

Воздействию пассивного курения подвергается более 126 миллионов некурящих людей. Из них 50 тысяч человек умирают ежегодно — от болезней, связанных с воздействием табака. Из этого числа 3000 человек умерли от заболеваний легких.



Более 40% детей, которые обратились в экстренные службы по поводу астмы, являются пассивными курильщиками.



Адрес:

Информационно-правовая служба:
230005, г. Гродно,
ул. Господарчая, 10, каб. 508, 507
Контактный телефон:
8 (0152) 48 51 28 , 43 03 30
Электронный адрес:
lojkigrodno_dsp@mail.ru

«Телефон доверия»:
48-51-28

**Онлайн консультирование
посредством программы
Skype**

Логин: lojkigrodno_dsp

Государственное учреждение образования
«Гродненский районный социально-
педагогический центр»



**“ПАССИВНОЕ
КУРЕНИЕ”**

Табачный дым одинаково опасен как для самого курящего, так и для окружающих его людей. Парадоксально, но факт – дым даже менее вреден для курильщика, поскольку в его легкие он попадает в основном фильтрованным.

Пассивное курение приводит к 200 тысячам смертей в год.

Ребенок активных курильщиков, в процессе пассивного курения, приобретает нарушение функции органов дыхания и другие последствия курения, которыми страдают его родители. Риск развития рака легких у детей зависит в том числе и от курения их родителей, причем большее влияние при этом оказывает курение матери.

В сигаретном дыме содержится **250 токсичных веществ**, значительная часть которых — это канцерогены, вещества, вызывающие рак. К таким веществам относится формальдегид и мышьяк, бензол и аммиак, синильная кислота и хлористый винил. Многие из указанных канцерогенов во вторичном дыме есть в большой концентрации. Поэтому пассивные курильщики подвержены негативному влиянию на нервную систему, что проявляется нервозностью человека.

В семьях, где курят и отец, и мать, наиболее подвержены пассивному курению их дети. Они страдают гораздо больше, чем некурящие взрослые. Ребенок, проживающий вместе с родителем, выкуривающим в день пачку-полторы сигарет, в моче имеет количество никотина, которое соответствует двум выкуренным сигаретам.



Ученые отмечают такие проблемы со здоровьем у пассивно курящих детей:

Недоразвитость легких. Высокая вероятность возникновения рака легких во взрослом возрасте.

Детская астма. Если курит один родитель, то шансы появления астмы повышаются в полтора раза. И у дошкольников этот риск в два раза выше, чем у школьников.

Мозг ребёнка может подвергаться менингококковой инфекции.

Увеличение частоты респираторных заболеваний у таких деток связано с угнетением иммунитета.

Пассивные курильщики в раннем возрасте больше подвержены бронхитам и воспалениям лёгких.

Очень часто вторичный табачный дым раздражает кишечник ребенка, что проявляется колитом и синдромом раздражённого кишечника.

Влияние пассивного курения на психику ребенка — это задержка его развития и гиперактивность, трудности в школе и проблемы с вниманием.

Причиной внезапной детской смертности бывает курение обоих родителей. Это проявляется остановкой дыхания ребенка во время сна.

