

***Как распознать насилие***

**ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ НАСИЛИЯ НАД ДЕТЬМИ**

• неумение сосредоточиться;

• проблемы с памятью;

• низкая самооценка, отсутствие самоуважения, ненависть к себе;

• недоверие к взрослым;

• плохое настроение;

• необъяснимые приступы гнева, агрессия;

• постоянно испытываемые чувства стыда, страха, смущения, вины;

• депрессия;

• неспособность испытывать удовольствие от чего-либо одиночество, отчужденность и др.

**Наряду с общими каждый вид насилия имеет специфические признаки**

**ПРИЗНАКИ ФИЗИЧЕСКОГО НАСИЛИЯ:**

• синяки, укусы, ожоги, рубцы неслучайного; происхождения; следы удушья;

• не имеющие четкого объяснения со стороны родителей повреждения, включая переломы;

• низкая самооценка;

• боязнь идти домой;

• ношение одежды, скрывающей синяки;

• ребенок обвиняет себя в провоцировании насильника;

• ребенок напуган, сердит или печален;

• считает удары и избиения заведенным в семье порядком;

• испытывает волнение и страх, слыша громкие, возбужденные голоса взрослых и др.

   Особенности поведения родителей или попечителей, позволяющие заподозрить жестоко по отношению к ребенку:

• противоречивые, путанные объяснения причин травм у ребенка или отказ дать объяснения;

• позднее обращение за медицинской помощью, иногда инициатива обращения за помощью исходит от постороннего лица;

• перекладывание ответственности за травму на самого ребенка;

• неадекватность реакции родителей на тяжесть повреждений, в сторону их преувеличения  или преуменьшения;

• отсутствие обеспокоенности за судьбу ребенка;

• невнимание к ребенку, неоказание ему эмоциональной поддержки, лишение ласки;

• поведенческие признаки психических расстройств или патологических черт характера (агрессивность, возбужденность, неадекватность и др.)

• выказывание большой обеспокоенности собственными проблемами, не относящимися здоровью ребенка;

• повествование о том, как их наказывали в детстве.

**ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ:**

• не соответствующие возрасту знания в области сексуальных отношений;

• синяки, зуд, кровь в области половых органов;

• трудности при ходьбе и сидении;

• мастурбация;

• внезапные изменения в поведении ребенка;

• появление соблазняющей манеры поведения;

• отсутствие аппетита или переедание;

• расстройство сна, ночные кошмары;

• ненависть к своему телу;

• излишняя уступчивость по отношению к взрослым;

• глубокая депрессия с частыми суицидальными попытками или мыслями;

• нежелание идти домой, побеги из дома;

• склонность к правонарушениям, прогулы в школе;

• злоупотребление алкоголем и наркотиками;

• беспорядочные половые связи;

• венерические заболевания;

• беременность и др.

**ПРИЗНАКИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО (ПСИХИЧЕСКОГО) НАСИЛИЯ:**

• низкая самооценка, ребенок чувствует себя нелюбимым, ненужным, никчемным;

• ребенок считает, что родители унижают, критикуют его, угрожают бросить;

• ребенок печален и расстроен;

• ожидает физического насилия;

• задержка речевого развития и восприятия;

• неумение мыслить логически, решить поставленную задачу, отыскать причину и следствие;

• неуважение и недоверие к взрослым;

• агрессия в отношении со сверстниками и сиблингами;

• демонстрация псевдозрелости и псевдонезависимости как защиты;

• суицидальные попытки;

• неверие в искренность оказываемой ему поддержки;

• не может внутренне почувствовать успех, считает себя не заслуживающим его и др.

**Особенности поведения взрослых, позволяющие заподозрить эмоциональное насилие по отношению к собственным детям:**

• оскорбление, брань, обвинение или публичное унижение ребенка;

• отказ в утешении, когда он действительно испуган или подавлен;

• постоянное сверхкритичное отношение к ребенку;

• негативная характеристика ребенка;

• отождествление ребенка с нелюбимым или ненавистным родственником;

• перекладывание на него ответственности за свои неудачи;

• открытое признание в нелюбви или ненависти к ребенку