

## **Рекомендации родителям**

### **по раннему выявлению вредных привычек у подростков**

В подростковом возрасте проявляются изъяны предшествующего воспитания. Следовательно, важнейшая задача родителей — это контроль за состоянием ребенка. Необходимо обязательно обращать внимание на то, в каком состоянии он пришел домой, сравнивая с состоянием, в котором он вышел из дома. Это позволяет вовремя выявить, к примеру, случаи, когда ребенок впервые закурил, принял алкоголь или наркотики.

#### **Алкогольные напитки (пиво, вино, водка и т. д.)**

**Симптомы:** замедленные реакции, сонливость, невнятная речь, изменение личности (появление других ценностей).

**Внешние признаки:** спрятанные бутылки, безвольное обвисание губ, расслабление челюстей, нарочитость движений, провалы в памяти.

#### **Табак**

**Симптомы:** снижение физической силы, выносливости, ухудшение координации, быстрая утомляемость, нарастающая слабость, снижение трудоспособности.

**Внешние признаки:** запах табака (дыма), частое и длительное пребывание в туалете, в ванной, наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов, пожелтение пальцев.

#### **Вдыхание клея**

**Симптомы:** агрессивность, мечтательное или бессмысленное выражение лица.

**Внешние признаки:** вид пьяного человека, наличие тюбиков клея, пятен клея, бумажных или полиэтиленовых пакетов, носовых платков.

#### **Марихуана, травка, «курево», зелье**

**Симптомы:** сонливость, бессвязность мыслей, зрачки глаз расширены, отсутствует координация движений, тяга к сладкому, повышенный аппетит, слабо выраженные галлюцинации.

**Внешние признаки:** красные отеки под глазами, сильный запах жженных листьев, мелкие семена в складках одежды и швах карманов, наличие папиросной бумаги, обесцвеченная кожа на пальцах.

#### **Кокаин**

**Симптомы:** повышенное артериальное давление, потеря болевых ощущений, чувство превосходства, ощущение неуязвимости, повышенная активность, отсутствие чувства усталости.

**Внешние признаки:** наличие белого кристаллического порошка в маленьких пластиковых пакетиках или алюминиевой фольге, гиперемия слизистой оболочки носа.

### **Героин, морфий, кодеин**

**Симптомы:** ступор, сонливость, следы уколов, водянистые глаза, пятна крови на рукавах рубашки, насморк.

**Внешние признаки:** наличие иглы или шприца для подкожных инъекций, матерчатого жгута, бечевки, веревки, ремня, обожженных крышек от бутылок или ложки, прозрачных пакетов.

### **Крэк**

**Симптомы:** короткий период эйфории, сменяющийся депрессией, гиперактивность в начальных стадиях, апатичность, непрекращающийся насморк.

**Внешние признаки:** наличие небольших камнеподобных кусков в стеклянных пузырьках или полиэтиленовых пакетиках, небольших ширмочек, свечей, бритвенных лезвий.