**Интернет-зависимость у детей и подростков**

*(отклонение в поведении, при котором нарушается чувство реальности, теряется ощущение времени, ограничивается руководство своими поступками)*.

Ребёнок становится менее активным, нарушается цикл сна и бодрствования. Наступает психическая и физическая зависимость.

Интернет-зависимость сейчас наблюдается даже у малышей-дошкольников. Это ведь так удобно: отвлечь малыша, включив ему развивающий мультик или полезную игру. Между тем, перекладывая на электронные девайсы функции развлечения и воспитания детей, родители сами строят основу будущей интернет-зависимости.

У школьников подросткового возраста зависимость от интернета может говорить также о наличии психологических сложностей: нереализованности в кругу общения, проблемных отношений в семье, сложностей с учёбой, от которых подросток прячется в более успешной виртуальной жизни.





*230005, г. Гродно,*

*ул. Господарчая, 10, каб. 508*

*Контактный телефон:*

*8 (0152) 48 51 28 ,*

*43 03 30*

*Электронный адрес:*

[***lojkigrodno\_dsp@mail.ru***](mailto:lojkigrodno_dsp@mail.ru)

*231737, Гродненский район,*

*агр. Лойки, ул.Центральная,211*

*Электронный адрес:*

***lojki\_dsp@mail.ru***

*Информация использована с:*

*http://sch2.gorodok.edu.by/ru/main.aspx?guid=34981*

*https://4volk.schools.by/pages/internet-resursy-po-voprosam-bezopasnosti*

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГРОДНЕНСКОГО РАЙИСПОЛКОМА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«ГРОДНЕНСКИЙ РАЙОННЫЙ

СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ

ЦЕНТР»

«**Безопасность детей в сети Интернет**»

(информация для родителей)



**2019**

**Подключаясь к сети Интернет, Ваш ребенок встречается с целым рядом угроз, о которых он может даже и не подозревать. Объяснить ему это обязаны родители перед тем, как разрешить ему выход в Интернет**

***Какие угрозы встречаются наиболее часто?***

**1.Доступ к нежелательному содержимому.** Любой ребенок, выходящий в Интернет, может просматривать любые материалы. А это насилие, наркотики порнография, страницы подталкивающие молодежь к самоубийствам и многое-многое другое. Ведь все это доступно в Интернете без ограничений.

**2.Контакты с незнакомыми людьми** с помощью чатов или электронной почты. Все чаще и чаще злоумышленники используют эти каналы для того, чтобы заставить детей выдать личную информацию. В других случаях это могут быть педофилы, которые ищут новые жертвы.

Объясните ребёнку, что ***Интернет***—это в первую очередь ***помощник в поиске*** интересной и полезной информации и в образовании. Лучше представить виртуальную сеть как помощника в поиске информации, а не как возможность для развлечений и удовольствий.

**Основные правила**, которые помогут оградить Ваших детей от информации сомнительного содержания, позволят избежать детям проблем с законом:

**Правило №1.** Родители должны знать интересы и цели детей, которые используют сеть Интернет.

**Правило №2.** Рекомендуется допускать использование сети Интернет детьми в присутствии взрослых или под наблюдением. Доступ к данному информационному ресурсу должен быть эффективным и безопасным.

**Правило №3.** Необходимо исключить доступ детей к ресурсам сети Интернет, содержание которых противоречит законодательству Республики Беларусь, может оказать негативное влияние на несовершеннолетних (информацию, пропагандирующую порнографию, культ насилия и жестокости, наркоманию, токсикоманию, антиобщественное поведение, сайты, содержащие описание или изображение убийств, мертвых тел, насилия и т.п.).

**Правило №4.** В случае самостоятельного доступа детей к сети Интернет, родители должны контролировать использование информации несовершеннолетними.

*Как ограничить доступ детей к негативной информации в сети Интернет?* С целью ограничения доступа детей к «вредным» материалам родители и другие члены семьи могут установить на компьютеры программу «Касперский Интернет секьюрити»: в настройке программы применить вкладку «Родительский контроль», при этом произойдет блокировка информации, связанной с порнографическими сюжетами, жестокостью, нецензурной лексикой и др., оказывающей негативное влияние на детей и подростков.

**Правило №5.** Каждый, кто пользуется социальными сетями, должен помнить, что информация о комментариях, отметках «лайк», нажатии кнопки «Поделиться с друзьями» становится достоянием друзей пользователя, а то и друзей его друзей. То есть определённый круг людей сможет увидеть, какая фотография, видеоролик, картинка или текст заинтересовали того или иного пользователя. За всё, что размещено на личных страницах, пользователи несут полную ответственность. Напомните детям, что размещая к себе какой-либо контент, они фактически его рекламируют, делают доступным широкому кругу пользователей.

В случае с порнороликами—рекламируете порнографию, то есть занимаетесь её распространением. **А это преступление!**