**Познавательная игра «Знаете ли Вы, что…»**

**(1 марта - День борьбы с наркоманией)**

**Цель**: Формирование знаний о вреде наркотиков для человека.

**Задачи:**

1. Закрепить в сознании воспитанников понимание того, что здоровье - важнейшая социальная ценность, оно формируется на протяжении всей жизни.

2. Вооружить подростков знаниями о вреде наркотиков на  здоровье человека.

3. Формировать устойчивое отношение к принятию учащимися только ЗОЖ.

**Ход**

1. **Организационный момент.**

Учитель с горящей свечой в руках:

«Представьте, что свеча - это наша жизнь, которая изо всех сил старается гореть ярко, чтобы нам было светло  и  тепло. Она призывает нас жить, жить и быть настоящими людьми, в которых есть искра живого огня и которые не позволяют погасить ее в себе. Она хрупкая  и  беззащитная, ведь стоит дунуть,  и  она погаснет»

Печальная судьба не с неба сваливается,

а рождается от человеческой глупости.

Л. Альберти

1. **Введение в тему.**

Добрый день, уважаемые гости, ребята! Сегодня мы поговорим о вреде наркотиков для человека,  и , как вы догадываетесь, тема эта выбрана не случайно, так как 1 марта - Всемирный день борьбы с наркоманией. Мы поговорим о том, что такое наркомания, как избежать опасных соблазнов, которые губительно воздействуют на нас, об ответственности за изготовление, приобретение, употребление, сбыт наркотических веществ.

**Наркомани**я – это тяжелая болезнь, неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека (особенно подростка) и оканчивающаяся преждевременной смертью.

*Сценка «Музей восковых фигур»*

**Экскурсовод:** Сегодня  состоялось торжественное открытие «Музея восковых фигур»,  в котором размещена необычная экспозиция, посвященная вредным привычкам, пагубно влияющим на здоровье человека. Особенно интересны для посетителей экспонаты,  способные оживать от обычного прикосновения.

Давайте попутешествуем по этому Музею….

**Экскурсовод:**

А в этом зале собраны исчадья ада,

Стоят здесь те, кому не может быть пощады.

Экспонаты руками не трогать!

Вот Никотин и Алкоголь. Здоровье губят,

А большинство людей их очень любит.

Вот Наркомания. Дурманит разум.

А это СПИД. Болезнь страшна, заразна.

*Подросток дотрагивается до экспоната. Алкоголь оживает.*

**Никотин:**

Никотин – самый ядовитый компонент табака. Он вызывает резкое сужение кровеносных сосудов, спазмы которые могут быть причиной паралича. Астма, туберкулез, рак легких, сердечно-сосудистые заболевания – вот результат курения.

*Подросток дотрагивается до экспоната. Алкоголь оживает.*

**Алкоголь:**

Опьянение – главная причина бытового и уличного травматизма. Большинство преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения. Цирроз печени и алкогольный психоз, деградация личности – вы этого хотите?

*Подросток дотрагивается до экспоната. Наркомания  оживает*

**Наркомания**

Наркомания – опаснейшее заболевание, при котором глубоко поражаются внутренние органы, возникают неврологические и психические расстройства. Употребление наркотиков внутривенно приводит к заражению СПИДом.

*Подросток дотрагивается до экспоната. СПИД оживает*

**СПИД:**

Угроза заражения ВИЧ представляет большую опасность для всех. Современная медицина не располагает ни лекарствами, ни вакциной против ВИЧ. Единственная мера защиты – профилактика!

*Все экспонаты сбрасывают таблички, берут новые, где написано «Жизнь», «Дружба», «Семья», «Любовь», «Спорт», «Здоровье», «Позитив», «Уважение», «Уверенность в завтрашнем дне» и т.п.*

**Экскурсовод:**  Давайте жить интересно, ведь сколько удовольствия можно получать от занятий спортом, танцами, а самое главное, от общения друг с другом. Ведь жизнь – это то, что люди больше всего стремятся сохранить и, случается, меньше всего берегут.

**III. Работа  по теме.**

1. **Игра «Пирамида».**

Педагог выбирает двух человек, каждому из которых предлагается пригласить к себе следующих двух и т.д. Игра заканчивается, когда за столами не останется ни одного подростка.

