**Рекомендации по развитию речевого дыхания**

**Залогом чёткого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное речевое дыхание.**

Упражнения дыхательной гимнастики проводятся ежедневно в течение 5-10 минут в хорошо проветриваемом помещении.

**Техника выполнения упражнений:**

* воздух набирать через нос
* плечи не поднимать
* выдох должен быть длительным и плавным
* необходимо следить за тем, чтобы не надувались щёки (для начала их можно придерживать руками).

Нельзя много раз повторять упражнения, так как это может привести к головокружению.

**Упражнения для речевого дыхания**

**1.Футбол**

Скачать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребёнок должен, дуя на шарик, загнать его в ворота.

**2.Ветряная мельница**

Ребёнок дует на лопасти игрушки-вертушки или мельницы из песочного набора.

**3.Снегопад**

Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Объяснить ребёнку, что такое снегопад и предложить ребёнку сдувать «снежинки» с ладони.

**4.Листопад**

Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребёнку, что такое листопад. Предложить ребёнку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки с какого дерева упали.

**5.Бабочки**

Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребёнку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребёнок сделал длительный плавный выдох).

**6.Шторм в стакане**

Предложить ребёнку подуть через соломинку в стакан с водой (нужно следить, чтобы щёки не надувались, а губы были неподвижны)