

Алкоголизм – тяжелая болезнь.

Ежедневно от чрезмерного употребления спиртного гибнут люди: число жертв «зеленого змия» намного больше, чем количество жизней, унесенных самыми губительными в истории человечества эпидемиями чумы, оспы, тифа, холеры...

Задача современного общества – оградить людей от этой опасности, убедить здоровых в пагубности употребления спиртного, остановить начинающих алкоголиков, только вставших на скользкий путь и помочь больным, еще имеющим шансы на выздоровление.

С этой целью проводится специальная профилактика алкоголизма, включающая различные формы и направления.

Консультацию можно получить:

УЗ «Копыльская ЦРБ», г.Копыль,
Советская 50, поликлиника 223 кабинет,
телефон 8-01719-51-7-62

Областная «горячая» линия
наркологической помощи: 80173319064;
80297746659; 80291017373

Телефон доверия 8-801-100-21-21
работает круглосуточно

УЗ «Копыльская ЦРБ»

Профилактика алкоголизма



Наркологический кабинет

Социальная профилактика алкоголизма

Социальная профилактика алкоголизма – это регулирования употребления спиртного, возможность законодательного ограничения масштабов этой проблемы.

Внедряется комплекс законодательных ограничений. К ним относятся:

1. Запрет на приобретение спиртного детьми и подростками.
2. Ограничение времени продажи алкогольных напитков
3. Запрет употребления алкоголя в общественных местах и т. п.

Вместе с выше перечисленными способами профилактики такой метод имеет определенные позитивные результаты. Все больше молодежи сознательно отказывается от спиртного, выбирая здоровый образ жизни, а проблемное приобретение алкоголя и жесткий общественный контроль становятся вескими аргументами в пользу отказа от него.

Именно общий комплекс воспитательных и запрещающих мер имеет действенный результат. Психологическая направленность человека на трезвый образ жизни – лучший барьер для алкоголизма.

Первичная профилактика алкоголизма

Первичная профилактика алкоголизма – это способ оградить от болезни тех, кто еще не встретился с реалиями алкогольной зависимости.

Самый простой и безопасный путь предотвращения алкоголизма – это дать понять потенциальному больному, что именно его ждет на этом пути:

- тяжелая зависимость;
- многочисленные проблемы со здоровьем;
- проблемы в семье и обществе;
- и, наконец, трагический финал – гибель.

Вот стандартные звенья цепочки, на которую алкоголик сажает себя сам, по собственной воле.

Идеальным способом избежать такой судьбы будет изначально сформированный в сознании молодого человека отрицательный образ пьющего. Если сам человек будет глубоко убежден, что альтернативная жизнь без употребления алкоголя не только возможна, но и более комфортна и приятна – задача первичной профилактики алкоголизма будет выполнена успешно. Убежденные трезвенники крайне редко меняют свои взгляды на жизнь, напротив, они стараются убедить своих близких и друзей в правильности такого выбора.

Удачно проведенная первичная профилактика алкоголизма – лучший способ предотвратить в будущем множество проблем.

Вторичная профилактика

Вторичная профилактика алкоголизма – это помощь уже больным людям, попавшим в зависимость от спиртного. Зачастую алкоголики не воспринимают свою проблему всерьез, будучи убеждены, что все под контролем, в любой момент можно все исправить. Искаженное мировосприятие больного

алкоголизмом заботливо сглаживает в его видении собственный портрет: то, что замечают окружающие, сам алкоголик не видит. Сильный перегар, нездоровый внешний вид, трясущиеся руки и неадекватность поведения алкоголик уже воспринимает как норму, а более явные признаки болезни больной, как ему кажется, виртуозно скрывает.

В таком случае помощь просто необходима, без поддержки со стороны алкоголик вряд ли справится со своим «хобби». Именно таким людям требуется вторичная профилактика алкоголизма. Она включает в себя ряд мер: работу с семьей и близкими друзьями больного.

1. Широкий комплекс медицинских видов помощи.

2. Различные собеседования и психологические тренинги.

3. Организацию встреч с бывшими алкоголиками для создания положительного образца поведения

Вторичная профилактика нацелена на то, чтобы помочь больному осознать свою проблему и самому начать действовать. Личное желание больного избавиться от алкогольной зависимости – одна из самых важных точек возврата, если, конечно, фатальная отметка еще не пройдена и здоровье больного дает ему шансы на нормальную жизнь.

Задача вторичной профилактики алкоголизма – успеть остановить алкоголика в тот момент, когда его организм еще не претерпел патологических изменений, несовместимых с полноценной жизнью.

Профилактика алкоголизма после лечения

(Третичная профилактика алкоголизма)

– это комплекс мер, применяющихся к выздоравливающим, отказавшимся от спиртного больным. В этот момент очень важно удержать человека, стоящего на пути к выздоровлению, от рецидива. Память организма гораздо крепче, чем мы думаем: бывшему алкоголику достаточно всего лишь однажды снова ощутить всю «прелесть» опьянения, чтобы снова безрассудно нырнуть в мир спиртного.

Третичная профилактика алкоголизма включает в себя:

1. Психологические консультации.
2. Организацию встреч анонимных алкоголиков.

Если больной хочет выздороветь, то такая профилактика – идеальная возможность выскользнуть из цепких лап «зеленого змия» и начать новую, свободную от алкоголя жизнь.