Як навучыць дзіця правільна трымаць лыжку.

Для дзяцей – дашкольнікаў дзеянні з прадметамі (і з лыжкай у тым ліку) вельмі важнае. Уменне правільна трымаць лыжку гаворыць аб развіцці дробнай маторыкі рук, каардынацыі рухаў пальцаў.І калі спачатку ўсе малыя дзеці трымаюць лыжку ў кулачку, то пасля 2,5 -3гадоў трэба вучыць дзіця трымаць лыжку правільна.

Спачатку паказваем дзіцяці, як трымаць лыжку правільна: крыху ніжэй шырокай часткі рукі трыма пальцамі. Неабходна сачыць каб дзіця трымала лыжку ў правільнай руцэ, т.е. калі ён праўша – у правай, а калі ляўша –у левай.

Ёсць некалькі прыёмаў, каб дзіця склала пальчыкі правільна:

- прапанаваць скласці пальцы пісталетам і ўзяць лыжку;

- “палажыць лыжку спаць”;

- проста пастаянна ўкладваць лыжку ў ручку правільна;

- пастаянна замацоўваць уласным прыкладам: “вазьмі лыжку як дарослы”.

Калі навучыцца правільна трымаць лыжку, неабходна прывучыць правільна зачэрпваць ежу і правільна есці з лыжкі, несці лыжку з правільным нахілам. Неабходна падкрэсліць, што лыжка заносіцца ў рот не бокам, а завужанай пярэдняй часткай” як лодачка заплывае”.