**Рекомендации родителям по профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании**

В последние десятилетия пьянство все шире распространяется среди подростков, которые рассматривают спиртные напитки как непременный атрибут развлечений, а сам акт пьянства — как проявление мужественности и самостоятельности. Наиболее широко пьянств распространено среди подростков с девиантным поведением и несовершеннолетних правонарушителей. Как показывают результаты исследований, чем больше подростковая группа склонна к правонарушениям, тем активнее в ней процветает пьянство.

У подростка, начинающего пить, большое значение имеют **мотивы подражания**, то есть подросток пьет не столько ради вызываемого алкоголем чувства эйфории и психического комфорта, сколько ради; любопытства.

Немаловажное значение при этом имеет **повышенное стремление к самостоятельности, самоутверждению**.

Нередко пьянство у подростков служит **проявлением оппозиции, эмансипации**. Девочки, как правило, пьют тайком или в компании старших подростков.

Для подростков характерны специфические формы опьянения: ***во-первых***, вместо чувства эйфории и успокоенности проявляется злобность, агрессивность, сопровождаемые противоправными поступками и даже суицидальным поведением; ***во-вторых***, на фоне двигательной расслабленности вдруг отмечается непрогнозируемое, импульсивное поведение; ***в-третьих***, даже после приема небольших доз алкоголя наступает глубокое оглушение, доходящее порой до ступора.

В процессе алкоголизации подростки быстро теряют и так нестойкий интерес к учебе. Употребление спиртных напитков обычно сопровождается пропусками уроков без уважительных причин, уходами из дома, бродяжничеством, правонарушениями.

***Социальные факторы, способствующие формированию пьянства и алкоголизма у подростков:***

— бытовые традиции народа;

— социальный статус подростка (семейное положение, материальная обеспеченность, образ жизни);

— этническая и религиозная принадлежность;

— влияние ближайшего окружения (семья, товарищи, тусовка).

По некоторым данным, более чем в 75 % случаев приобщение детей и подростков к спиртным напиткам происходит в семье, под влиянием родителей и близких родственников. Если в семье подростку разрешено пить, то алкоголизм у него развивается примерно в 9 раз чаще, чем там, где употребление алкоголя детьми считается недопустимым.

***К психологическим факторам относят личностные особенности, для которых характерны:***

— резкие колебания настроения;

— неустойчивость интересов;

— чувствительность;

— повышенная рефлексия и склонность к самоанализу;

— излишняя самоуверенность; — переоценка своих возможностей;

— одновременное проявление полярных качеств психики (самоуверенность и легкая ранимость, развязность и застенчивость, нежность и жестокость и др.).

***К биологическим факторам (врожденным и приобретенным) относят:***

— нарушения процесса обмена веществ;

— расстройства эндокринной системы;

— неполноценность высших отделов центральной нервной системы;

— патология характера;

— некоторые психические болезни.

Исследователями накоплен большой фактический материал, свидетельствующий о том, что дети, рожденные в семьях пьющих родителей, более подвержены алкоголизации, нежели дети здоровых родителей. Но нет достаточных оснований для утверждения, что алкоголизм — наследственная болезнь. Наследуется скорее не сам алкоголизм, а характерологические и биологические особенности личности, способствующие его развитию.

т  
