

Наркомания— это резко выраженное влечение к одному или нескольким веществам (наркотикам) растительного или



синтетического происхождения, которые действуют преимущественно на

центральную нервную систему и вызывают в малых дозах ощущение психического благополучия, эйфории, а в сравнительно больших дозах – состояние выраженного опьянения, наркотического сна.

Это состояние, характеризующееся непреодолимой потребностью в наркотике, толкающее на добывание его всевозможными способами: стремлением к постоянному увеличению дозы, приводящее к физическому и моральному распаду человека.

УЗ «Копыльская ЦРБ»

Профилактика наркомании у детей и подростков



Наркологический кабинет

Пристрастие к наркотикам возникает очень быстро.



Основным мотивом, толкающим подростков к наркотикам, является любопытство и подражание, а иногда и боязнь насмешек и упреков «опытных» знакомы

Первые «звоночки» проблемы наркомании среди подростков могут проявиться с 6-7 лет. Если родители обнаруживают, что ребенок в этом возрасте курит, это повод для серьезного беспокойства. Курение в таком юном возрасте говорит о том, что у ребенка есть склонность к наркотической зависимости. Поэтому родители не должны медлить, а сразу же обращаться к психологу, пока семья не постигла настоящая беда.

Признаки наркомании у подростков

Первые признаки того, что подросток употребляет наркотические вещества, проявляются уже спустя неделю после начала их приема. О том, что губительный механизм запущен в действие, говорят **следующие изменения:**

- Подросток поздно ложится спать, поздно встает утром с постели;
- Проводит больше времени вне дома;
- Проявляет чрезмерную говорливость, повышенную активность;
- Ребенок вял, заторможен, апатичен;
- Движения неуклюжие, порывистые;
- Стал более скрытен;
- Часто агрессивен;
- Потерял интерес к учебе, прежним занятиям и друзьям;

- Увеличил денежные расходы или стал вытаскивать деньги или ценные вещи из дома;
- Проявляет частые перепады в настроении. Несоответствие настроения ситуации: равнодушие в споре или агрессия по пустякам;
- Совершает правонарушения;
- Начал говорить шепотом или на непонятном сленге со своими знакомыми по телефону или часто уединяются с ними в безлюдных местах;
- Завел новых подозрительных друзей или старые друзья стали немного странными;
- Появление в доме пузырьков, бутылочек, бумажных трубок, закопченных ложечек, капсул;
- Наличие на теле синяков, следов инъекций, порезов. Следы инъекций могут быть на ладонях, голове, других частях тела;
- Наличие шприцов, сушеной травы, непонятных таблеток, порошков, маленьких картинок, напоминающих марки.

физические признаки,

указывающие на то, что подросток пристрастился к наркотикам:

- Суженные или расширенные зрачки, независимо от освещения;
- Медленная и невнятная речь;

- Нарушение координации движений;
- Очень бледная кожа;
- Плохая память и депрессивное состояние.

Все эти изменения в состоянии и поведении подростка должны насторожить его родителей.

Последствия подростковой наркомании страшны, поэтому, заметив названные признаки у своего ребенка, не следует его наказывать. Важно разобраться в ситуации и действовать незамедлительно. Возможно, подросток еще не превратился в наркомана, а употребил наркотик один раз, и не имеет желания это повторять. Родители должны быть помощниками для детей в сложных ситуациях, и при наличии проблемы помочь ребенку ее решить. Чтобы искоренить проблему сразу же, не дав ей пустить корни, следует обращаться за помощью к психологам, медработникам, в реабилитационные центры.

Консультацию можно получить
УЗ «Копыльская ЦРБ», г.Копыль, ул.
Советская 50, поликлиника 223 кабинет,
телефон 80171921762

Областная «горячая» линия
наркологической помощи: 80173319064;
80297746659