|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **НЕДЕЛЯ 1 (Понедельник)** | **6 – 10 лет** | **11 – 18 лет** |
| ЗАВТРАК |   |  |  |
|  | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ | 200 | 250 |
|  | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 200 |
|  | БАТОН | 20 | 30 |
|  | МАСЛО (порциями) | 10 | 10 |
| ОБЕД |   |  |  |
|  | САЛАТ "ПАРУС" (кукуруза консервированная) | 50 | 100 |
|  | СУП С ГОРОХОМ | 200 | 250 |
|  | КОЛБАСА ОТВАРНАЯ | 75 | 80 |
|  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 100 | 100 |
|  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 200 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 20 |
|  | ФРУКТЫ | 150 | 150 |
| ПОЛДНИК |   |  |  |
|   | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье) | 50 | 60 |
|   | РЯЖЕНКА | 200 | 200 |
| **НЕДЕЛЯ 1 (Вторник)** |  |  |
| ЗАВТРАК |   |  |  |
|  | КАПУСТА МОРСКАЯ (порционно) | 30 | 40 |
|  | ПЛОВ | 50/120 | 50/120 |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 200 |
|  | БАТОН | 20 | 40 |
| ОБЕД |   |  |  |
|  | САЛАТ ПО-СЛУЦКИ с зеленым горошком со сметаной | 50 | 100 |
|  | ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 250 |
|  | СО СМЕТАНОЙ | 5 | 5 |
|  | СЕЧЕНИКИ ИЗ РЫБЫ НОВЫЕ | 50 | 70 |
|  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ | 100/50 | 130/50 |
|  | СОК  | 200 | 200 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 80 | 40 |
| ПОЛДНИК |   |  |  |
|  | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ | 100 | 150 |
|  | С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 5 | 5 |
|  | НАПИТОК "БАЛАНС" | 200 | 200 |
| **НЕДЕЛЯ 1 (Среда)** |  |  |
| ЗАВТРАК |   |  |  |
|  | БИТОЧЕК "ПАЛЯВАННЕ" | 75 | 75 |
|  | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 150 |
|  | ЧАЙ С ПОВИДЛОМ | 185/15 | 185/15 |
|  | БАТОН | 20 | 30 |
| ОБЕД |   |  |  |
|  | САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ И МОРКОВИ | 50 | 100 |
|  | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗ-ЯМИ | 200 | 250 |
|  | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ  | 50/125 | 60/150 |
|  | НАПИТОК "МАЛИНОВЫЙ" | 200 | 200 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 20 |
|  | ФРУКТЫ | 150 |  |
| ПОЛДНИК |   |  |  |
|  | ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ " ЦУДОУНАЯ" | 80 | 100 |
|  | МОЛОКО  | 200 | 200 |
| **НЕДЕЛЯ 1 (Четверг)** |  |  |
| ЗАВТРАК |   |  |  |
|  | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-ШОКОЛАДНАЯ | 120 | 130 |
|  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 20 | 20 |
|  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 200 |
|  | ФРУКТЫ  | 150 | 200 |
| ОБЕД |   |  |  |
|  | САЛАТ "РОЗОВЫЙ" | 50 | 100 |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 200 | 250 |
|  | КЕБАБ "АППЕТИТНЫЙ"  | 75 | 100 |
|  | СОУС ТОМАТНЫЙ К КЕБАБ | 20 | 25 |
|  | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 150 | 150 |
|  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 200 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 20 |
| ПОЛДНИК |   |  |  |
|  | СМАЖАНКА С МЯСОМ | 90 | 100 |
|  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 200 |
| **НЕДЕЛЯ 1 (Пятница)** |  |  |
| ЗАВТРАК |   |  |  |
|  | ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) | 50 | 50 |
|  | "РЫБА В СЫРЕ ЖАРЕНАЯ"  | 60 | 70 |
|  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 100 | 150 |
|  | СОК | 200 | 60 |
|  | БАТОН | 50 | 200 |
| ОБЕД |   |  |  |
|  | САЛАТ "ЦЫПЛЕНОК" | 50 | 100 |
|  | СОЛЯНКА "ШКОЛЬНАЯ" | 200 | 250 |
|  | КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ "НЕЖНАЯ" | 70 | 75 |
|  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (масло сливочное) | 150 | 150 |
|  | КИСЕЛЬ "ТРОПИК" | 200 | 200 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 20 |
| ПОЛДНИК |   |  |  |
|  | БЛИНЧИКИ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ | 80 | 100 |
|  | С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 5 | 5 |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 200 |