- Чтобы поднять вас всех из-за столов, понадобилось очень мало времени.

- Вот так же быстро алкоголь, табак, наркотики разрушают человека, входя в его жизнь

Почему молодые люди начинают употреблять наркотики? Каковы причины?

Распространенным заблуждением является то, что к наркотикам обращаются в основном дети из неблагополучных семей. На самом деле очень часто причины совсем в другом. В чем же?   
Какие причины могут подтолкнуть ребят попробовать  наркотики ?

(*Дать высказаться учащимся)*

* *любопытство,*
* *желание поскорее стать взрослым, самостоятельным,*
* *«насолить» родителям,*
* *желание уйти от неприятной реальности, от временных трудностей,*
* *боязнь сказать «нет», предложившему* *наркотик ,*
* *захотел испытать новые ощущения*

2. **Игра «Устоять».**

- В мире ежеминутно происходит множество событий. Одни из них - радостные, другие - не совсем.

- При радостном состоянии человек устойчивее стоит на ногах, и весь организм ощущается устойчивом. Неприятные события, наоборот, делают нас слабыми, неустойчивыми. Это не трудно доказать.

- Прошу всех встать. Кто из вас может дольше простоять на одной ноге? Давайте проведем эксперимент. Часть из вас будет стоять на одной ноге, а часть — на двух, посмотрим, кто из вас дольше простоит: те, кто на двух ногах или на одной.

- Вижу, у вас появилось чувство радости после проведенного эксперимента.

- Радость - это хорошо.

- Такие явления, как алкоголизм, курение, наркомания - являются негативными. Все они неизбежно ведут к нарушению устойчивости, причиняют вред организму.

Существуют и другие одурманивающие средства, которые могут выглядеть очень привлекательно в виде жвачек, таблеток, витаминов, сигарет, приятно пахнущих веществ. Это очень опасные вещества. Попробовав их, человек, даже взрослый, попадает в ситуацию маленькой рыбки - он находится постоянно в ситуации «быть съеденным». Положение детей и подростков еще более серьезное. Вам уже, наверное, известно, что эти вещества называют ... (наркотиками).

А как вы думаете, опасны ли наркотики для здоровья?

Как  наркотики  влияют на организм?

*Суд над наркоманией*

**Учитель:** Итак, всем встать!

Суд идет.

**1 свидетель :**

В наше время во всех странах считается модным, если молодой человек выглядит спортивным, стройным и не имеет вредных привычек. Употребление наркотиков может испортить не только здоровье, но и карьеру – всё больше и больше людей в мире отказываются от наркотиков.

Алкоголь, наркомания, курение - эти слова как ни прискорбно известны каждому взрослому, подростку и даже ребенку. Алкоголь и курение человечество знает давно. Но в последнее время проблема состоит в том, что к ним прибегают очень молодые люди, которые еще не осознают, какой вред может нанести это их здоровью.

Курение табака возникло еще в глубокой древности. Высадившись на берегах Америки Колумб и его спутники увидели туземцев, которые держали во рту пучки дымящейся травы. Во Францию табак попал из Испании, его привез посол Жан Нико в подарок королеве Екатерине Медичи. От фамилии «Нико» произошло слово «никотин». В Китае, замеченного в курении ученика ожидает изнурительное наказание – тренировка на велотренажере;  
В конце XVI столетия в Англии за курение казнили, а головы казненных с трубкой во рту выставляли на площади. В Турции курильщиков сажали на кол. В царствование Михаила Романова за курение полагалась смертная казнь. Всех, у кого найден табак, «надобно пытать и бить на козле кнутом, пока не признается, откуда добыл…»

Наркотики – это проблема номер один в молодежной среде не только в Беларуси, но и во всем мире. Наркотик – это слово греческое, в переводе оно обозначает «одурманивающий». Наверное, вначале прием наркотиков позволяет не думать ни о чем, у наркомана в голове туман, а потом у него уже не получается думать ни о чем, кроме наркотиков. Люди, употребляющие наркотики, умирают очень рано.

