**Осторожность на водоемах**

В жаркое время вода – «лучший друг» и основное спасение для многих людей. Особенно она привлекает детей, для которых поплескаться, поплавать или просто подурачиться – яркий способ летнего досуга.

Водоемы становятся самыми популярными и доступными для отдыха местами. Каждый день их прибрежная территория усеяна сотнями семей, которые активно и весело проводят свободное время. Однако такой, казалось бы, привычный отдых может закончиться трагедией.

Чтобы в очередной раз напомнить о важных правилах безопасности у водоемов, которые нужно не только привить детям, но и знать и соблюдать самим, рекомендуем изучить правила безопасности на воде:

- купайтесь только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, где в случае несчастного случая вы можете получить специализированную помощь спасателя;

- не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения;

- не пользуйтесь надувными матрацами, камерами;

- не заплывайте за буйки и другие ограждения, установленные в местах для купания;

- не допускайте шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся, не балуйтесь на воде, не пугайте других;

- не подавайте ложных сигналов бедствия;

- не купайтесь в одиночку в вечернее и ночное время суток;

- в жаркие дни гуляйте с детьми до 11-00 утра и после 17-00 вечера;

- выберите место для отдыха в тени;

- возьмите с собой питье для ребенка и легкий непортящийся перекус;

- одежда и головной убор из натуральных тканей (льна, хлопка);

- купайте и поите малыша чаще;

- используйте солнцезащитные средства.