РЕЖИМ ДНЯ

(без сна)

|  |  |
| --- | --- |
| 8.00 – 8.30 | – приём детей, инструктажи |
| 8.30 – 8.45 | – зарядка |
| 8.45 – 9.00 | – постановка задач на день |
| 9.00 – 9.15 | – завтрак |
| 9.15 – 12.30 | – лагерные, отрядные мероприятия, экскурсии, кружки, кинофильмы |
| 12.30 – 12.50 | – обед |
| 12.50 – 15.40 | – занятия по интересам, кружки, кинофильмы |
| 15.40 – 15.55 | – полдник |
| 15.55 – 16.10 | – уход домой (инструктаж ПДД) |

РЕЖИМ ДНЯ

(со сном)

|  |  |
| --- | --- |
| 8.00 – 8.30 | – приём детей, инструктажи |
| 8.30 – 8.45 | – зарядка |
| 8.45 – 9.00 | – постановка задач на день |
| 9.00 – 9.15 | – завтрак |
| 9.15 – 12.30 | – лагерные, отрядные мероприятия, экскурсии, кружки, кинофильмы |
| 12.30 – 12.50 | – обед |
| 12.50 – 14.30  14.30 – 15.40 | – сон  – занятия по интересам, кружки, кинофильмы |
| 15.40 – 15.55 | – полдник |
| 15.55 – 16.10 | – уход домой (инструктаж ПДД) |