**2 свидетель :**

Официальная статистика в отношении наркомании очень тревожна. В течение последних 6 лет распространенность наркомании среди подростков увеличилась в 10 раз. Сам термин "наркомания" связан с понятием "наркотик" (от греч. narkotikos- усыпляющий).  
Группу наркотиков в узком смысле слова составляют так называемые опиаты – вещества, которые добывают из мака: морфин, кодеин, героин, метадон.  
Говоря о наркомании, мы имеем ввиду вещества, формирующие психическую зависимость от их потребления. Таким образом, в настоящее время термин "наркотическое вещество" (наркотик) применяется по отношению к тем ядам или веществам, которые способны вызвать эйфоризирующее, снотворное, болеутоляющее или возбуждающее действие.  
Согласно международному принятому определению, наркомания - это нарушение психики, заключающееся в сильном желании принять определённое вещество (или вещество из определённой группы) в ущерб другим видам деятельности и упорное продолжение использования вещества несмотря на пагубные последствия. Синонимом термина наркомания является понятие "зависимость".

**3 свидетель :**

Наркотические вещества были известны человечеству еще в глубокой древности. Многие цивилизации использовали наркотики для проведения религиозных обрядов и ритуалов. С развитием торговли наркотики попали в Европу, где нашли своё применение в медицине. Как заболевание наркомания получила широкое распространение в 18 веке. К нам эта беда пришла в 19 – начале 20 века. Наркоманом может стать любой человек. Надежда на то, что «я сильный, попробую и больше не буду», не оправдывается. Никто не начинает употреблять наркотики, что бы стать наркоманом. Всё начинается с первой пробы. Достаточно одной-трёх проб, чтобы сформировалась психическая зависимость. Потом и физическая. Организм наркомана изнашивается за несколько лет. Они умирают от различных заболеваний, потому что у организма нет сил бороться с болезнями. Длительный прием наркотиков приводит к токсическому повреждению внутренних органов. Это тяжёлые поражения печени, почек, сердца. Нарушаются все функции мозга. Выпадают волосы. Человек становится «живым трупом».

Под воздействием веществ, входящих в состав наркотиков, постепенно разрушаются головной мозг, сердце, легкие, желудок.

**4 свидетель:**

Наркомания считается неизлечимой болезнью. Вы можете мне сказать: «Как же так, ведь есть люди, которые бросили пить или употреблять наркотики, например, И. Сукачев». Но на самом деле болезнь перешла просто в скрытую форму. И стоит им хоть раз снова попробовать наркотик, как болезнь вспыхнет снова, приобретая еще более тяжелые формы. Поэтому считается, что алкоголик или наркоман, даже длительное время воздерживающихся от употребления наркотического вещества, не перестают быть больными. Более того, склонность к зависимости может передаться к детям наркомана по наследству. Они становятся *предрасположенными* к быстрому и более злокачественному течению этих болезней.

Даже при однократном, эпизодическом употреблении наркотика начинает формироваться патологическая зависимость. Дело в том, что это сиюминутное состояние эйфории сразу же записывается и запоминается головным мозгом. (см. рис. 1). Остается прочный , ничем не стирающийся след, который создает очаг возбуждения, требующий постоянной подпитки. Эта потребность становится неконтролируемой. Человек больше ни о чем не может думать, ни на чем не может сосредоточиться, кроме одного – «хочу еще!»

Вообще-то эффект опьянения и комфорта очень быстро начинает притупляться и стираться, если не происходит более мощной подпитки. Первое, с чем сталкивается наркоман – это потребность в постоянном увеличении дозы для достижения кайфа. Уже через 1 – 2 месяца доза морфия может превысить первоначальную в 200 раз (для нас с вами эта доза смертельна).

Зачастую человек умирает от передозировки не потому, что не рассчитал дозу, а потому, что теряется привычная переносимость высоких доз. Хотя бывают ошибки и с дозировкой. Наркоторговцы обычно подмешивают в наркотик мел, сахар, куриный помет, тальк. В один прекрасный день могут продать более чистый наркотик, с меньшим количеством примесей, и доза окажется смертельной.

*Наркомания – болезнь с летальным исходом.*

Наиболее частые причины смерти наркоманов:

1.     Передозировка наркотиков.

2.     Острая сердечная недостаточность.

3.     Остановка дыхания. Удушье.

4.     Человек захлебывается рвотными массами.

5.     Паралич центральной нервной системы.

