**ПРОФИЛАКТИКА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ** **УЧАЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ**

***ФАКТОРЫ, оказывающие влияние на психическое здоровье:***

* ***психолого-педагогический***(личность педагога, сложность учебной программы, учет индивидуальных особенностей, организация внеурочной деятельности и др.)
* ***социальный***(статус в классе, отношения с другими учащимися вне учреждения образования)
* ***физический***(пространство лицея, включая: обстановку, освещенность, режим дня, качество питания)

***ФАКТОРЫ   РИСКА***:

**1**. стрессовая тактика педагогических воздействий;

**2.**несоответствие методик и технологий возрастам и индивидуальным возможностям учащихся;

**3**. нерациональная организация образовательного процесса, в особенности режима: движения, отдыха, питания;

**4.** умственные, эмоциональные и физические перегрузки на уроке и вне урока;

**5.** педагогический и родительский «психоз» отличных отметок;

**6.** формализм программных знаний;

**7.** нервозность обстановки, в которой царит торопливость, напряжение, поощряются конкурентные отношения между учащимися;

**8**. недоверие к ребенку.

**Обеспечение психологической безопасности и психологического комфорта** в урочной и внеурочной системе учреждения образования является одним из важнейших условий сохранения психического здоровья.