

## Памятка для родителей

# Воспитание у детей культуры и навыков поведения за столом

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ОБРАЩАЙТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАНИЕ НА ТО,**

- ✚ как ест ваш ребенок;
- ✚ каково его поведение за столом;
- ✚ умеет ли он пользоваться ножом и вилкой, салфетками;
- ✚ знает ли он, что люди оценивают его по манере еды.

Овладение этими навыками следует начинать как можно раньше. Как только ребёнок взял в руку ложку и тянет её ко рту, уже с этого возраста ласково, спокойно и настойчиво нужно приучать его держать ложку правильно.

### **ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ СЛЕДУЮЩИХ ПРАВИЛ СТОЛОВОГО ЭТИКЕТА:**

- ✚ на вашем столе всегда должен быть порядок, чистота и красивая сервировка;
- ✚ за столом необходимо всегда находиться с чистыми лицом и руками;
- ✚ застолье должно проходить без крика и резких замечаний взрослого;
- ✚ дети должны правильно пользоваться столовыми приборами и салфетками;
- ✚ необходимо обращать внимание детей на то, чтобы они обязательно благодарили за еду и совместную трапезу.

Постепенно ребёнок примет эти правила, как норму. Все мы взрослые знаем основные правила поведения за столом, но ребенку трудно выполнить все эти требования. И поговорить хочется, и сидеть неподвижно детям трудно, и рад бы ребёнок не пачкаться, да не получается.

Не следует особенно остро переживать неудачи ребёнка: он не хуже других, даже если не может запомнить такие простые правила. Детям трудно заставить себя делать то, что надо, а не то, что хочется, сложно в короткий срок усвоить нужные привычки. Только терпение взрослых, приведёт к хорошим результатам в освоении правил столового этикета. Взрослые не должны просто перечислять правила, а постепенно, в игровой и шутливо-доброжелательной форме их надо довести до сознания ребенка.

Помните, что только терпение и любовь родителей и педагогов помогут вашему ребенку справиться с неудачами в освоении правил столового этикета, соблюдение которых столь важно в жизни каждого человека для приобретения уверенности в себе и осознания себя культурным человеком.

Литература:

1. Родительские собрания в детском саду: Старшая группа /Авт.-сост. С.В. Чиркова. – М.:ВАКО, 2011. – 320 с.