с людьми, которые имеют  
признаки высокой  
температуры или кашляют



**Часто протирайте руки**  
антисептическими  
спиртосодержащими средствами  
или мойте руки с мылом и водой

**Не прикасайтесь к**  
глазам,  
носу или рту



Всемирная организация  
здравоохранения



# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

При кашле и чихании  
прикрывайте рот и нос  
согнутым локтем или  
салфеткой. После этого сразу же  
выбросьте салфетку и вымойте  
руки



Используя маску, убедитесь в том,  
что она прикрывает рот и нос.  
Надев маску, старайтесь не  
прикасаться к ней

Выбросьте одноразовую маску сразу  
же после использования и вымойте  
руки



Всемирная организация  
здравоохранения

# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Если вы почувствовали себя нездоровым в поездке, как можно скорее сообщите об этом экипажу и обратитесь за медицинской помощью



При обращении за медицинской помощью расскажите врачу, совершали ли вы до этого какие-либо поездки



Всемирная организация  
здравоохранения

# ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Употребляйте  
только **тщательно**  
**приготовленную**  
пищу



Не плюйте на землю в  
общественных местах

Избегайте близких  
контактов с **больными**  
**животными** и не берите  
их с собой в поездки



Всемирная организация  
здравоохранения

## Защитите себя от заражения **коронавирусом**:



Часто протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.



Избегайте близких контактов с людьми, которые имеют признаки высокой температуры или кашляют

Подвергайте мясо и яйца тщательной термической обработке до полной готовности



Избегайте незащищенного контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными



Всемирная организация  
здравоохранения

## Защитите себя и окружающих от инфекции

### Мойте руки



- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности



Всемирная организация  
здравоохранения

## Мойте руки

Когда руки **явно** **загрязнены**, мойте их с мылом под проточной водой



Когда руки **не загрязнены** **явно**, часто используйте антисептические спиртосодержащие средства или мойте руки с мылом и водой



Всемирная организация  
здравоохранения

## Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании  
прикрывайте рот и нос согнутым  
локтем или салфеткой. После  
этого сразу же выбросьте  
салфетку и вымойте руки.



Использованные салфетки  
выбрасывайте в закрытые  
мусорные баки

После кашля или чихания и при  
уходе за больными протирайте  
руки антисептическими  
спиртосодержащими средствами  
или мойте руки водой с мылом



Всемирная организация  
здравоохранения

## Защитите окружающих от инфекции



Избегайте близких контактов с людьми, если вы кашляете или если у вас высокая температура

Не плюйте на землю в общественных местах



При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания **как можно скорее обратитесь за медицинской помощью**. Если до этого вы совершали какие-либо поездки, расскажите об этом врачу.



Всемирная организация  
здравоохранения