

Как снизить риск инфицирования коронавирусом?



Мойте руки с мылом и водой или спиртосодержащими дезинфицирующими средствами



Чихая или кашляя, **прикрывайте рот рукой в локтевом сгибе или салфеткой**. Затем нужно выбросить салфетку, а руки вымыть с мылом



Избегайте контакта с теми, у кого повышена температура и наблюдается кашель

Нужно ли носить медицинскую маску?



ДА. Если у вас есть респираторные симптомы - кашель, затрудненное дыхание



ДА. Если вы ухаживаете за людьми с респираторными симптомами



ДА. Если вы медицинский работник и лечите людей с респираторными симптомами



Не требуется, если нет респираторных симптомов

Как правильно надеть, использовать, снять и утилизировать маску



1. Перед тем, как надеть маску, вымойте руки спиртосодержащим средством или мылом с водой



2. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской



3. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки



4. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску



5. Чтобы снять маску: снимите её сзади (не касайтесь передней части маски). Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

Как использовать медицинскую маску



Если вы здоровы, вам нужно носить маску, только если вы ухаживаете за человеком с подозрением на инфекцию



Маски эффективны только в сочетании с частым мытьем рук с помощью спиртосодержащих средств или мыла с водой



Носите маску, если вы кашляете или чихаете



Если вы носите маску, вы должны знать, как ее правильно использовать и утилизировать.

Обеспечение безопасности пищевых продуктов



**Используйте разные
разделочные доски и ножи
для сырого мяса и готовых блюд**



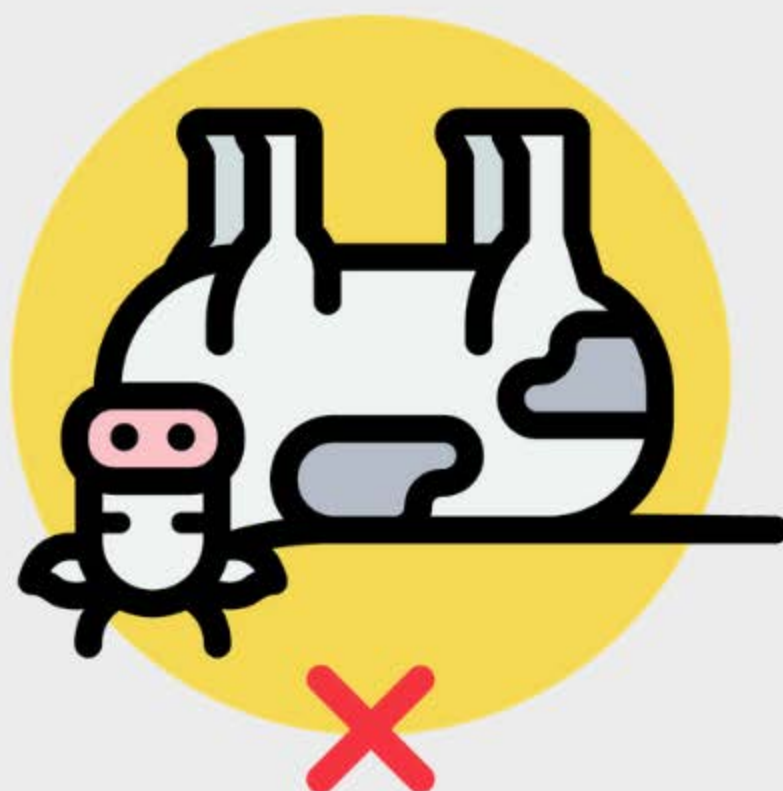
**Мойте руки после контакта с
сырым мясом**

Обеспечение безопасности пищевых продуктов



Даже в **районах, где наблюдается вспышка коронавируса**, мясные продукты можно безопасно употреблять, если эти продукты **тщательно и надлежащим образом обрабатываются во время приготовления пищи**

Обеспечение безопасности пищевых продуктов



**Больных животных и животных,
умерших от инфекции,
нельзя употреблять в пищу**

Как сохранить здоровье во время **путешествий**



Если вы заболели во время путешествия, **сообщите об этом экипажу и немедленно обратитесь за медицинской помощью**



Если вам нужна медицинская помощь, **поделитесь маршрутом поездок с вашим лечащим врачом**

Как сохранить здоровье во время **путешествий**



Ешьте только **хорошо**
приготовленную пищу



Не плюйтесь в
общественных местах



Избегайте тесного контакта с
зараженными животными

Как сохранить здоровье во время **путешествий**



Избегайте путешествий, если у вас температура и кашель



Если у вас температура, кашель и затрудненное дыхание, **обратитесь за медицинской помощью**



Поделитесь маршрутом ваших поездок с врачом

Как сохранить здоровье во время путешествий



Избегайте контакта с теми, у кого повышена температура и наблюдается кашель



Чаще мойте руки с мылом или протирайте их дезинфицирующими салфетками



Старайтесь не касаться руками глаз, носа или рта



Как сохранить здоровье во время **путешествий**



Чихая или кашляя, **прикрывайте рот рукой в локтевом сгибе или салфеткой**. Затем нужно выбросить салфетку, а руки вымыть с мылом



Если вы носите маску для лица, обязательно **закройте рот и нос** и не касайтесь маски



Немедленно **выбрасывайте одноразовую маску** после использования и вымойте руки после снятия маски



Как **защитить** других от инфицирования?



Чихая или кашляя, прикрывайте рот рукой в локтевом сгибе или салфеткой



Выбросите салфетку после использования



Вымойте руки с водой и мылом после кашля, чихания и ухода за больными