**Если у Вас возникли вопросы или в Ваш дом пришла беда, ПОМНИТЕ, что Вы не одни.**

**ЗВОНИТЕ!**

**Врач нарколог УЗ «Березовская ЦРБ им. Вержбицкого Э.Э» Абзалимова Надежда Петровна (4-53-66).**

**УЗ « Брестский областной наркологический диспансер» (8-0162-23-56-58, 8-0162-23-59-73 ).**

Только своевременное вмешательство специалистов, грамотно проведенное лечение и длительная психотерапевтическая работа смогут вернуть вашего ребенка к нормальной жизни и уберечь его от страшной участи наркозависимого.

***Будьте более внимательны по отношению к собственным детям!***

Если вы нашли у ребенка небольшую упаковку со странным содержимым, ни в коем случае нельзя этот факт оставлять без внимания. *Причем вовсе необязательно, что на этикетке будет написано нечто подозрительное вроде курительной смеси или спайса. Это может быть корм для птичек или рыбок, фантазия у распространителей неисчерпаема, они по-разному маскируют эту отраву.*

Давить, угрожать и скандалить с ребенком бессмысленно, лучше всего продемонстрировать ему свою поддержку и любовь, уговорив пройти обследование и лечение. Обязательно следует объективно рассказать или дать почитать достоверную информацию о том страшном вреде, который приносит употребление [курительных смесей](http://www.narcot.com/index.php/narco/kuritelnye-smesi/216-illjuzornaja-bezobidnost-kuritelnyh-smesej) всему организму.

**Признаки употребления курительных смесей.**

* Немотивированные перепады настроения.  
  • Суженные или расширенные зрачки.  
  • Оживленность, ажитация, которая резко сменяется полной апатией и безучастностью.  
  • Резкая смена режима сна – перемена дня с ночью, днем сонливость и вялость, в вечерние и ночные часы неиссякаемая активность.  
  • Практически полное отсутствие аппетита в дневное время и неконтролируемо большой прием пищи вечером и ночью.  
  • Абсолютное равнодушие и безучастность к любым событиям и новостям, происходящим в семье.  
  • Проявление резкой нетерпимости, раздражительности и агрессивности к окружающим без каких-либо причин.

Подобное поведение ребенка - это может быть первым признаком надвигающейся беды. Следует немедленно попытаться прояснить ситуацию. В случае сформированной зависимости ребенок будет от всего отказываться, поэтому одними разговорами «по душам» помочь уже нельзя. В этом случае необходимо немедленно обращаться к специалистам, проверить все вещи ребенка в поисках спайсов и прекратить все его контакты с привычным окружением, поскольку подростки практически никогда не употребляют **курительные смеси** в одиночку.