**ПРОФИЛАКТИКА САЛЬМОНЕЛЛЕЗА**

**Сальмонеллез (salmonellosis)** ‑ острая инфекционная болезнь, вызываемая бактериями рода Salmonella, попадающими в организм человека с пищевыми продуктами животного происхождения.

Острое инфекционное заболевание сальмонеллез чрезвычайно многолико. Чаще всего оно протекает бурно. Примерно через сутки после попадания микробов в организм появляются боль в животе, тошнота, рвота, диарея. Повышается температура до 37,5—38 градусов, а иногда и до 39—40 градусов. Инфекция вызывает тяжелую интоксикацию.

Попадают сальмонеллы к человеку **тремя путями:** с пищей, с водой, а также при контакте с больным человеком или животным.

**ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ САЛЬМОНЕЛЛЕЗОМ?**

**-**не употреблять мясо, не прошедшее ветеринарного контроля.

-следить за тем, чтобы в холодильнике сырое мясо, птица не хранились в непосредственной близости с готовыми блюдами.
-заразиться можно и во время купания в пруду или озере, глотнув воды, загрязненной выделениями больных птиц и животных. К таким последствиям нередко приводит купание в водоеме вопреки запрещающим надписям.
-пить или использовать для мытья посуды, овощей и фруктов можно только водопроводную или кипяченую воду!
-соблюдать правила личной гигиены

**Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболевания**

**и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких!**