**Предупреждение заболеваемости гельминтозами**

**Гельминтозы** — группа заболеваний, вызываемых паразитическими червями — гельминтами. У человека зарегистрировано паразитирование свыше 250 видов гельминтов. Наиболее частое распространение имеет аскаридоз, энтеробиоз, дифиллоботриоз. Заражение человека может произойти контактно-бытовым путем (через грязные руки), пищевым (с немытыми овощами, фруктами, зеленью, водой из открытых водоемов, с другими продуктами, не прошедшими термическую обработку).

**Симптомы болезни**

Методы диагностики позволяют выявлять все формы гельминтозов, но часто случаи заражения так и остаются нераскрытыми. Обычно у человека даже не возникает мысли, что его атаковали глисты. Ведь симптомы этого заболевания - слабость, ухудшение аппетита, депрессия, головные боли, аллергические реакции - сбивают с толку даже врачей.

Типичны случаи, когда симптомы настолько смазаны, что человек не может четко их сформулировать, тем более, если жертвой глистов стал ребенок. В результате не назначается необходимое лабораторное обследование, и настоящая причина болезни остается не узнанной.

Кроме перечисленных недомоганий некоторые глисты вызывают раздражение слизистых оболочек половых органов. Например, острицы, живущие в нижних отделах кишечника, ночью выбираются наружу, чтобы в складках кожи отложить яйца.

Особенно болезненно этот процесс проходит у девочек - глисты могут заползти в наружные половые органы и вызвать раздражение. Нередко происходит инфицирование нежной слизистой оболочки бактериями, простейшими и грибами. Острицы могут стать причиной развития цистита, вульвита, уретрита и других воспалительных процессов.

Сон ребенка становится беспокойным, он чувствует рези, боли и покалывание в области промежности.

Некоторые симптомы - скрежетание зубами и слюнотечение во сне - также могут свидетельствовать о наличии глистов у ребенка. Хотя связь этих явлений научно не доказана, врачи часто сталкиваются с подобными проявлениями гельминтоза.

Чаще всего о заражении можно догадаться по косвенным признакам. Если вы заметили какие-то изменения в поведении и самочувствии ребенка, надо обязательно пройти полное лабораторное обследование на выявление глистов.

**Профилактика**

Профилактические антигельминтные курсы лучше всего проводить весной, через 1-2 месяца после таяния снега (апрель-май), и осенью, когда начинаются заморозки (октябрь-ноябрь). Профилактический курс - точно такой же, как лечебный (комплексная терапия из двух антигельминтиков).

Уменьшить вероятность заражения гельминтами можно, соблюдая элементарную гигиену:

· необходимость мыть руки перед едой и после посещения туалета;

· промывание проточной водой и обработка кипятком зелени и овощей, подаваемых к столу в сыром виде;

· отказ от употребления термически необработанных мяса (свинины), рыбы, соленой рыбы, икры, приготовленных кустарным способом;

· отказ от употребления сырой воды, особенно из открытых водоемов.

Своевременное выявление и как можно быстрое проведение противогельминтной терапии позволит сократить число случаев тяжелого течения глистных инвазий и их осложнений. При выявлении у кого-то в семье гельминтов (или подозрении на них по косвенным признакам) всех членов семьи лечить не обязательно. Лечат только тех, у кого есть косвенные признаки возможного гельминтоза, поскольку большинство глистов не передается от человека к человеку. При энтеробиозе, если у ребенка имеется анальный зуд и эскориация (нарушение целостности поверхностных слоев кожи при механическом её повреждении, например в результате расчёсов при кожном зуде. Имеет линейную или округлую форму, нередко покрыта кровянистой корочкой).

**Лечение**

Вероятность заражения глистами очень высока. Их способность нарушать различные функции организма и сложность диагностики также широко известна. Поэтому рекомендуется независимо от результатов анализов проводить профилактически-лечебные противоглистные курсы с учетом косвенных признаков заражения. рекомендует проведение профилактических антигельминтных курсов детям дошкольного возраста дважды в год - весной и осенью. При необходимости возможно внеплановое проведение дегельминтизации.

Многолетний врачебный опыт показывает, что наиболее эффективно применение не монотерапии (использование одного противоглистного препарата), а комплексного использования двух или более антигельминтиков.