| **НЕДЕЛЯ 2 (Понедельник)** |  |  |
| ЗАВТРАК |   |  |  |
|  | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 100\10 | 150/15 |
|  | БАТОН | 40 | 200 |
|  | МАСЛО (порциями) | 10 | 80 |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 10 |
|   | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье) | 30 | 30 |
| ОБЕД |   |  |  |
|  | САЛАТ "ДУЭТ" | 50 | 100 |
|  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 250 |
|  | СО СМЕТАНОЙ | 5 | 5 |
|  | ТЕФТЕЛИ (соус сметанный с томатом) | 60/50 | 80/50 |
|  | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 100 | 100 |
|  | СОК | 200 | 200 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 20 |
|  | ФРУКТЫ | 150 | 150 |
| ПОЛДНИК |   |  |  |
|  | ПИЦЦА "ШКОЛЬНАЯ" | 75 | 100 |
|  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 200 |
| **НЕДЕЛЯ 2 (Вторник)** |  |  |
| ЗАВТРАК |   |  |  |
|  | ГОРЯЧИЙ ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД "ВЕЙНО" | 120 | 150 |
|  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 200 |
|  | ФРУКТЫ | 150 | 200 |
| ОБЕД |   |  |  |
|  | САЛАТ "ВЯСЕЛКА" | 50 | 100 |
|  | СУП КАРТОФ. С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 250 |
|  | КОТЛЕТА "КВЕТКА" | 75 | 90 |
|  | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ | 100 | 150 |
|  | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 200 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 50 |
| ПОЛДНИК |   |  |  |
|  | ВАТРУШКА "БЕЛОРУССКАЯ" | 70 | 80 |
|  | КЕФИР | 200 | 200 |
| **НЕДЕЛЯ 2 (Среда)** |  |  |
| ЗАВТРАК |   |  |  |
|  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА "ЗЕБРА" | 150 | 165 |
|  | С ПОВИДЛОМ | 20 | 20 |
|  | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 200 |
| ОБЕД |   |  |  |
|  | САЛАТ "ЧАЙКА" с маслом | 50 | 100 |
|  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 250 |
|  | СО СМЕТАНОЙ | 5 | 5 |
|  | РЫБА ЖАРЕНАЯ В СУХАРЯХ | 50 | 70 |
|  | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 100 | 150 |
|  | НАПИТОК "КЛЮКВЕННЫЙ" | 200 | 200 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 20 |
| ПОЛДНИК |   |  |  |
|  | ОЛАДЬИ ШОКОЛАДНЫЕ | 100 | 100 |
|  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 10 | 20 |
|  | ЧАЙ С ПОВИДЛОМ | 185/15 | 185/15 |
| **НЕДЕЛЯ 2 (Четверг)** |  |  |
| ЗАВТРАК |   |  |  |
|  | КАПУСТА МОРСКАЯ (порционно) | 30 | 40 |
|  | КОТЛЕТА "БЕЛОРУССКАЯ" | 60 | 60 |
|  | КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 100 | 150 |
|  | СОК  | 200 | 50 |
|   | БАТОН | 40 | 200 |
| ОБЕД |   |  |  |
|  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 50 | 100 |
|  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 200 | 250 |
|  | ШАШЛЫЧОК "АППЕТИТНЫЙ" | 75 | 100 |
|  | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ | 150 | 150 |
|  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 200 |
|  | БАТОН | 20 | 30 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 50 |
| ПОЛДНИК |   |  |  |
|  | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ | 60 | 75 |
|  | МОЛОКО | 200 | 200 |
| **НЕДЕЛЯ 2 (Пятница)** |  |  |
| ЗАВТРАК |   |  |  |
|  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВ (порционно) | 50 | 50 |
|  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 140 | 140 |
|  | БАТОН | 30 | 200 |
|  | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 40 |
|  | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье) | 40 | 40 |
| ОБЕД |   |  |  |
|  | САЛАТ "СВЕТОФОРЧИК" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 50 | 100 |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ | 200 | 250 |
|  | СО СМЕТАНОЙ | 20 | 20 |
|  | БАБКА КАРТОФЕЛЬНАЯ "ШКОЛЬНАЯ" | 150 | 160 |
|  | СОК  | 200 | 200 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 20 |
|  | ФРУКТЫ | 150 |  |
| ПОЛДНИК |   |  |  |
|  | БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ КОЛБАСОЙ И СЫРОМ | 70 | 100 |
|  | С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 5 | 5 |
|  | НАПИТОК "РОДНИЧОК" | 200 | 200 |