

## Не теряйте бдительность!

Жара, словно магнитом манит людей на водоемы. К сожалению, ожидаемое удовольствие от купания оборачивается трагедией. В области с начала лета на водоемах утонуло 7 человек, в том числе 1 ребенок (данные корректны на 5 июля).

**Пример:** 18 июня днем в реке Ремествлянка возле д. Садок Горецкого района утонул 32-летний житель Горок. Со слов супруги, на расстоянии примерно 5 метров от берега мужчина при купании потерял сознание и начал тонуть. Она вытащила его на берег, однако помочь уже было нельзя.

**Пример:** 20 июня днем в службу МЧС позвонил 13-летний подросток и сообщил, что в заливе реки Днепр, вблизи торгового центра «Е-СИТИ» Могилева тонет его младший 9-летний брат. Водолазами МЧС в 10 метрах от берега на глубине около 3 метров ребенок был обнаружен и передан работникам скорой медицинской помощи для проведения реанимационных мероприятий. Мальчика госпитализировали, и врачи несколько часов боролись за его жизнь. К сожалению, спасти ребенка не удалось.

Как выяснилось, компания детей купалась в заливе и каталась на импровизированном деревянном плоту (щит из досок) без сопровождения взрослых. Младший из братьев упал с плота в воду и начал тонуть, так как не умел плавать. Старший брат, не сумев оказать помощь, вышел на берег и вызвал спасателей.

Страшно представить боль и отчаяние родителей, потерявших своих детей. Уважаемые взрослые! На беду много не надо. Утонуть на самом деле очень легко – один неудачный вдох – вода попадает в рот, человек захлебывается, кричать и звать на помощь он не может... Происходит все очень быстро и люди не замечают, что кто-то попал в беду – ведь тонущий на помощь не зовет. Точнее не может позвать.

Для того, чтобы не повторять трагедий - строго контролируйте местонахождение своих детей. Не позволяйте им без взрослых даже приближаться к воде, причем это касается не только маленьких детей, но и подростков. Объясните, что вода коварна и опасна и ежегодно она забирает жизни.

Даже под Вашим присмотром маленькие дети должны быть на расстоянии вытянутой руки, чтобы вовремя прийти на помощь. Опасность для малолетних детей представляют любые емкости с водой (копани, ванны, бочки, бассейны, ведра, лужи и др.).

Если Ваши дети проводят лето у родственников, предупредите, чтобы их ни в коем случае не отпускали на водоемы.

**Правила отдыха у воды:**

- Купаться можно только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, при температуре воды не ниже +18 градусов и температуре воздуха +20.
- Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения.
- Если не умеете плавать – купайтесь исключительно возле берега. Если умеете плавать, – не переоцените своих возможностей. Ведь на глубине подстерегает масса опасностей: водоворот, холодное течение, судороги, плохое самочувствие.
- Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться, как можно быстрее доплыть до берега. Нужно уметь "отдыхать" на воде. Для этого обязательно научитесь плавать на спине. Перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, вы сможете отдохнуть.
- Не купайтесь, а тем более не ныряйте в незнакомых местах. Если Вас захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно под небольшим углом, приближаясь к берегу. Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами – вас может унести далеко от берега.
- Не подплывайте к близко идущим судам, катерам, лодкам, плотам, не ныряйте под них. Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами: не перегружайте их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду. При необходимости залезть в лодку делать это надо со стороны носа или кормы, чтобы не опрокинуть ее.
- **Все лодки, катамараны, в том числе и сдаваемые на прокат, должны быть оснащены средствами спасания (спасательным кругом, спасательными жилетами, спасательным линем).**