

## Каникулы без происшествий

Впереди еще два месяца летних каникул. Как советуют сотрудники МЧС, чтобы отдых прошел с пользой для здоровья и без происшествий, детворе необходимо соблюдать правила безопасности.

### Спички не игрушки

В каждом доме есть немало вещей, которые используются в бытовых целях и в то же время могут создавать опасность для детей. Это спички и зажигалки, ножи и ножницы, электроприборы и газовые плиты, топящиеся печи и нагревательные приборы, опасные жидкости (уксус, яды, растворители) и бытовая химия, лекарства и батарейки. Список можно продолжать. От всего этого стоит оберегать малышей. Обязательно опасные предметы нужно убирать повыше и подальше. А детей важно не оставлять одних. Нужно всегда держать в поле зрения и наблюдать за играми.

В семьях часто недооценивают опасность неосторожного обращения с огнем. У детей нет опыта, дающего понимание о рисках того или иного действия. Недостаток навыков пользования вещами, которые несут угрозу жизни и здоровью, также может сыграть свою негативную роль.

Остается актуальной и тема детской шалости с огнем. В 2020 году по этой причине в области произошло 14 пожаров. Детвора, не задумываясь о последствиях, жгла прошлогоднюю траву и тополиный пух, разводила костры на чердаках, сеновалах и в сараях, поджигала бумагу и др. О том, что спички не игрушки, ребятам стоит вторить постоянно.

### Окна под контроль

С приходом теплой погоды хозяева квартир оставляют окна в режиме проветривания или открывают настежь. Жильцам многоэтажек, где подрастают маленькие дети, нужно быть бдительными. Малыши нередко залазят на подоконники и играют там, пока родители отвлеклись или находятся в другой комнате. Это может привести к беде — падению из окна. Такие случаи ежегодно проходят в сводках МЧС, были они и в нашем городе.

**Пример:** 25 мая из окна четвертого этажа в Славгороде выпал двухлетний ребенок. Как выяснилось, пока мама находилась в ванной, старшая дочь открыла окно на кухне, чтобы позвать домой брата и сестру. Не закрыв окно, она вышла, а мальчик подтянул стул, залез на подоконник и, облокотившись о москитную сетку, выпал из окна. С различными телесными повреждениями ребёнок госпитализирован.

Взрослым стоит помнить, что нельзя позволять детям играть на подоконниках и открывать настежь окна. Иногда от давления рук

малышей не выдерживают даже рамы, не говоря уже о ненадежности москитных сеток. Можно установить специальные заглушки, ручки съемные или с замками. Отодвиньте от окон мебель и не оставляйте в комнате детские стульчики, чтобы дети не могли сами залезть на подоконник.

### **Внимательней на воде**

В жаркую погоду целые семьи направляются к водоемам. Конечно, и там важно соблюдать безопасность. Прежде всего, нужно выбирать специально оборудованные места для отдыха, где дежурят спасатели. Взрослым нельзя упускать из виду ребенка, когда он плавает. Стоит объяснять детворе, что игры в воде, ныряние с перил и мостов могут привести к трагедии. Не лишним будет напомнить, что дети **до 14 лет** на пляжах должны быть в сопровождении взрослых.

**Свод правил, которые должны неукоснительно соблюдаться на водоемах:**

-Купаться можно только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, при температуре воды не ниже +18 градусов и температуре воздуха +20.

-Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения!

-Если не умеете плавать- купайтесь исключительно возле берега. Если умеете плавать,- не переоцените своих возможностей. Ведь на глубине подстерегает масса опасностей: водоворот, холодное течение, судороги, плохое самочувствие.

-Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться, как можно быстрее доплыть до берега. Нужно уметь "отдыхать" на воде. Для этого обязательно научитесь плавать на спине. Перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, вы сможете отдохнуть.

- Не купайтесь, а тем более не ныряйте в незнакомых местах.

-Если Вас захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно под небольшим углом, приближаясь к берегу.

-Не теряйтесь, даже если попали в водоворот. Нужно набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть.

- Не подплывайте к близко идущим судам, катерам, лодкам, плотам, не ныряйте под них.

-Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами: не перегружайте их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду. При необходимости залезть в лодку делать это надо со стороны носа или кормы, чтобы не опрокинуть ее.

-Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами - вас может унести далеко от берега.

-Не заплывайте за буйки и другие ограждения. Не ныряйте в незнакомых местах, не подавайте ложных сигналов бедствия.

-Не оставляйте малолетних детей у воды без присмотра даже на несколько минут, так как они могут стать роковыми.

-РОДИТЕЛИ! Объясните детям, что за всей своей прозрачностью и заманчивостью, вода - коварна и опасна, а там где сильное течение, вообще к воде приближаться нельзя!