

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО!



1
Ладонь к ладони
(включая запястья)

Обработка рук осуществляется в течение 30 секунд – 1 минуты

4
Тыльная сторона пальцев на противоположной ладони с перекрещенными пальцами



2
Правая ладонь на левую тыльную сторону кисти и левая ладонь на правую тыльную сторону кисти



3
Ладонь к ладони рук с перекрещенными пальцами



5
Кругообразное втирание большого пальца в закрытой ладони левой кисти и наоборот



6
Кругообразное втирание замкнутыми кончиками пальцев правой кисти в левой ладони и наоборот





1

Смочите руки водой



2

Нанесите на ладони жидкое мыло



3

Интенсивно разотрите ладони до его вспенивания



4

Вымойте тыльную сторону кисти ладонью другой руки (пальцы при этом перекрещены)



5

Потрите ладони, перекрестив пальцы



6

Вымойте согнутые кончики пальцев ладонью другой руки



7

Вращательным движением потрите большой палец ладонью другой руки



8

Разотрите ладонь по кругу пальцами другой руки



9

Промойте руки под струей воды



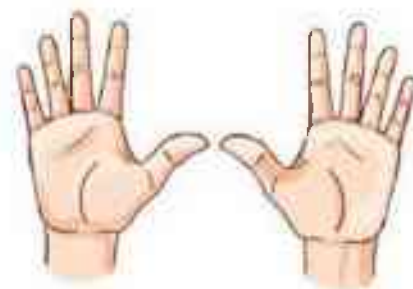
10

Тщательно высушите одноразовым полотенцем



11

Закрывая кран, используйте салфетку



12

Ваши руки теперь в безопасности

1a**1b**

Налейте продукт в сложенную горсткой ладонь, так чтобы покрыть всю поверхность

2

Потрите одну ладонь о другую ладонь

3

Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и

4

Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь

5

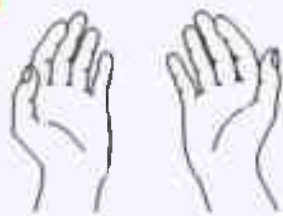
Соедините пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев

6

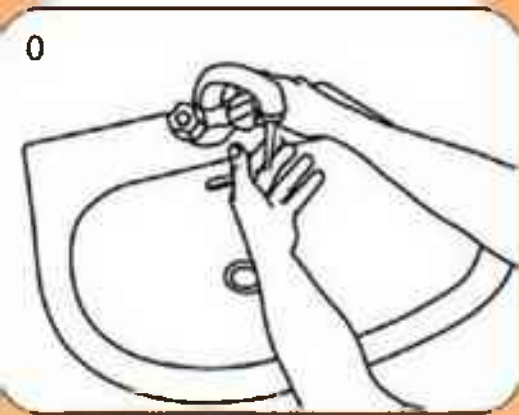
Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением;

7

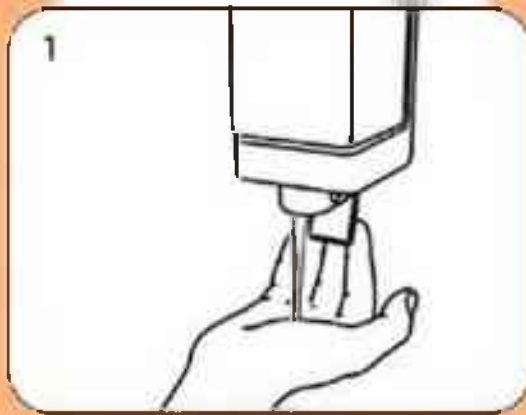
Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой

8

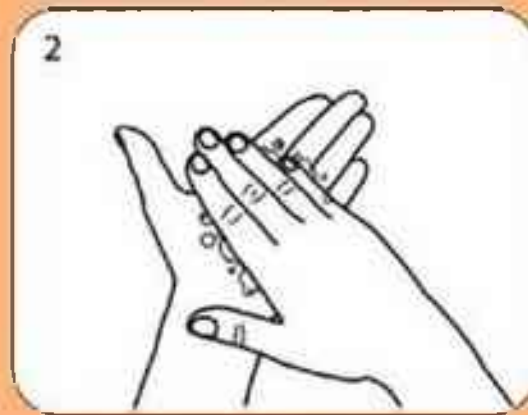
После того как ваши руки высохли, они безопасны



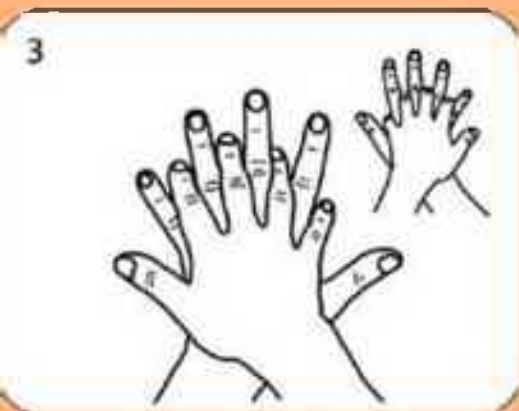
0 Смочите руки водой.



