

Памятка для педагогов и родителей по выявлению употребления наркотиков несовершеннолетними.

Сознательно стать наркоманом вряд ли кому-нибудь хочется. Каждый вступивший на путь общения с наркотиками успокаивает себя тем, что с ним ничего страшного не случится. Вместе с тем, постоянно развивающиеся технологии привели к созданию синтетических наркотиков, при употреблении которых привыкание происходит практически сразу после первого приема. Здесь и таится главная и непоправимая ошибка, так как если подросток даже и захочет бросить пагубную привычку, то вряд ли в любой момент сможет самостоятельно это сделать. Существуют определенные признаки, которые указывают на то, что подросток может употреблять наркотические средства:

- 1.Безосновательное исчезновение из дома на достаточно длительное время. Полная потеря интереса к семейным делам. Отношения становятся более холодными, безразличными, недоверчивыми, закрытыми, чужими. Крайняя раздражительность и краткость (да, нет, нормально) ответов на вопросы.
- 2.Пропуски занятий в школе, снижение успеваемости в учебе, потеря интереса к учебе, труду, просмотру телепередач.
- 3.Возникновение долгов, исчезновение ценных вещей и денег из дома, кражи.
4. Исчезновение из дома или появление у подростка таких химических веществ, как уксус, питьевая сода, перманганат калия, йод, ацетон и другие растворители, флаконы с неизвестными жидкостями.
- 5.Нахождение у подростков шприцев, игл, резиновых жгутов, таблеток, пакетиков со странным содержимым: порошком, сушенными грибами, кусочков ваты с высохшим лекарством.
6. Появление в лексиконе подростков новых жаргонных слов: баян, машина - шприц, колеса - таблетки; драп, дурь, ширка - названия наркотических веществ и т.п.
7. Наличие у подростков следов от инъекций в любой части тела, особенно на предплечье.
8. Изменения в поведении: необоснованная агрессивность, злобность, замкнутость, изменение круга друзей, неряшливость, которые не были свойственными ранее.
- 9.Нарушение сна (бессонница или чрезвычайно продолжительный сон, сон днем, тяжелое пробуждение и засыпание, тяжелый сон).

10.Нарушение аппетита (резкое повышение аппетита или его отсутствие, изменение пищевых пристрастий, предпочтение сладких кондитерских изделий, постоянный отказ от жирной и мясной пищи, появление чрезвычайной жажды).

11. Колебания размера зрачков (зрачки резко расширены или сужены до булавочной головки) и цвета кожи (резко бледная, сероватая).

12. Частые возвращения домой в состоянии, напоминающем алкогольное опьянение при отсутствии запаха алкоголя, координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, стремление не попадаться на глаза и быстро лечь в постель.

13. Стремление избегать одежды с короткими рукавами даже в жаркую погоду.

14. Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды.

Наличие у подростков одного или нескольких из выше перечисленных признаков не дает оснований для утверждения того, что подросток употребляет наркотики, однако это должно побуждать родителей, педагогов и близких подростка принять предупредительные меры.

Если Вы заметили указанные признаки в поведении Вашего ребенка, то в первую очередь:

1. Помните, что борьба со злом не приведет к успеху без ликвидации его корней. Не ищите причин несчастья только в самом подростке. Возможно, они кроются в структуре семейных взаимоотношений, школьной жизни и т.д. Даже если Вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери след от укола, это не означает, что ребенок неминуемо станет наркоманом. Часто подростка вынуждают принять наркотик под давлением. Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

2. Не старайтесь собственными силами решить данную проблему. Незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: врачу-наркологу, психиатру-наркологу, психотерапевту, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь. Убедите ребенка в необходимости помощи специалистов наркологической службы, которую можно получить анонимно.

3. Оказывайте поддержку. Подросток должен чувствовать: что бы с ним ни произошло, он может с Вами откровенно поговорить об этом. Как бы ни

было трудно, очень важно, чтобы родители беседовали с детьми о последствиях потребления наркотических средств.

4. Поощряйте интересы и увлечения своего ребенка, которые должны стать альтернативой наркотику.

5. Не отмахивайтесь от ребенка, когда он хочет о чем-то Вам рассказать, не ссылайтесь на занятость, возможно, именно этот разговор с Вами поможет ему сделать важный нравственный выбор, а Ваш совет удержит его от совершения непростительной ошибки!

УЗ "Гродненский областной клинический центр "Психиатрия-наркология» располагает современными возможностями по оказанию специализированной медицинской помощи взрослым и детям в амбулаторных, полустационарных и стационарных условиях, в том числе анонимно. Функционируют: наркологическое диспансерное отделение, дневной наркологический стационар, кабинет заместительной терапии больных наркоманиями, стационарное отделение с палатой интенсивной терапии для неотложной наркологической помощи и стационарное наркологическое отделение для лечения и реабилитации лиц, страдающих зависимостями. В данном отделении используется 28-дневная реабилитационная программа «12+». Адрес: г. Гродно, проспект Космонавтов, 60/6, тел. 375 15 275 67 54 (регистратура наркология), 375 15 275-67-60, 375 152 75 12 30.

Наркологическое отделение для лечения и реабилитации лиц, страдающих зависимостями, тел. 375 15 75 74 62

факс (0152) 75 67 60.

факс (0152) 75 67 60.

E-mail: mmc@mail.grodno.by

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ – 170 ежедневно и круглосуточно.

ИНТЕРНЕТ-РЕСУРС ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ www.170.by