**Умей сказать «НЕТ»**

Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.

Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.

Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил.

Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.

Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.

Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.

Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.

Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

***Помните! Что во многих случаях умение сказать «НЕТ» —   
это проявление не слабости,   
а собственной силы, воли и достоинства.***

**Умей сказать «НЕТ»**

**1. Выбрать союзника:** поискать, нет ли в компании человека, который согласен с вами относительно неупотребления наркотиков, –  
это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.  
**2. «Перевести стрелки»:**сказать, что вы не принуждаете никого из них что-либо делать, так почему же они так назойливы?  
**3. Смените тему:**придумайте что-нибудь еще; придумайте что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приемом наркотиков (пойти в спортзал, на танцы или еще что-нибудь придумать).  
**4. «Продинамить»:** сказать, что как-нибудь в другой раз…  
**5. «Задавить интеллектом»:** если они убеждают, что это безвредно, указать на то, где они врут или просто не знают последствия.  
**6. Упереться: отвечать «НЕТ» несмотря ни на что.**Отстаивать свое право иметь собственное мнение.   
**7. Испугать их:**описать какие-нибудь страшные последствия, если они будут употреблять.  
**8. Уйти:**самый действенный способ избежать угрозы жизни и здоровью, которая стоит за употреблением наркотика.  
**9. Обходить стороной:** если есть подозрение, что в какой-то компании в определенное время могут предложить наркотики, просто  
обходите ее стороной.  
***Помните!Если наркотик тебе предложил друг, то он тебе не друг. Если наркотик предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию?***

***Помните! Люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, Вы сможете принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.  Для этого нужно навсегда усвоить***«Правила четырех нет»  
1. Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом,  
2. Не заходи с ними в лифт или подъезд,  
3. Не садись в машину к незнакомцам,  
4. Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.  
Незнакомец – это любой человек, которого вы не знаете. Незнакомец может назвать вас по имени, сказать, что пришел по просьбе мамы, может позвать посмотреть мультфильмы или предложить конфету. Но если человек вам незнаком, то необходимо на все предложения отвечать отказом и в случае опасности кричать: «Я вас не знаю!»  
Никогда и ни при каких обстоятельствах родители не пришлют за вами в школу, домой или во двор незнакомого человека. Если такой человек подойдет, кем бы он ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к полицейскому.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

2019 год

УО «Буда-Кошелевский государственный социально-

педагогический центр»

**«Умей сказать «НЕТ»**

Памятка для подростков



Наш адрес: г. Буда-Кошелево, ул. Совхозная, д. 29.

Телефон: 7-57-13