

Рекомендации родителям:

«КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ»

Основным и самым незащищенным объектом, по которому «ведет огонь» наркобизнес, является молодежь, особенно дети и подростки.

Чтобы защитить своих детей от наркомании, нам, взрослым, тоже нужны знания, которые помогут правильно решить эту проблему.

Каждый родитель должен знать, что:

- Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость — 15-18 лет.
- Предложить наркотики ребенку могут сегодня на дискотеке, в колледже, просто на улице.
- Не каждый, кто пробует наркотик, обязательно становится наркоманом, но бесспорно одно: каждый, кто уже привык к нему, начал с того, что однажды попробовал его.
 - Наркотики курят, колют, нюхают, глотают.
 - Влияние наркотиков чаще всего непредсказуемо, но один из самых опасных воздействий наркотика на организм является то, что он в самые короткие сроки способен сформировать жесткую зависимость — психическую и физическую.

Причины, по которым подростки начинают употреблять наркотики: неблагоприятная семейная атмосфера; неумелое воспитание; отсутствие взаимного контакта и заботы со стороны родителей; любопытство; влияние компании; давление со стороны; желание «насолить» кому-либо или за что-либо; желание самоутвердиться; неумение организовать свой досуг, скука; уход от проблем.

Портрет наркомана

- головокружение, покачивание при ходьбе;
- глупый вид, непрерывное хихиканье;
- красные, воспаленные глаза;
- плохое запоминание событий, которые только что произошли.

Станет ли ваш ребенок наркоманом, во многом зависит от вас.

Каким образом вы можете отвести беду?

- Как можно лучше изучите проблемы, связанные с табаком, алкоголем и наркотиками (социальные, медицинские, психологические, юридические).
- обстоятельно и доходчиво объясните ребенку, что представляют собой наркотики в реальной жизни, чтобы помочь ему подготовиться к правильному выбору.
 - Помогите ребенку научиться говорить наркотикам «нет».
 - Слушайте, смотрите, отвечайте. Беседуйте с ребенком на самые разные темы, представляющие для него наибольший интерес.
 - Всегда будьте в курсе, где бывает ваш ребенок и кто его друзья.
 - Проявляйте любовь и понимание к нему независимо от каких бы то ни было условий и обстоятельств.
 - Станьте для своего ребенка настоящим другом, примером для подражания.