  [подробнее.../свернуть](http://sch2.bereza.edu.by/main.aspx?guid=3981)

Как помочь ребенку удержаться от соблазна попробовать курительный наркотик (спайс), который в последнее время стал популярным? Практические рекомендации родным и друзьям подростков в зоне риска дает Ирина ЛУКЬЯНОВИЧ, председатель РОО «Родители против наркотиков.

**Если молодого человека в возрасте от 10 до 21 года удержать от вредных привычек, употребления наркотиков, то вероятность того, что он окажется в числе наркоманов, почти равна нулю.**

**Внешние признаки:**

**Как определить по внешнему виду подростка, пробовал ли он сомнительные смеси?**

- Должны насторожить расширенные зрачки, покраснение лица и глаз, наличие окурков-«самокруток», частые «созвоны» по мобильному или длительное пребывание ребенка в Интернете, тяжелый травяной запах от одежды, повышенный аппетит или жажда, частые резкие, непредсказуемые смены настроения. Напоминаю: однократные пробы сомнительных смесей на внешнем виде не отражаются. Молодые люди могут покурить с утра, к вечеру уже нет никаких следов. Следы проявляются при регулярном употреблении либо при передозировке. При регулярном употреблении заметно меняется характер подростка, отмечаются необоснованные приступы агрессии.

**- Что делать при малейших подозрениях?**

- Прежде всего - прийти на консультацию к нам: мы подробно расскажем, что можно делать, а чего нельзя. По крайней мере, то, что обычно делают родители (жесточайший контроль, морализаторство, подкуп, \

**разрешение возникающих проблем собственными силами без участия подростка, выплата долгов и укрывательство, чтобы никто и не подумал, что у подростка есть проблемы), – распространенные ошибки взрослых. Подобное поведение родителей лишь усугубляет зависимость.**

**Денежный вопрос:**

**- Если появились подозрения, ограничивать ли ребенка в карманных деньгах?**

- Однозначно: в случае наркозависимости следует ограничивать. Я считаю, лучше дать ребенку бутерброд в школу и самим купить необходимые канцтовары и вещи. Разговаривайте с ним как с самостоятельной личностью, как с членом семейного коллектива, который должен понимать правила экономии в семье. Опишите ребенку картину, что произойдет в случае дальнейшей зависимости: увы, еще никому не удалось обмануть наркотик - это он обкрадывает и лишает курильщика гармоничной жизни.

**- Стоит ли прочитывать переписку своего ребенка в соцсетях, просматривать личные вещи, дневники?**

- Если эти действия не носят характер жесткого контроля, то изредка можно, чтобы вовремя заметить намечающиеся проблемы, но если ребенок узнает о вашем шпионаже, это может нанести ему психологическую травму. Однако многие родители смогли предотвратить беду, заглянув в дневник ребенка. Большинство придерживаются позиции - читать переписку и дневники ребенка допустимо, но так, чтобы он не узнал об этом…

**Альтернативы:**

**- Какие есть альтернативы занятости, что можно предложить ребенку?**

- Лучше пусть ребенок сам определится, какая альтернатива ему интересна. Обычно взрослые навязывают детям то, что им на самом деле неинтересно. Нужно развивать в ребенке уверенность в себе, в своих силах. Внушайте ребенку мысль об успехах, а не о препятствиях. Пусть он верит в свой успех и мечту!

**- Если подросток находится в конфронтации из-за всплеска гормонов, делает «все наоборот» для самоутверждения, как быть в непростой ситуации родителям?**

- Общаться на равных, как со взрослым, доверять, необходимо быть честным самим с собой. Если родитель позволяет себе каждый день приходить "подшофе", то гарантии, что ребенок не начнет употреблять что-нибудь более «модное», очень низкие. Учитесь держать свое слово. Делайте добрые дела. Своими поступками показывайте, как нужно жить. Работайте над собой и над отношениями с ребенком. Это единственное, что поможет его защитить в непростой ситуации. Выслушивайте детей, когда они говорят о себе. Поощряйте любые инициативы развития. Это могут быть самые разные увлечения - от музыки и выступлений на публике до граффити и сайтотворчества. Подростку важно привить 3 главных качества: уважение, находчивость, ответственность.

Победа над темными сторонами жизни, в числе которых наркозависимость, достается тем, кто старается понять и выполнять общественные правила (уважение), кто и в случае неудачи не оставляет попыток отыскать новые пути (находчивость) и кто умеет отвечать за последствия своих поступков (ответственность).

**ПО ЗАКОНУ:**

Вступил в силу Декрет «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков». Ужесточается уголовная ответственность за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, до 25 лет заключения. Снижается возраст наступления уголовной ответственности за их сбыт. Декрет предусматривает создание Единой системы учета лиц, потребляющих наркотики.

**Увеличивается максимальный срок лишения свободы:**

- за сбыт наркотиков при наличии отягчающих признаков (например, действия, совершенные группой лиц, либо в отношении особо опасных наркотиков, либо в крупном размере, либо на территории учреждения образования) - **с 13 до 15 лет;**

- за сбыт наркотиков заведомо несовершеннолетнему - **с 8 до 15 лет;**

- за действия, связанные со сбытом наркотиков, совершенные организованной группой, - **с 15 до 20 лет**;

- за изготовление или переработку наркотиков в лабораторных условиях - **с 8 до 20 лет;**

- за сбыт наркотиков, повлекший по неосторожности смерть человека в результате потребления им наркотиков, - лишение свободы на срок **от 12 до 25 лет;**

- за незаконное перемещение наркотиков через границу при отсутствии признаков контрабанды- лишение свободы на срок **до 12 лет;**

- за повторное в течение года после наложения административного взыскания за такое же нарушение потребление в общественном месте наркотиков, либо появление в общественном месте в состоянии наркотического опьянения, либо нахождение на рабочем месте в рабочее время в состоянии наркотического опьянения - наказание в виде ограничения свободы сроком **на 2 года.**

Снижается возраст наступления уголовной ответственности за действия, связанные со сбытом наркотиков, **с 16 до 14 лет.**

**Штрафы:**

- за появление в общественном месте в состоянии наркотического опьянения - в размере **от 5 до 10 БВ;**

- за непринятие индивидуальным предпринимателем либо юридическим лицом мер по недопущению на дискотеках, в культурно-развлекательных (ночных) клубах, игорных заведениях потребления наркотиков либо их сбыта, а также за неинформирование органов внутренних дел о выявленных фактах совершения таких действий - в размере **от 20 до 50 БВ;**

- за нахождение на рабочем месте в рабочее время в состоянии наркотического опьянения – в размере **от 10 до 12 БВ;**

**- за потребление наркотиков без назначения врача в общественном месте – от 8 до 15 БВ.**

**Кстати:**

Степени опьянения от спайсов бывают разной тяжести: от эмоционального перевозбуждения, смеха, эйфории до заторможенности, сонливости, вялости, нарушения координации, невнятной речи, плохой памяти. Любителя «травки» или спайса преследуют ночные кошмары и ужасы наяву, без причин возникает депрессия, усталость, наблюдаются ухудшения состояния волос, кожи, зубов и костей. У курильщика наблюдаются кашель, слезотечение, осиплость горла во время и после курения. Регулярное попадание ароматного дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (фарингиты, ларингиты, бронхиты). Курение спайсов способно непредсказуемо вызвать тошноту, рвоту, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, нарушения сознания вплоть до комы.

**СПРАВОЧНАЯ**

Горячая линия для подростков и их родителей:

**8 044 777 04 38 и 8 017 290 72 78.**