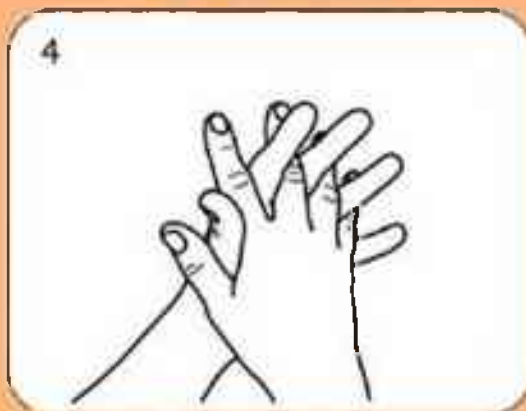
1 Нанесите мыло в количестве достаточном для того, чтобы покрыть все обрабатываемые поверхности.



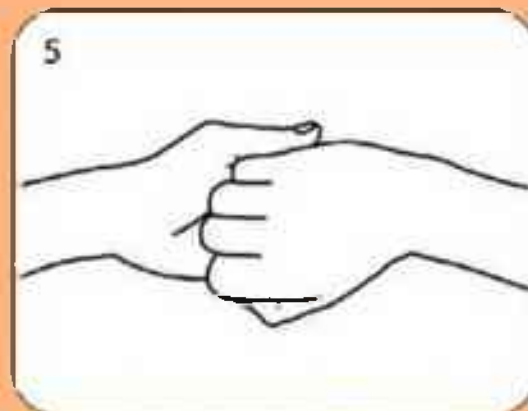
2 Втирайте мыло в ладони рук.



3 Втирайте мыло ладонью правой руки во внешнюю сторону левой (пальцы переплетены) и наоборот.



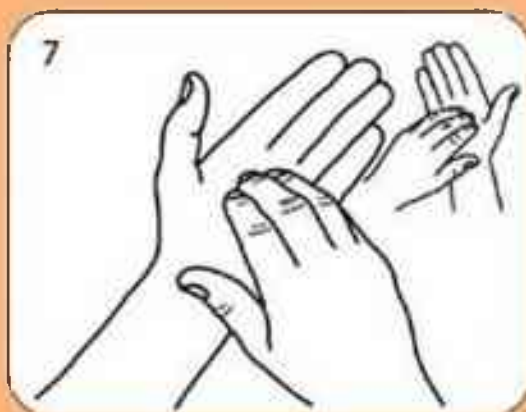
4 Втирайте мыло в ладони рук (пальцы переплетены).



5 Внешняя сторона пальцев одной руки прилегает к ладони другой (сцепление пальцев).



6 Вращательными движениями правой руки втирайте мыло, ладонью, в большой палец левой руки и наоборот.



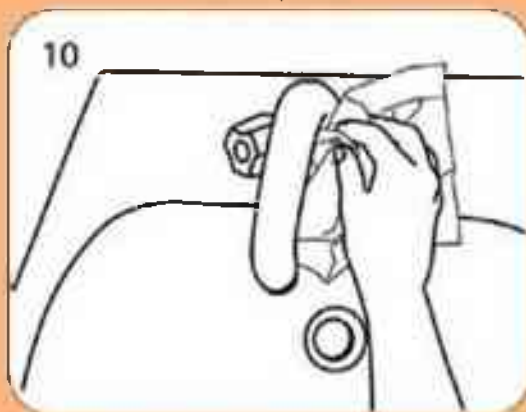
7 Перемещаясь вперед и назад, вращательными движениями сжатыми пальцами правой руки, втирайте мыло в ладонь левой руки и наоборот.



8 Тщательно промойте руки под проточной водой.



9 Тщательно высушите руки при помощи одноразового полотенца.



10 Используйте полотенце для того, чтобы выключить воду.



Продолжительность процедуры: 20-30 сек.

Теперь ваши руки безопасны.