**Оздоровительная работа**

Основными задачами детского сада по физическому воспитанию дошкольников являются:

1.  Охрана и укрепление здоровья детей

2.  Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств

3.  Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности

4.  Воспитание потребности в здоровом образе жизни

5.  Обеспечение физического и психического благополучия.

Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: рациональный режим, питание, закаливание и движение (утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, физкультурные занятия).

Причём, чтобы обеспечить воспитание здорового ребёнка, работа в нашем детском саду строится по нескольким направлениям:

1.  Создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей

2.  Повышение педагогического мастерства воспитателей детского сада

3.  Воспитание здорового ребёнка совместными усилиями детского сада и семьи.

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определённые условия.

В группах созданы уголки физической культуры, где располагаются различные физические пособия. В детском саду продолжает оборудоваться  физкультурный зал для физкультурных занятий с разнообразным физкультурным оборудованием. Всё это повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении.

В целях оздоровительной и лечебно-профилактической работы с детьми была разработана система профилактической и коррекционной работы

**Система профилактической и коррекционной работы по оздоровлению дошкольников**

***Профилактика***

1.  Комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время занятий

2.  Гимнастика

3.  Комплексы по профилактике плоскостопия

4.  Комплексы по профилактике нарушений осанки + сон без маек и подушек

5.  Дыхательная гимнастика

6.  Прогулки

7.  Закаливание:

-ходьба босиком

-чистка зубов

- полоскание полости рта

***Коррекция***

Упражнения на коррекцию плоскостопия

***Особое внимание в режиме дня мы уделяем проведению закаливающих процедур, способствующих укреплению здоровья и снижению заболеваемости.***

***Закаливание будет эффективным только тогда, когда оно обеспечивается в течении всего времени пребывания ребёнка в детском саду.***

***Поэтому мы соблюдаем:***

* Чёткую организацию теплового и воздушного режима помещения
* Рациональную не перегревающую одежду детей
* Соблюдение режима прогулок
* Занятия босиком утренней гимнастикой и физкультурой