# Чек-лист

**“Как общаться с ребенком»**



# С детьми дошкольного возраста:

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo помогайте все делать самому

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo проявляйте отзывчивость к его идеям

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo предоставляйте ему свободу, но учите считаться с интересами окружающих. Останавливайте, если он бесцеремонно вмешивается в разговоры взрослых, не бойтесь показать ваше раздражение, если оно вызвано поступком ребенка

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo наблюдайте за играми ребенка и не отказывайтесь в них участвовать. Это первая и важная школа жизни: по играм можно определить, какие проблемы возникли у ребенка, как он предпочитает их решать, как себя ведет в игре и т.п.

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo отвечайте честно и откровенно на все вопросы ребенка, даже неудобные.

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo не отказывайте ребенку в проявлении ласки и внимания

**Никогда:**

* не заостряйте внимание на детских ссорах

* не используйте угрозы для достижения результата * порицайте не качества личности, а только действия * всегда старайтесь найти альтернативу наказанию * излишне не опекайте ребенка.

# С детьми младшего школьного возраста:

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo помогите ему почувствовать радость от приобретенных знаний

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo дайте ему возможность реализовать свое право на рабочее место и время для выполнения домашних заданий, на одобрение в случае заслуженных успехов

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo аргументируйте свои требования к ребенку, предъявляя их в форме

«что вы ожидаете от ребенка, а не что вы хотите»

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo обсуждайте с детьми проблемы взаимоотношений между представителями разных полов, показывайте значимость добрых отношений между супругами на собственном примере.

**Никогда:**

* не требуйте от него того, к чему он не готов по возрасту

* не давайте негативных оценок личности или характеру ребенка

* не сравнивайте ребенка с другими детьми, отдавая предпочтение последним

* не отдавайте ребенку распоряжений, выполнение которых не обязательно

* не ревнуйте ребенка к авторитету учителя

# С подростками:

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo помните, что подросток нуждается в вашем участии, но уже в качестве партнёра, поэтому разговаривайте с ним на равных, в том числе

совместно планируйте семейный бюджет, способы проведения досуга и т.д.

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo выделяйте деньги на карманные расходы

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo в конфликтных ситуациях высказывайтесь после ребенка, причем выслушивайте его, а не просто слушайте, что и как он говорит

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo объясните, что поступки, как правило, влекут за собой последствия, поэтому надо соотносить одно с другим

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo будьте бережны к зарождающимся чувствам, подчеркивайте необходимость взвешенного выбора друзей и подруг, обозначив рамки допустимого и неприемлемого во взаимоотношениях между людьми.

**Никогда:**

* не допускайте как неуважение к себе со стороны подростка, так и грубости по отношению к нему

* не требуйте немедленного и слепого послушания. Не применяйте угроз и не унижайте детей

* не начинайте разговоры с обвинений и не перебивайте, когда ребенок объясняет свои поступки

* не подкупайте подростка и не вымогайте силой обещание не делать того, что вам не нравится

* не отступайте от введенных в семье правил и традиций, разве что в необычных случаях

* не ревнуйте к друзьям, старайтесь узнать о них больше, познакомиться * не давайте негативную оценку объекту внимания подростка, даже если

его выбор вам не по душе.

# Если в семье…

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo ребенок растет в терпимости – он учится понимать других https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo его хвалят – он учится быть благородным

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo ребенок растет в безопасности – он учится верить в людей https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo его поддерживают – он учится ценить себя

https://yt3.ggpht.com/a/AGF-l7_NaL9F_2wSuj1B8AlME0b8wphuyx5aHP_yBw=s900-c-k-c0xffffffff-no-rj-mo ребенок живет в понимании и дружелюбии – он учится находить любовь в этом мире.

# Важно помнить, что ребенок не обязан:

**Быть безупречным на 100% Любить людей, приносящих ему вред Извиняться за то, что был самим собой**

**Выбиваться их сил ради других**

**Чувствовать себя виноватым за свои желания Выполнять неразумные требования**

**Нести на себе тяжесть неправильного поведения своих друзей или родителей.**

