Для того чтобы избежать конфликта при улаживании противоречий, делайте следующее:

1. Относитесь лично к человеку, с которым вы выясняете отношения, уважительно и тепло. Ведь то, что ваши взгляды расходятся — это не повод враждовать. У всех ценности и вкусы разные, и это нормально.
2. При решении спорного вопроса обсуждайте именно ситуацию, а не личности друг друга. Если предмет конфликта — поведение партнера, то именно о поведении и говорите. Например: «Мне неприятно, когда ты делаешь это…»
3. Научите себя смотреть на ситуацию со стороны. Это позволит вам не включаться в обсуждение эмоционально, и тогда вам будет легче отслеживать свой стиль общения с человеком и обсуждать именно ситуацию, а не его лично.

**Как выйти из конфликтной ситуации родителей с ребенком?**

**Способы выхода из конфликта**

1. Ни в коем случае **не игнорировать конфликт**, не стараться подавить ребенка своим авторитетом и силой. Это приведет лишь к углублению конфликтной ситуации, что впоследствии может привести к более серьезным разногласиям в семье.
2. Самый действенный способ урегулирования конфликтов – **общение с ребенком.** Нужно разговаривать, разговаривать и еще раз разговаривать, общаться с ребенком. Причем общаться не как взрослый с ребенком, а общаться на равных. Быть старшим, более опытным другом для ребенка.
3. **Позволять ребенку принимать самостоятельные решения.** Если он где-то оступился, совершил ошибку, не нужно ругать его или насмехаться над ним за его неумелые попытки быть взрослым. Лучше поддержать его и помочь советом.
4. **Интересоваться жизнью ребенка.** Родителям нужно знать, что и как происходит в жизни их ребенка, радоваться победам и помогать преодолевать трудности. Именно помогать, а не решать все проблемы за него. Это лишний раз докажет ребенку, что его родители ему доверяют, уважают его.
5. **Разобраться в причинах возникновения конфликта.** Проанализировать мотивы собственного поведения. Возможно, родителям просто хочется всегда контролировать своего ребенка, сделать его зависимым от себя. Такое поведение не приведет ни к чему хорошему и будет постоянно провоцировать конфликтные ситуации. И либо ребенок покорится напору родителей и превратится в бесхарактерное существо, либо ребенок воспротивится такому к себе отношению, навсегда потеряет доверие к родителям.

 В заключение хотелось бы сказать: в первую очередь, наши дети нуждаются в нашей любви, заботе и понимании. Нужно постоянно демонстрировать свою любовь. Именно так можно избежать любого конфликта.