6.     Цирроз печени.

7.     Почечная недостаточность. Кома.

8.     Общая дистрофия.

9.     Самоубийство.

       10. Драки и криминальные разборки.

**Учитель:** Суд удаляется на совещание по поводу вынесения приговора. Всем встать!

Послушайте народную притчу: “Старик на рынке торгует табаком и приговаривает: Покупайте табак! Мой табак не простой, а с секретом. От него собака не укусит, вор в дом не залезет, стариком не станешь”. Молодой человек подошел к продавцу и говорит: — А почему собака не укусит? — Потому что с палкой ходить будешь — А почему вор в дом не залезет? — Так всю ночь кашлять будешь — А почему стариком не стану? -Потому что до старости не доживешь

Итак, всем встать!

Суд идет.

**Судья:** Суд, посовещавшись, постановил! Ввиду того, что наркомания:

• ухудшает здоровье человека;

• причиняет большой ущерб обществу — ведет к преждевременной смерти, потере трудоспособности;

• является причиной пожаров, преступлений, несчастных случаев;

• приносит материальный и моральный ущерб семье;

∙ среди   больных   СПИДом   наркоманы   составляют  81%.  
 Это молодые люди в возрасте 18-25 лет -60%, 12-18 лет-25%.

Суд приговаривает Наркоманию к изгнанию из общества. Приговор окончательный, обжалованию не подлежит.

**Учитель:** От наркотической зависимости очень трудно вылечиться. Помните! Наркотики - это болезнь и гибель человека! Тот, кто распространяет, изготавливает, употребляет наркотики - совершает преступление. В нашей Республике ответственность за эти преступления предусмотрена декретом №6

*Игра по ЗОЖ*

*(презентация)*

VI. **Итог**.

- О чем шла речь на классном часе?

Работа в группах. (2 мин)

- А сейчас я предлагаю вам подобрать синонимы к слову НАРКОМАНИЯ на каждую его букву.

**Н – невменяемость**

**А – агрессивность**

**Р – рабство**

**К – криминал**

**О – одурение**

**М – мрак**

**А – аномалия**

**Н – необдуманность**

**И – извращение**

**Я - яд**

**Учитель:**  Закончить наше мероприятие хочется словами:

*Учащийся читает стихотворение*

Не хочу я смириться с судьбой

И скажу всем девчонкам,

Мальчишкам: «Постой!

Эти игры со смертью

К беде приведут

И для жизни, для счастья

Ничего не дадут».

И совет мой, наверное,

Очень простой,

Скажем дружное «НЕТ»

Этой смерти пустой.

Будет счастлив по-своему

Каждый из ВАС,

Чтоб костер этой жизни

Никогда не погас!

АЛКОГОЛЬ

НИКОТИН

НАРКОМАНИЯ

СПИД

ЖИЗНЬ

ДРУЖБА

СЕМЬЯ

ЛЮБОВЬ

**СПОРТ**

**ЗДОРОВЬЕ**

РАДОСТЬ

УВЕРЕННОСТЬ

Никотин – самый ядовитый компонент табака. Он вызывает резкое сужение кровеносных сосудов, спазмы которые могут быть причиной паралича. Астма, туберкулез, рак легких, сердечно-сосудистые заболевания – вот результат курения.

Опьянение – главная причина бытового и уличного травматизма. Большинство преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения. Цирроз печени и алкогольный психоз, деградация личности – вы этого хотите?

Наркомания – опаснейшее заболевание, при котором глубоко поражаются внутренние органы, возникают неврологические и психические расстройства. Употребление наркотиков внутривенно приводит к заражению СПИДом.

Угроза заражения ВИЧ представляет большую опасность для всех. Современная медицина не располагает ни лекарствами, ни вакциной против ВИЧ. Единственная мера защиты – профилактика!

**Н – невменяемость**

**А – агрессивность**

**Р – рабство**

**К – криминал**

**О – одурение**

**М – мрак**

**А – аномалия**

**Н – необдуманность**

**И – извращение**

**Я - яд**

**Н – невменяемость**

**А – агрессивность**

**Р – рабство**

**К – криминал**

**О – одурение**

**М – мрак**

**А – аномалия**

**Н – необдуманность**

**И – извращение**

**Я - яд**